

~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 neuro_united@ymail.com 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



腦同盟新聞



- (一) 本會第廿三週年會員大會暨晚宴於 15/11/2015 假御名軒舉行，當晚筵開 20 席，有樂隊助慶，氣氛熱烈，出席嘉賓有本會顧問黃震遐醫生、呂偉文醫生、義務核數師趙雅穎先生、會務顧問陳文泰先生、潘友為先生、瑪麗醫院李禮峰醫生、東區醫院社區及病人資源中心主任黃婉容姑娘、言語治療師鄧頌恩姑娘、劉希彥先生、病人組織聯盟主席袁少林先生，香港復康會盧淑敏姑娘等，在此本會非常感謝各位嘉賓對本會的支持，感謝各會員的出席及捐贈禮物。
- (二) 本會顧問洪君毅醫生去年 30/12 南丫島行山期間突然暈倒，其後不治。洪醫生為瑪麗醫院腦外科顧問醫生，本會多位會員經洪醫生醫治，洪醫生醫術精湛，關愛病人。洪醫生擔任本會顧問多年，多次負責醫學專題講座。噩耗傳來，本會全人悲慟不已。洪醫生遺體已於 18/1 出殯，本會已獻上花圈致敬及向洪醫生家人送上慰問。
- (三) 本會參與基道小學小五學生服務學習計劃，於 12/12/2015 與該校 30 多位學生參觀竹篙灣消防局，藉此予學生認識及服務腦損康復者
- (四) 3/1/2016 本會舉辦「2016 迎新遊」，上午參觀饒宗頤文化館，下午於九龍諾富特酒店享用自助餐，酒店環境寬敞，食物款式多，各會員皆大飽口福，盡興而回。
- (五) 猴年將至，預祝各位會員新春如意，喜氣洋洋，龍馬精神，靈巧如猴。



新春團拜2016

日期：2016年2月27日(星期六)

時間：上午9:45至12:00

地點：灣仔名爵

香港灣仔港灣道28號灣景中心3字樓

費用：會員\$55 非會員\$75

對象：腦同盟會員及其家屬(每家庭最多3人)

報名日期：1月28日至2月12日

查詢及報名：2560 2102



備註：1. 是次活動沒有復康巴及旅遊巴接載

2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，**都必須全數繳付是次活動費用**，亦不得將活動名額私自授予其他人士，必須通知職員交由執行委員會集中處理

3. 如有爭議，本會保留最終決定權

香	濃	大	酥	脆	南	薑	靚	新	菜 單
煎	湯	排	炸	皮	翔	汁	北	鮮	
馬	唐	檔	菲	炸	小	雞	菰	蝦	
蹄	生	腸	菜	春	籠	飽	燒	餃	
糕	菜	粉	角	卷	包	仔	賣	皇	

~~會員大會暨晚宴相片~~



《第廿三週年會員大會暨晚宴》收支

日期	活動名稱	參加者收費 (\$)	總支出 (\$)	本會補貼 (\$)
11月15日	2015年第廿三週年 會員大會暨晚宴	35,695.00	56,244.00	20,549.00

認識呂先生和他太太是在 2013 年的會員大會，看見呂先生很殷勤地照顧著太太，給我留下很深刻的印象。自此之後，有好幾次腦同盟的活動都有他們參與，也漸漸熟落了。筆者以小人之心度君子之腹，很有好奇想了解一下呂先生如此細心體貼地照顧太太是出於真心，還是在外人面前故意造作。完了今次的採訪，這個八卦的好奇也有了答案。

呂氏夫婦的名字是呂煒昌和陳麗珍。在 2012 年的年尾，麗珍常常感到疲倦，一向



努力持家的她連最簡單的家務都不想動手去做，往日準時繳交的水費電費也沒有按時清付。家人有察覺到她的不尋常表現，但表面上沒有即時危險，也沒有這方面的經驗，祇懷疑她可能是平日太過勞累所致，休息一會便沒有大礙了。可是隨著日子過去，情況不但沒有好轉，反而漸漸變差。直至有一天，麗珍的身體發出一連串警號，疼痛、嘔吐、十分辛苦，一直昏昏欲睡，到了第二天的早上，煒昌返工前叫喚她，但沒有反應，這時才感到情況不妙了，便馬上電召救護車

將她送院。檢查後得知有一個拳頭般大的腫瘤生長在前額處，壓著中樞神經，並且造成很大的顱內壓力。醫生團隊趕緊為她安排做手術，手術過程亦算順利，滿以為從此就可以安枕無憂了。怎料到麗珍還在 ICU（深切治療室）時，情況突然轉差，需要即時進行搶救，才得以存活，穩定下來之後，又出現體溫過低的症狀，昏迷了十一天，家人心急如焚，有如熱鍋上的螞蟻。過了一段長長的時間才慢慢地甦醒過來，但記憶力和自我照顧能力就很受影響了。再過了兩個多月後便轉到東華東院，在這裡可以接受針灸、言語、物理和職業治療，特別是針對右半邊身的活動機能。當麗珍情況漸漸穩定下來時，院方「建議」她出院回家，亦鼓勵她繼續做物理和職業治療。麗珍的康復進展十分緩慢，還未能照顧自己，再加上要面對出院的壓力，還要應付上班的工作壓力，呂先生被壓得連氣都喘不過來。為了讓麗珍得到較好的照顧及兼顧日間的工作，呂先生安排麗珍入住護老院舍，但可能院舍的環境難以適應，又或者是想念著回家，麗珍竟然偷偷逃離院舍，這一下子就大件事了，趕緊報警處理，幸而最終可以尋回麗珍，大家都抹一把汗。很明顯地，麗珍是一心想搬回家中居住，呂先生亦考慮過這情況不能長此以往下去，最終還是把她接了回家。麗珍回家後並不等於事情就此一了百了，麗珍在晚上睡不著時，會嚷著要外出，也會有幻覺和幻聽或是一些很奇怪和非理性的想法。呂先生像消防員般奔著去滅火，疲於奔命，亦苦無良策。為了照顧太太，呂先生被迫辭去了工作，情況最惡

劣時，呂先生需要向臨床心理輔導員求助；亦曾經有輕生的念頭在腦海中閃過，幸好念及太太和兒子會因此而沒有人照顧時，就打消了這個想法。麗珍的家人也對這件事很關注，並且願意隨時提供協助，輪流分擔照顧麗珍的工作。雖然如此，但麗珍的情緒仍然是大起大跌，亦因為曾經有好幾次在家裡大吵大鬧及情緒失控而多次進出醫院。後來輾轉被轉介到精神科求診，醫生很快就證實麗珍患上了抑鬱症，在隔離病房住了幾個星期才獲准回家。但這並不等於她的病情已經受控，在2013年的年底，麗珍又突然抽筋，家人趕緊電召救護車將她送院，醫生用儀器檢查她，發現腦電波很不正常，抽骨髓化驗後得知她患有腦膜炎，並且發燒，但因何致病卻至今仍未能證實，亦祇好一直服用緩解肌肉抽筋的藥物。麗珍的情況漸趨平穩，有一些進步，抽筋的次數和嚴重程度大大減少了；精神科的覆診期亦由三個月延長至半年，亦可以和家人有交流和溝通，種種跡象都顯示麗珍的病情已經受控了。

回顧麗珍由病發開始直到今天康復程度，功勞最大當然是把工作辭去而貼身照顧她的煒昌，記者好奇地問他是什麼動力驅使他可以如此全程投入，煒昌笑了一笑答道：「我太太其實有很多優點的…，不單如此，當我服侍麗珍感到吃力時，我會想起在結婚時，當著婚姻註冊官和眾親友面前，曾經莊嚴承諾無論是疾病、患難，都會一生一世支持她和照顧她！」真想不到在現今離婚率高企，人與人關係漸趨疏離的世代裡，仍然會有人信守這項婚姻禮儀裡面的承諾。



訪問過程的尾聲，煒昌的媽媽從菜場買完餸回來，介紹給我認識時，我握著婆婆的手，有感而發說了一句：「婆婆，您們一家人好團結啊！」她亦回答說：「算是什麼？大家一家人嘛！」又過了不久，兒子也打完球回來，年青小伙子高高瘦瘦的，身上散發著青春和爽朗的氣息，介紹認識過後，我問他一句：「媽媽的病，對您可有影響？」小伙子應聲回答：「沒辦法啦，疾病到來，誰都不想，也阻擋不了！」我再問他：「您有何想法或願望？」小伙子認真想了一想，然後回答：「我想快些可以找到工作，減輕爸爸的負擔。」再寒暄了幾句並且表達我對他的肯定，我便告辭了。

回家路上，一直想著這個家庭，想著裡面每一個人。「苦難」大概不會有多少人會歡迎，但是苦難卻是可以讓人成長，讓人的性格變得成熟。年邁的婆婆辛勞地買菜做飯，無怨無尤；羽翼剛長成的小伙子盼望分擔爸爸心理上和經濟上重擔。時下常聽說的「港孩」、「宅男」都是形容那些不願承擔的年青人，很顯然這不是形容剛才跟我談話的這個年青小伙子。這個家彷彿可以看見「苦難」背後是隱藏著祝福的，麗珍的病患成了這個家庭網絡的催化劑，讓家人的關係變得更緊密，更牢不可破。環顧現今人與人關係的疏離和分化，煒昌和麗珍大可安心，因為在這個家裡處處可以感受到愛的盪漾和香氣。

婚姻也會中風---比喻得真好 !!

一男子患了中風，左邊的身子不能動了，心裏十分痛苦。親友們去安慰他。他說，我不害怕我的病治不好，

我擔心我的妻子留不住。

沒過多久，他的妻子果然離開了他。

親友們罵那位女人薄情。

男子說，不要責備她，是我不好。

接著，他懺悔道：

她做飯忙不過來的時候，我坐在電視前無動於衷；

她生病需要去醫院的時候，我以工作忙讓她一人前往；

她買了件衣服，滿心歡喜地問我怎麼樣時，

我的眼睛甚至都不瞟上一瞟；她需要我陪伴的時候，

我為了贏得上司的青睞，在辦公室陪他們打撲克直至深夜。

她生日到來的時候，如果沒有她的提醒，我總是到第二天才猛然想起。

我們的婚姻早就因為我的這些行為而中風，只是我原來沒有感覺到。

現在 我左邊的身子不能動了，我一下子感覺到了。

後來，有人把這些話說給了男人的妻子，

男人的妻子非常感動。既然他這麼說，我也就回去吧。

在女人的精心照料下，男人漸漸康復。

有一次，他們一起在黃昏中散步，女人問，

怎麼會想起婚姻也會中風這樣的事來？

男人說，當我的右手因蚊子叮咬而奇癢的時候，

我的左手一點反應都沒有，假若我沒有中風，會出現這樣的情況嗎？

過去，你那麼辛苦，而我卻一點都不去分擔，

我想，這就是婚姻中風了。

現在，他們已成為一對恩愛夫妻，因為通過那場病，

男人發現了一套新的婚姻理論：夫妻應該像左右手一樣。

左手提東西累了，不用開口，右手就會接過來，

右手受了傷，也不用著呼喊和請求，左手就會伸過去。

假如一個人的左手很癢，右手卻伸不過來，

這個人的身體一定是中風了，或是癱瘓了。

婚姻愛情的身軀，假若一方不能主動地去關懷對方，

久而久之，隨著不良狀況的加劇，也會中風癱瘓。



【最新報告】

新會員名單：黃炳強 陳國安 關永健 趙明豐 張 薇

捐款者名單：壹仟元以上 --- 謝世傑先生 陳文泰先生 周惠萍小姐

關偉安先生 張志雄先生 何玉珍女士

壹佰元以上 --- 蔡武漢先生 何詠馨小姐 劉偉光先生

黃少芳女士 Ms Rebecca Wong 陳妹女士

梁美娟女士 潘永濂先生

去世會友：譚海英會友

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於 **2016 年 4 月** 出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於 **3 月中** 前寄回腦同盟香港郵政信箱 **3484 號** 或傳真致 **2967 6750**



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生  
名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 呂偉文醫生 浦勤孫醫生  
黃震遐醫生 方道生醫生 李樹梅女士 周惠萍小姐  
區潔萍女士 陳欽亮先生 鄭敏慧女士 鄭國華先生  
林秀菊女士 溫潔貞女士 陳婉玲小姐 王許秀蓮女士  
呂幼蓮女士  
名譽主席：關景賢先生 會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生  
法律顧問：羅紹佳律師 名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十七屆委員名單

主席：周偉良先生 副主席：張燕燕女士  
秘書：待定 財政：劉玉冰小姐  
委員：梁耀明先生 黃海燕女士 李慕雲女士 溫傳滿華女士  
何雨本先生 何鳳女女士 譚淑冰女士 伍寶友女士  
區長：南區 — 梁耀明先生 中西區 — 李慕雲女士、譚淑冰女士  
灣仔區 — 張燕燕女士、張用妹女士 北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士  
筲箕灣、鰂魚涌區 — 溫星池先生、溫傳滿華女士  
柴灣區 — 何鳳女女士

通訊站編輯：周偉良、何雨本



地址：香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下  
電話：25602102 傳真：29676750  
電郵：neuro\_united@ymail.com  
網址：www.nuhk.org



