

~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 neuro_united@ymail.com 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



腦同盟新聞



- (一) 本會第廿五週年會員大會暨晚宴 19/11/2017 假皇室①號禧臨門舉行，當晚筵開 18 席，有樂隊助慶，氣氛熱烈，出席嘉賓有瑪麗醫院李禮峰醫生、陳文泰先生、姜詠珊小姐、香港復康會潘友為先生、盧淑敏女士、鄭楚欣小姐、病人組織聯盟主席袁少林先生、新健社副主席鄧鳳兒女士、言語治療師鄧頌恩女士、劉希彥先生等，在此本會非常感謝各位嘉賓對本會的支持，感謝各會員的出席及捐贈禮物。
- (二) 周年大會當晚選出本會第十八屆執行委員，十二月會議互選，結果刊於本期季刊第八頁。
- (三) 本會經費來源大部份為政府資助，小部份會員捐獻，因生活指數連年升高，年來均需動用儲備以應付日常會務開支，執行委員會決定繼續參與敬老護老愛心會主辦復康券 2018 慈善籌款運動，本會售賣「復康券」所得款項扣除行政費用後將撥歸為本會。籌款運動詳情見本期季刊第五頁，屆時請各會員踴躍參與。
- (四) 前委員及南區區長梁耀明先生去年 12 月罹患肺炎辭世。梁先生服務本會多年，忠心殷勤，執行委員會同寅對梁先生之離世深表惋惜。
- (五) 近日天氣乍暖還寒，香港步入流感高峰期，請各位會員留意身體狀況，及早醫治。
- (六) 狗年將至，預祝各位會員新春如意，喜氣洋洋，龍馬精神。

新春團拜2018

日期：2018年3月9日(星期五)

時間：下午1:45至3:30

地點：皇室①號禧臨門

香港銅鑼灣告士打道250-254號

伊利沙伯大廈6樓

費用：會員\$60 非會員\$80

對象：腦同盟會員及其家屬(每家庭最多3人)

報名日期：2月1-14日

查詢及報名：2560 2102



備註：1. 是次活動沒有復康巴及旅遊巴接載

2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，**都必須全數繳付是次活動費用**，亦不得將活動名額私自授予其他人士，必須通知職員交由執行委員會集中處理

3. 如有爭議，本會保留最終決定權

杞子	鮮菇	玫瑰	菠蘿	野菌	安蝦	上海	皇室	蟹籽	蜜汁	菜 單
桂花	伊麵	豉油	生炒	浸菜	咸水	菜肉	蝦餃	燒賣	叉燒	
糕		雞	骨	苗	角	包	皇	皇	包	

~~健步行~~

每月第一個及第三個星期三前往不同地點，主要步行容易到達的步行徑。會員若有興趣參與，請致電 25602102 與本會職員聯絡。

日期：2018 年 2 月 7 日(三)

活動地點：灣仔寶雲道

集合時間及地點：上午 9:00 大道東合和中心地下

日期：2018 年 3 月 7 日(三)

活動地點：大尾督

集合時間及地點：上午 9:30 大埔墟火車站



康樂活動預告

- 3 月 9 日(五) 新春團拜
- 5 月 20 日(日) 旅行
- 10 月 27 日(六) 康文署舉辦大澳旅行
- 11 月 25 日(日) 周年晚宴



復康及小組活動

活動名稱	日期	內容	地點
閒談個半鐘	每月第二個星期二 晚上 7:30	由言語治療師以遊戲方式激發會友說話及思考能力	康山中心
聊天室	每月第二個及 第四個星期四 下午 2:30	有工作坊、運動、智力遊戲、 聊天及茶點等	康山中心
腦友運動坊	逢星期四 上午 10:00	會友教授運動	灣仔 港灣道體育館
醫學講座	7 月 8 日 (星期日)	邀請醫護人員講學	康山中心
腦友齊齊練	5 - 10 月 第二個星期三	由專業人員教授復康運動	康山中心

「見步行步，行步見步」余耀武

何雨本整理

不同的人遇到突然而來的事（姑且不將這些事視為危難）會有不同的做法，有人會盡最大努力，嘗試不同的方法，將事情處理；也有人因為生活秩序被擾亂，會發出指責和埋怨；亦有人因為所承受的壓力超出了負荷就呼天搶地，怨天尤人。能夠做到逆來順受，見步行步、行步見步的，可算是難能可貴了。

余耀武在 2001 年 4 月的一個平凡工作天遇上了這個意外，當時突然感到左手有點麻痺，一位在這方面有經驗的同事替他電召救護車前來救治。幸好發覺及時，送抵醫院後他已陷入昏迷了，隨後斷斷續續地徘徊在昏睡與清醒的狀態中。這時他左手左腳不能動彈，檢驗報告顯示是因為右腦出血性中風而引致。由於病情尚未穩定下來，未有安排任何的復健治療，而每一天就祇能漫無目的地等候了。

在瑪麗醫院住了一個月，之後轉到東華醫院的中風病房，在這裡接受較密集的職業和物理治療。這時才發現自己的實際情況較預期為差，眼看其他病友練習步行時，而自己卻仍在學習站立，心中期盼自己可以有大大的進步。果然，過了不久，終於可以邁出中風以來的第一步，歡欣之情，喜出望外，亦加強了康復的信心，自發加強練習。在東華醫院休養了三個月之後便面臨被「迫遷」的命運了，其實那時還未可以獨自行走，須要別人參扶。回家後，無論是個人衛生、起居生活和自理，都要重新學習和適應，最辛苦勞累的，當然是太太！

自從病發至今，經歷了十多個年頭了。康復方面看不到有長足的進步，起初時還可以使用手杖自由步行的，但現在卻要用輪椅代步了。但是，逆境沒有將耀武打跨，住院期間和出院後，他可以從親友和教友的探望中得到支持和鼓勵，在刺骨寒風中感受到溫情洋溢的一面；原本沒太大主見的太太擔起了整個家，包括對自己的照顧和家庭的經濟來源。

表面看來，耀武是輸了健康，但實際上他卻贏到了親情和關係，逆境中反而成了終極大贏家！



編者感受：和其他的病友不同，代他執筆寫這篇分享文章的感受也不同。余耀武和他的家人不單與我認識，並且很熟稔。我返教會崇拜時就與耀武和他的媽媽坐在一起，可以說：他生活裡的大小事情和起跌是我親眼所看見的。在他患病期間，我也有到醫院探他，送上祝福和鼓勵；後來他的媽媽亦患病並且離世。出院後，他和太太一直堅持參加教會崇拜和各種聚會，並願意接受浸禮，加入教會。整個過程中，看見和感受到他和太太都很有倚靠上主的心，很有平安和喜樂。在他生命中，雖然經歷了突發的事和不如意的日子。但始終都祇有祝福，沒有咒詛！

齊來支持「復康券慈善籌款運動」

香港隨人口老化，長期病患長者及殘疾人士數目不斷攀升，復康服務負擔日重，敬老護老愛心會舉辦「復康券慈善籌款運動」，為殘疾人士自助組織及復康服務機構服務發展及營運經費，在此籲請各會員踴躍支持「復康券」慈善籌款運動，籌得善款總數，15%則為敬老護老愛心會行政、宣傳、製作及人力資源開支，85%全數撥歸自助組織。詳情如下：

目的：籌募本會日常運作經費

售賣日期：2018年2月1日(四)至3月31日(六)

「復康券」每張港幣20元正，每張附超值優惠券：

「許留山」優惠券\$10

「莎莎」優惠券\$5

「君蘭餅店」優惠券\$5

「榮華」優惠券\$8

支持方式：

- 1.親臨本會購買「復康券」數量不限
- 2.代售「復康券」，請親臨本會領取，已售賣「復康券」之款項及未售出的「復康券」須於2018年4月6日(五)或以前親自交回本會
- 3.協助戶外公開義賣：25/3(日)下午1:00至下午5:00 香港仔南寧街行人路(近香港仔中心海晶閣)，有意參加者請與職員聯絡，及當日協助的義工有交通津助。

2017 周年晚宴相片



日期	活動名稱	參加者收費 (\$)	總支出 (\$)	本會補貼 (\$)
11月19日	2017年第廿五週年會員大會暨晚宴	28,200.00	57,358.80	29,158.80

【最新報告】

新會員名單：老慧英女士 關榮祥先生 黎麗嫻女士 黎婉雯女士

捐款者名單：壹仟元以上 --- 關偉安先生 Mr Ng Chun Ting

Mr Chan Man Tai 余耀武先生

壹佰元以上 --- 劉偉光先生 黃少芳小姐 蔡武漢先生

劉瑞初先生

離世會友：梁耀明先生

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於 **2018 年 4 月** 出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於 **3 月中** 前寄回腦同盟香港郵政信箱 **3484 號** 或傳真致 **2967 6750**



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生  
名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 呂偉文醫生 浦勤孫醫生  
黃震遐醫生 方道生醫生 李禮峰醫生 李樹梅女士  
周惠萍小姐 陳欽亮先生 鄭敏慧女士 區潔萍女士  
鄭國華先生 林秀菊女士 溫潔貞女士 陳婉玲小姐  
呂幼蓮女士 王許秀蓮女士  
名譽主席：關景賢先生 會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生  
法律顧問：羅紹佳律師 名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十八屆委員名單

主席：周偉良先生 副主席：張燕燕女士  
秘書：李樹人先生 財政：劉玉冰小姐  
委員：何雨本先生 黃海燕女士 李慕雲女士 溫傳滿華女士  
何鳳女女士 譚淑冰女士 伍寶友女士  
區長：南區 — 李樹人先生 中西區 — 李慕雲女士、譚淑冰女士  
灣仔區 — 張燕燕女士 北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士  
筲箕灣、鰂魚涌區 — 溫星池先生、溫傳滿華女士  
柴灣區 — 何鳳女女士

**通訊站編輯**：周偉良、何雨本



地址：香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下  
電話：25602102 傳真：29676750  
電郵：neuro\_united@ymail.com  
網址：www.nuhk.org