

### ~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 [neuro\\_united@ymail.com](mailto:neuro_united@ymail.com) 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 [www.nuhk.org](http://www.nuhk.org)。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



## 腦同盟新聞



- (一) 香港中文大學醫學院學生於去年 8 月訪談本會會員鮑慧湄、鄧湖銓、盧倩雲、吳志煌、袁潔冰五位。各人已將所獲酬金捐贈本會，謹此致謝。
- (二) 香港復康會 4 月 8 日(六)於啟德郵輪碼頭舉行「健康行返嚟」5 公里健行挑戰賽，本會共 8 位會員參加，各人皆完成賽事獲金牌以資鼓勵。
- (三) 本會參與愛心復康會主辦復康券慈善籌款運動 2017，得各會員熱心認購及向親友推銷，8/3 於灣仔地鐵站外公開售賣，共 10 位會員到場協助及義賣，計籌得款項約 4000 元。
- (四) 1/3 本會百名會員參與香港迪士尼樂園度假區社區共享計劃活動，是日風和日麗，各人得盡情歡樂。
- (五) 19/3 本會天水圍綠田園樂遊遊，惜春雨綿綿，各人只得亭中閒聊，中午盤菜盛宴，令人回味，下午參觀恆香餅家工場，了解製餅流程，獲益良多。

# 【米埔自然行】

日期：2017年5月10日

集合時間：上午8時20分（於集合後15分鐘準時開車，逾時不候）

集合地點：香港鰂魚涌康山花園第六座地下香港復康會社區復康網絡門口  
（港鐵太古站E3出口）

午餐：蓬瀛仙館

回程：下午2時30分

人數：25名

費用：每位 \$70

對象：腦同盟會員及家屬（每家庭最多2人）

報名日期：2017年4月24-28日

查詢及報名：2560 2102

備註：1) 是次活動 沒有 復康巴接載。

2) 如當日天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。

3) 如有爭議，本會保留最終決定權。



菜單

清粥、白飯	五柳素葫蘆	錦繡雪花炒西芹	杏鮑菰扒時蔬	金菰腐角扒蘭花	橙花素片	蓬瀛會上素	羅漢八寶湯	脆皮炸春卷
-------	-------	---------	--------	---------	------	-------	-------	-------

# 歷史博物館及自助餐

日期：2017年5月21日(星期日)

集合時間：康山站---早上9時 鯽魚涌康山花園第六座香港復康會社區復康網絡門口。(港鐵太古站 E3 出口)

金鐘站---早上9時 港鐵金鐘站海富中心大家樂門口。

\*旅遊巴將於集合後 20 分鐘準時開車，逾時不候，敬請各會友準時。

上車前請先報到及繳交費用。

回程時間：下午3時

活動地點：上午：香港歷史博物館

下午：九龍富豪東方酒店

人數：120名

費用：會員：\$120 非會員：\$150

對象：腦同盟會員及其家屬(每家庭最多3人)

報名日期：2017年4月24日至5月5日

查詢及報名：2560 2102



- 備註：
1. 煩請各會員務必於指定時間內報名，在報名時清楚說明--姓名、電話、參加人數。
  2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，須全數繳付是次活動費用，亦不得將活動名額私自授予其他會員或親友，必須通知職員交由執行委員會集中處理。
  3. 本活動設有復康巴士接載有需要會員，(每家庭最多提供兩個座位)。
  4. 所有乘坐輪椅者，請盡量安排家人陪同參加。
  5. 如當日天文台於**集合時間前兩小時**仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。
  6. 本會可因應是日天氣，環境及個人健康之因素，而把行程作適當調配。
  7. 本會已為是次活動之參加者購買個人保險，最高賠償額為港幣 100,000 元。
  8. 是次活動部份之開支獲得社會福利署特別撥款贊助。

9. 如有爭議，本會保留最終決定權。

## 【望子成龍】

伍寶友口述

何雨本整理

「望子成龍」相信是普天下為人父母者的共同心願。可是，當逆境突施猛襲時，所有的美夢就隨即泡湯了；原本平順的生活計劃也要改寫了。

1994年11月3日，女兒詠然八歲生日，一家人吃過晚飯和生日蛋糕後，如常上床睡覺。夜深人靜之際，突然傳來詠然的尖叫聲，爸媽衝到她的睡房時，看見女兒口吐白沫，不省人事，急忙中立即電召救護車前來救治。等候的過程是漫長而難耐的，眼看愛女處身危險網羅，命懸一線，情急之下，立即抱起女兒，連跑帶跳跑到樓下，自行截的士趕往就近的醫院。行車不久，看見迎面而來一部救護車，說不定就是奉召前來的救兵了，趕緊向對方示意，把救護車截停，簡單核對資料後就



立即轉車直奔律敦治醫院。急症室的醫護人員初步檢查過之後，大概知道是腦部所產生的毛病，基於醫院的設備限制，亦不想怠慢醫療的黃金時間，派出醫生隨車趕赴腦外科的權威醫院-瑪麗，到達後立即確診是腦中風，並立即安排做開腦手術，這手術一做就八個小時，手術室門外守候的家人有如熱鍋上的螞蟻，時間覺得比八個世紀還要長！終於，詠然被推了出來，家人都稍為鬆了一口氣，但醫生鄭重地對各人講解，她的情況尚未穩定，仍未能太過樂觀，聽見這話，家人的心情再次沉了下去，腦中一片空白。

手術後詠然須在加護病房監察，全身滿佈了不用顏色的電線和喉管，連接著電子儀器。詠然全身動彈不得，對外間的刺激沒有反應。看在眼裡，媽媽心如刀割；每天的生活就是餵飼與排泄，輸血與抽血，好不容易捱過了兩個月，詠然的情況漸漸穩定下來了，終於獲准轉到普通病房，但她仍然處於昏睡狀態，對任何的呼喚都未能回應。爸媽的生活亦作出了調動，分兩班守

護床前，並播放一些音樂和歌曲給她聽，嘗試把她喚醒。日子一天一天的過去，復甦的盼望漸漸幻滅，親友亦擔心詠然的爸媽會過份勞累，影響身體，不止一次勸她們回家休息。但當想到這「睡夢」中的小天使是自己孕育的親生骨肉時，即使在極度的枯干無望時，仍然心存著「再撐一會吧」的心態，繼續硬著頸項苦撐下去。日子一天一天的過去，又捱過了一百八十個難眠的晚上，詠然的手指頭有微微的動作，爸爸教她「選擇」喜愛的食物，如果聽到心愛的食物名稱時，就眨眼表示，薯片、啫喱、鹹魚…，各種家禽和魚類，中西美食都搬出來了。辛勞而別出心裁的「美食治療」所換來的是詠然的眼睛可以微微張開，媽媽更嘗試從另一個角度來吸引她——問她想不想重返她心愛的校園，雖然當時詠然沒有作出反應，但深信這個願望就是日後她甦醒的最大動力！果然過了不久，詠然真的有了反應並示意媽媽帶她離開醫院。再過了不久，詠然的意識真的慢慢恢復，人也漸漸醒過來了，後來更獲准請假回家渡周末。詠然的媽媽又用嬰兒車運送她去做針灸，嘗試用不同的方法來協助詠然回復到病發前的狀態。可是，如果事情的發展是按著人們的心意而進行的話，遇事的人就不會像熱鍋上的螞蟻了；眼看女兒有持續的良好進展，媽媽正感寬慰之際，詠然又經常發高燒，每次返家的假期都不能順利完成，每次都要提早結束，並要召喚救護車前來營救。看在眼裡，再堅強的人都會倒下，詠然的媽媽終於頹然倒下，仰望天空，試圖向天父發出求問：「神啊，這是你的心意要接詠然回到你的懷抱嗎？」答案卻是一片寂靜。

活在千斤重的壓力之下，如果沒有得到合適的紓緩或緩減時，就會澈底被壓垮了。尤幸醫生留意到詠然的媽媽，在她的壓力差不多到達臨界點前約見臨床心理醫生，緩減她的苦楚與壓力。同時，詠然的情況也進一步穩定下來，又被轉介到麥理浩復康院繼續接受復健治療。

未完，待續。



## 長者家居維修服務資訊

聖雅各福群會提供的「長者家居維修服務」服務，以幫助長者解除「家居」陷阱危害為出發點，透過義務維修服務人員的協助，改善長者的家居環境，以避免家居意外的發生及提高長者的家居生活質素。

服務為港九新界及離島區、年滿六十歲或以上之長者，提供如下服務：

- (1) 維修及修補電線、電器、水喉、廁所水箱、泥水、木工等；
- (2) 裝置及改善照明、扶手、窗簾路軌及窗簾布、浴室設施、信箱裝配或維修等；
- (3) 簡單裝修新屋入伙基本安全設施裝置:如鋪設膠地板、安裝光管及各類型家居用品等；
- (4) 傷殘長者服務傷殘長者通道、家居自助設施、無線電遙控開關掣安裝、特別電掣改裝及裝置、弱聽長者應門鐘、居室改裝等；
- (5) 指導家居安全法、用電安全知識、家庭電器使用方法等。

申請資格：

- (1) 獨居或與配偶同住；
- (2) 經濟條件有限，如領綜援/低收入；
- (3) 居住環境惡劣、家居設施失修及缺乏親友戚屬照顧。

查詢：2835 4318

備註：申請須經該區長者中心社工轉介



## 【最新報告】

新會員名單：余漢樑 楊雄熙 彭芳 何少波 周寶蘭 譚潔英  
何乃枝 陳合娣 李貫球 呂權創

捐款者名單：壹仟元以上 --- 余耀武先生 謝世傑先生 鄧惠君小姐  
壹佰元以上 --- 何玉珍女士 高美玲女士 潘永濂先生  
劉偉光先生 鄒小慧女士

~~~~~  
腦同盟 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於 **2017年7月** 出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於 **6 月中** 前寄回腦同盟香港郵政信箱 **3484 號** 或傳真致 **2967 6750**

各位會員記得投稿喇！



### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六

座地下

「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號

### 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

|            |        |       |       |
|------------|--------|-------|-------|
| 名譽顧問：馮正輝醫生 | 范耀華醫生  | 呂偉文醫生 | 浦勤孫醫生 |
| 黃震遐醫生      | 方道生醫生  | 李禮峰醫生 | 李樹梅女士 |
| 周惠萍小姐      | 陳欽亮先生  | 鄭敏慧女士 | 區潔萍女士 |
| 鄭國華先生      | 林秀菊女士  | 溫潔貞女士 | 陳婉玲小姐 |
| 呂幼蓮女士      | 王許秀蓮女士 |       |       |

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

名譽核數師：趙雅穎先生

### 第十七屆委員名單

主席：周偉良先生

副主席：張燕燕女士

秘書：李樹人先生

財政：劉玉冰小姐

委員：梁耀明先生 黃海燕女士 李慕雲女士 溫傳滿華女士

何雨本先生 何鳳女女士 譚淑冰女士 伍寶友女士

區長：南區 — 李樹人先生

中西區 — 李慕雲女士、譚淑冰女士

灣仔區 — 張燕燕女士、張用妹女士

北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士

筲箕灣、鯉魚涌區 — 溫星池先生、溫傳滿華女士

柴灣區 — 何鳳女女士

**通訊站編輯：**周偉良、何雨本



地址：香港鯉魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@ymail.com

網址：www.nuhk.org

\*本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費\*