

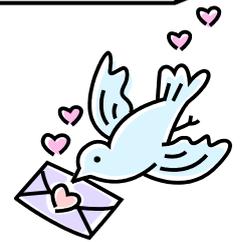
### ~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 [neuro\\_united@ymail.com](mailto:neuro_united@ymail.com) 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 [www.nuhk.org](http://www.nuhk.org)。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。

謹  
賀  
新  
年



## 腦同盟新聞



- (一) 2012 年是腦同盟成立二十周年，周年大會已於 11 月 18 日假北角王朝盛宴筵開 16 席順利地舉行，當晚出席的主禮嘉賓是本會創會顧問腦外科馮正輝醫生、前瑪麗醫院腦外科主管范耀華醫生、馮堯敬醫院內科部門主管陳漢威醫生、及社會福利署高級社會工作主任黃倩瑩女士等，在此本會非常感謝各位嘉賓對本會的支持。
- (二) 無障礙城市定向 2013 年將於 1 月 20 日舉行活動，目的促進傷健人士間溝通與合作，了解殘疾人士日常生活的需要，本會負責銅鑼灣線其中之一中途站。
- (三) 香港復康會於 2013 年 3 月 9 日舉行港島區賣旗籌款，希望本會會員踴躍支持。
- (四) 新春將至，天氣寒冷，敬希大家保暖為要，有健康的身體，迎接好的年頭！祝各位會員新春如意！龍馬精神！

# 迎春

# 新春團拜2013



日期：2013年2月28日(星期四)

時間：下午2時30分

地點：金龍海鮮酒家

(香港北角馬寶道33號馬寶商場3樓近新光戲院)

費用：每位：\$50 綜援會員：\$30

對象：腦同盟各會員及其家屬(每家庭最多4人)

截止日期：2013年2月8日

查詢及報名：2560 2102



備註：1. 是次活動沒有復康巴接載

2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付是次活動費用

3. 如有爭議，本會保留最終決定權

## 2013年1-12月活動預告

日期	內容	地點
28/2(四)	新春團拜	金龍海鮮酒家
21/4(日)	醫學講座	康山中心
12/5(日)	旅行	待定
18/8(日)	醫學講座	康山中心
17/11(日)	周年大會	待定
逢星期一	腦友運動坊 (下午 2:00 - 4:00)	西灣河體育館 (西灣河港鐵站 A 出口)
每月第四個星期四	腦友聚一聚(月會，下午 2:30 - 5:00)	康山中心
5-12 月第二個星期二	閒談個半鐘 2013 年 (晚上 7:30 - 9:00)	康山中心

## 防感染課程——學洗手，做義工

會員們經常被指派到醫院做義工或探病。為保障義工健康，醫管局規定義工須先參加醫院舉辦的防感染課程。費用全免，完成後可獲頒證書，有效期三年。各會員欲參加防感染課程可向本會職員查詢(電話:25602102)，完成課程之會員可獲本會資助交通津貼。各醫院舉辦之防感染課程 2013 年度日期如下：

東區醫院 病理學大樓一樓演講廳 (由主座大樓一樓經行人 天橋前往病理學大樓)	下午 3:00 – 4:30 逾時 10 分鐘 則不能進入，敬請留意！	13/4、8/6、 3/8、12/10、7/12
律敦治醫院 醫院大樓 五樓 C 座 健康資源中心活動室	上午 10:00 – 11:30 逾時 10 分鐘 則不能進入，敬請留意！	7/3、9/5、18/7、 5/9、7/11
瑪麗醫院 K 座二樓醫生休息室	下午 3:00 – 4:30 請於 10 分鐘前到達，遲到 者將不獲發證書	11/3、10/4、8/5、 10/6、10/7、14/8、 10/9、17/10、8/11 5/12

### IQ 題

1. 姑丈，姑媽，姨丈，姨媽一齊去上課，邊個最蠢，點極唔明？
2. 爺爺，嫲嫲，公公，婆婆一齊行街，見到地上有一百蚊，邊個會執？
3. 家姐逼巴士，細佬逼地鐵，阿哥逼咩嘢？
4. 一班親戚一齊寫揮春，邊個唔肯寫？
5. 那一支足球隊是英超球隊中最臭？
6. 哈密瓜中間是甚麼？



大家好! 我是於 2012 年 8 月加入香港復康會社區復康網絡的社工 — 盧淑敏，可以叫我 Maggie / 阿敏。猶記得初次認識「腦同盟」，就是在月會的時候，看到一班「腦」友記，互相傾談生活事、互助慰問身體狀況，氣氛很和諧，得悉除了月會，「腦同盟」義工也不時探訪「腦」友記的，相信這也是「腦同盟」的一大特色 — 會員能發揮自助互助的精神。

今次，想跟大家分享網上曾流傳過的一段短片，短片含有三個故事：

1. 天空上的飛鳥想攻擊沙灘上的蟹，於是蟹友們立刻**聚集在一起**，當飛鳥俯衝下來時，蟹友們一同揮動蟹鉗向上剪，飛鳥的毛很快就被剪去了，飛鳥隨即倒在沙灘上了。
2. 一隻食蟻獸準備吸食一隻螞蟻，那隻螞蟻很驚慌，當其他螞蟻發現，螞蟻們立刻**聚集在一起**，形成一個球體，一同衝向食蟻獸的吸管，剛好就蓋住吸管口，食蟻獸不能呼吸，就倒下來了。
3. 有一群企鵝在一冰塊上生活著，忽然看到遠處有一條鯨魚正在衝過來，企鵝們立刻**聚集在一起**，一同走到冰塊的左端，由於左端負重，右端升高，剛好跟衝來的鯨魚撞個正著，鯨魚就這樣暈了。



以上三個故事都有一個共通點，就是當主角們遇到困難，他們都選擇**聚集在一起**，一同面對，最後都找到轉機。能找到轉機，相信只有一個原因，就是 Union is strength! (團結就是力量)。大家試想想，如果當時只有一隻蟹 / 一隻螞蟻 / 一隻企鵝去面對，結果會否一樣? 飛鳥的毛能否很快就被剪去? 食蟻獸的吸管能否被蓋住? 冰塊右端能否升高撞倒鯨魚?

鼓勵各位「腦」友記多多參與「腦同盟」舉辦之活動，**聚集在一起**，一同發揮自助互助的精神，互相關心及發放正能量，因為團結就是力量，能讓生命變得更精彩!

最後，預祝大家新春快樂!

備註：附上「團結就是力量」片段的網上連結，大家可隨時上去瀏覽呢!

[http://www.youtube.com/watch?v=T\\_3qMJkTAcE](http://www.youtube.com/watch?v=T_3qMJkTAcE)



# ~~鳴謝~~



腦同盟 2012 年第二十週年會員大會

贊助大會禮物嘉賓、會員及機構

彭佳源醫生	浦勤孫醫生
黃敏櫻姑娘	黃玉貞姑娘
陳文泰先生	潘友為先生
歐陽笙姑娘	袁少林先生
劉劍雄先生	溫星池夫婦
陳浩泉夫婦	李麗明女士
添寧成人紙尿褲產品公司	



## 《第二十週年會員大會暨晚宴》收支

日期	活動名稱	參加者收費 (\$)	總支出 (\$)	本會補貼 (\$)
11 月 18 日	第二十週年會員大會暨 晚宴	21,320.00	43,458.90	22,138.90

# 周年大會相片集



## IQ 題 — 答案



1. 姑丈難明 (孤掌難鳴)
2. 叢執 (椰汁)
3. 哥逼沙漠 (戈壁沙漠)
4. 姨姨不寫 (依依不捨)
5. 史督城 (成篤屎)
6. 「蜜」字

## 【最新報告】

新會員名單：胡瑛瑛 戚炎光 余潤娟 程來發 張笑勤 程煥衡  
高美玲 黃樂華 王紫蘭 傅公賢 伍志強

捐款者名單：壹萬元以上 ----- 馬清秋女士  
壹仟元以上 ----- 廖駿賢先生 雷海根先生 謝世傑先生  
梁錦駒先生 Ms Chau Wai Ping  
Ms Shiu Wan Yuen  
壹佰元以上 ----- 梁啟芳女士 葉玉群女士 余直鴻先生  
袁觀傑先生 黃少芳女士 劉偉光先生  
伍拾元以上 ----- 胡蕙珍女士 袁潔冰女士

去世會友：雷海根先生

~~~~~  
**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於二零一三年四月出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於 3 月中前寄回腦同盟香港郵政信箱 3484 號或傳真致 2967 6750



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 呂偉文醫生  
浦勤孫醫生 李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士  
陳欽亮先生 鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士  
溫潔貞女士 陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十五屆委員名單

主席：周偉良先生 副主席：(內務)溫星池先生、(外務)陳浩泉先生  
秘書：梁啟芳女士 財政：劉玉冰小姐  
委員：梁耀明先生 黃海燕女士 梁智鈞先生 溫傳滿華女士  
李慕雲女士

區長：東區 — 溫傳滿華女士、溫星池先生

中西區 — 李慕雲女士

北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士

灣仔區 — 張燕燕女士

南區 — 梁啟芳女士、梁耀明先生

九龍區 — 黎麗玲女士

柴灣區 — 黃海燕女士

**通訊站編輯**：周偉良、溫星池、梁啟芳



地址：香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@ymail.com

網址：www.nuhk.org