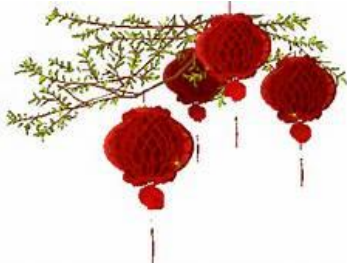


~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 neuro_united@ymail.com 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



腦同盟新聞



- (一) 本會第廿四週年會員大會暨晚宴於 27/11/2016 假御名軒舉行，當晚筵開 19 席，有樂隊助慶，氣氛熱烈，出席嘉賓有瑪麗醫院李禮峰醫生、香港復康會梁錦滔先生、潘友為先生、社會福利署唐佩芝小姐、病人組織聯盟主席袁少林先生、言語治療師鄧頌恩小姐、劉希彥先生等，在此本會非常感謝各位嘉賓對本會的支持，感謝各會員的出席及捐贈禮物。
- (二) 本會經費來源大部份為政府資助，小部份會員捐獻，因生活指數連年升高，年來均需動用儲備以應付日常會務開支，執行委員會已決定參與愛心復康會主辦復康券慈籌款運動 2017，本會售賣「復康券」所得款項扣除行政費用後將撥歸為本會。籌款運動詳情將於日內公佈，屆時請各會員踴躍參與。
- (三) 南區區長梁耀明先生因健康問題暫時放下職務，執行委員會已委派秘書李樹人先生接替南區區長職務。
- (四) 瑪麗醫院李禮峰醫生應允出任本會顧問，謹此致謝。
- (五) 本會會員吳淑玲小姐榮獲恒生-再生會 2015-2016 十大再生勇士榮譽，謹此致賀。
- (六) 雞年將至，預祝各位會員新春如意，喜氣洋洋，龍馬精神。

新春團拜2017

日期：2017年2月14日(星期二)

時間：下午2:30至4:00

地點：御名軒

香港天后電氣道22-52號金殿大廈1樓
(港鐵天后站A2出口)

費用：每位\$50

對象：腦同盟會員及其家屬(每家庭最多3人)

報名日期：1月20日至1月27日

查詢及報名：2560 2102



備註：1. 是次活動沒有復康巴及旅遊巴接載

2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，**都必須全數繳付是次活動費用**，亦不得將活動名額私自授予其他人士，必須通知職員交由執行委員會集中處理

3. 如有爭議，本會保留最終決定權

薑汁蒸軟糕	瑤柱蛋白炒飯	干炒肉片河	蜜汁叉燒飽	蜜汁叉燒腸	香煎蘿蔔糕	潮式粉果	家鄉咸水角	蟹籽燒賣皇	菜單
-------	--------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	----

「勇闖高峰，永不言敗」 — 盧倩雲口述 何雨本整理

人類歷史長河裡，古今中外的發明家、革命家、藝術家、探險家...，創造出造福人類的產品、為民族利益置生死於度外、創作出精美絕倫的傳世傑作、勇闖高峰，征服一座座的高山，能夠完成他們終極理想所憑藉的，就是明確目標和堅毅不屈的毅力。腦同盟會員當中，彷彿也有一個這樣的人物，是誰呢？且聽當事人盧倩雲女士娓娓道來。

從事保險業行政秘書工作的我，雖然毋須像其他前線保險從業員般「跑數」，



但工作壓力也絕對不輕，很早之前就確診血壓高，需要長期服藥和跟進。2006年某一個早上，我上班途中突然暈倒，被送到東區尤德夫人那打素醫院急症室，心電圖顯示我心律不正，醫生決定為我做當時最新科技的心導管消溶手術。手術原本屬於低風險，但過程中卻出了意外，燒斷了心房與心室的血管，導致心臟缺血和停頓，極力搶救後心跳亦祇有每分鐘 20 次，十分危險。之後，再觀察了七天，醫生建議我安裝心臟起搏器，以解決心律問題。過了一段時間，在參加一項教會活動時感到頭痛非常，痛楚的程度有如被人

強行將頭部擰轉 360 度一般，痛楚更蔓延到頸和肩。回家後仍不停地嘔吐，就好像整個胃都被壓扁了似的，把睡夢中的丈夫拍醒之後便暈倒了，醒過來時才知道自己身處東區醫院急症室。見醫生時仍然不停地嘔吐和覺得天旋地轉，但醫生卻沒有留意到這些症狀作出適當診治，誤以為是耳水不平衡，還打算簽字讓我出院。幸好有教會姊妹來探訪我，察覺到我的眼球不能隨著景物移動而協調動作，提醒醫生再作檢查。結果，腦掃描顯示我腦幹位置有血管撕裂，形成缺血性中風。由於創傷的地方處於較深入位置，即使以微創手術植入支架亦有一定難度，更擔心會因此而造成更嚴重的傷害，所以不建議做手術，暫時祇能以藥物控制著情況，日後再作打算。這時的我仍然感到天旋地轉，平衡力差，無法站立；雙眼有影像重疊，認知能力也受影響，家人來探我時，竟然無法記起他們的名字。一個每天如常生活和工作的人，雖然知道自己的健康有著存在風險，但一下子從「行得走

得」變成事事要人幫助的「廢人」；性格活潑好動、精神奕奕的我變成了百份百的病人，是何等難以接受...！還有，我要照顧年邁的母親，我怎可以讓自己淪落到如此地步！

健康的人不會感受到病人身心苦楚，易如反掌的動作也無法做到，失去了工作能力，起居生活都無法應付，勢必成為家人的負累，今後日子怎樣渡過？想到這裡，我的心情直插谷底。幸好篤信多年的基督教信仰發揮了巨大力量，我不停地向上主禱求，求祂不要撇下祂的女兒不顧，求祂憐憫祂的女兒，大大施行醫治拯救；求主讓我在人生絕境之中仍然有倚靠祂的心，給我正面心態去面對如此不濟的我。上主聽禱告，賜我奮鬥的心力和體力，就好像一部配備了強勁動力的越野賽車一般，又有如即將出戰奧運的運動員一樣，透過密集和重量級的復健治療，拼命地練習肌肉力量、控制和平衡力。結果，失去了的機能漸漸復元過來，不受駕馭的肌肉也漸漸受控。五天後，我就可以蹣跚地走路，重影的視力也有改善。十五天後就獲准出院，回家後再加上中醫的調理和推拿，復原程度更大大地改善了。不但如此，我還自創了一套「家務治療」法，丈夫任教練。很多時，病者家人因為「愛」的緣故，會搶著為病人效勞，連她自己可以應付的小事都不容許去做，奪去了寶貴康復訓練的機會。其實，病者應該按自己的能力做一些工作，料理家頭細務其實是很好的鍛鍊，但工作量和體能必須小心考慮和衡量。之後我還參加了病人互助組織-腦同盟，在這裡，我可以和一些同路人互相認識，彼此關心和勵勉。也會定期到律敦治醫院病房裡關懷探訪一些腦部受創的病友，透過自己的奮鬥故事去激勵她們。我覺與其天天蹲在家裡顧影自憐，不如採取積極的態度來面對；與其埋怨所失去的，不如感恩現在還擁有的！

走過了這一段艱苦的道路，事後回想和總結，我覺得疾病並不可怕，可怕的是自我磨滅。

在人生的死蔭幽谷裡，也歸納出一條成功復健方程式，就是：要有清晰目標和無窮的鬥志，家人和親友的愛就是一切動力催化劑，而上主就是萬愛的源頭！



「腦友記」助同路人

吳淑玲

吳淑玲為本會會員，2016年獲再生會再生勇士榮譽，本文原刊發於「2015-2016年度恒生銀行—再生會十大再生勇士選舉頒獎禮」場刊，獲再生會同意轉載。

我本身是一位長期病患者，兩歲開始患上先天性腦積水，經歷過一次又一次大大小小的手術。這個病會令我腦壓不斷上升，使我出現劇烈頭痛、嘔吐、抽筋的徵狀，如果不及時處理，就會有生命危險。

1994年我只有13歲，上學期間不斷出現頭痛及看見重影，後來更演變成劇烈頭痛、意識模糊，經過一連串的檢驗後，發現是腦積水復發，需要再做手術。結果，在一個月內進行了兩次手術，才將情況穩定下來，在兒科病房留醫半年。



化身年輕「腦友記」

康復的時間漫長，令我感到非常苦悶，經常走到病房外散步。有一次無意間經過病人資源中心，看見招募義工海

報，便鼓起勇氣去應徵，面見當時的病人資源中心主任楊海倫姑娘，她是我第一位要感謝的人。因為我未滿18歲，楊姑娘最初婉拒我的申請，幸好在面談後，可能我的熱誠感動了她，最終她允許我在家人同意下，在醫院裏當義工。另外，在周明德醫生的幫助及當時另一位病人資源中心主任鄭玉儀姑娘的鼓勵下，我開展了豐富精采的義工旅程。

1995年，在馮正輝醫生的鼓勵下，我加入了病人互助組織「腦同盟」。透過參與活動，我認識了不少「腦友記」，從而鼓勵身邊的同路人。

在2009年，我又再次感到劇烈頭痛和嘔吐，我原以為是偏頭痛發作，只服食止痛及止嘔藥，繼續在醫院當義工。然而其後出現了兩次突發性的腦癇症，導致在臉上縫了共十多針，且面頷骨碎裂，感恩我得到一位相當細心的口腔頷面外科醫生張念光教授的悉心照料，他醫術精湛，令我康復神速。

冀服務更多病人

可是，好景不常，過了一段日子，家人發現我再度不適，經檢查後，發現我再次腦積水復發，要做開腦手術。這次手術後，有約半年時間使我不能參與醫院義工

服務，實在是可惜。在此之前，我在醫院的病人資源中心及癌症關顧支援組負責前台諮詢及文書義務工作。

然而，我並沒有因此而放棄，康復過後，我現在還繼續在瑪麗醫院當義工，亦在香港腦科基金會負責網上健康推廣，並於醫學組織聯會負責如中西區健康節攤位支援的義務工作，希望能在生命裏添上更多色彩。

除了義務工作外，我原有的職業是診所助護，後來因為接受多次手術後身體變得虛弱，未能繼續工作。我希望可以重投診所助護行列，服務更多病人，奈何到現時為止還未有合適機會。

人生最大的得着，不是永不跌倒，而是在每次跌倒後都能再次起來，重新振作！
Never Give Up!

腦同盟會員大會暨晚宴



日期	活動名稱	參加者收費 (\$)	總支出 (\$)	本會補貼 (\$)
11月27日	2016年第廿四週年會員大會暨晚宴	28,560.00	57,569.10	29,009.10

【最新報告】

新會員名單：張靜儀 李國權 趙淑蘭 何寶玉 黃敬熙 石渭珍

姚俊強 余鳳仙 張定雄 王德康

捐款者名單：壹仟元以上 ---- 趙雅穎先生 余直鴻先生 關偉安先生

壹佰元以上 ---- 伍杏修先生 黃少芳女士 Mr Hui Chung Ying

劉偉光先生 林海山先生 林海婷小姐

去世會友：葉淙發先生

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於 **2017年4月** 出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於 **3 月中** 前寄回腦同盟香港郵政信箱 **3484 號** 或傳真致 **2967 6750**



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

|            |        |       |       |
|------------|--------|-------|-------|
| 名譽顧問：馮正輝醫生 | 范耀華醫生  | 呂偉文醫生 | 浦勤孫醫生 |
| 黃震遐醫生      | 方道生醫生  | 李禮峰醫生 | 李樹梅女士 |
| 周惠萍小姐      | 陳欽亮先生  | 鄭敏慧女士 | 區潔萍女士 |
| 鄭國華先生      | 林秀菊女士  | 溫潔貞女士 | 陳婉玲小姐 |
| 呂幼蓮女士      | 王許秀蓮女士 |       |       |

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生

潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十七屆委員名單

主席：周偉良先生

副主席：張燕燕女士

秘書：李樹人先生

財政：劉玉冰小姐

委員：梁耀明先生

黃海燕女士

李慕雲女士

溫傳滿華女士

何雨本先生

何鳳女女士

譚淑冰女士

伍寶友女士

區長：南區 — 李樹人先生

中西區 — 李慕雲女士、譚淑冰女士

灣仔區 — 張燕燕女士、張用妹女士

北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士

筲箕灣、鰂魚涌區 — 溫星池先生、溫傳滿華女士

柴灣區 — 何鳳女女士

通訊站編輯：周偉良、何雨本



地址：香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@ymail.com

網址：www.nuhk.org



