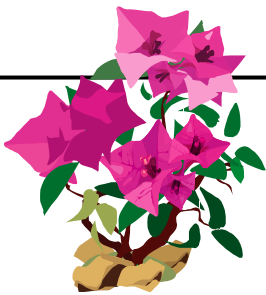
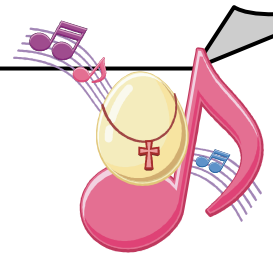


### ~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 [neuro\\_united@hotmail.com](mailto:neuro_united@hotmail.com) 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電**腦同盟熱線電話 25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 [www.nuhk.org](http://www.nuhk.org)。歡迎對本會提供意見，來函請寄西營盤郵政局郵政信箱 50421 號。



## 腦同盟新聞



- (一) 「腦友聚一聚」在新春期間暫停 2 次，後於 4/3/2010 恢復，「腦友聚一聚」亦於 25/2/2010 在鰂魚涌東湖海鮮酒家舉行新春團拜，有 37 人參加，場面熱鬧。
- (二) 「病人互助組織聯盟」暨「香港癌症基金會黃大仙癌協服務中心」及「香港復康會社區復康網絡」合辦「攜手賀新春 2010」自助組織團拜於 6/3/2010(星期六) 假醫管局大樓地下舉行，當日有主席周偉良、委員陳浩泉、溫星池、溫傳滿華及梁耀明代表出席。
- (三) 「港島西醫院聯網」於 19/3/2010 舉行義工之夜，當日有主席周偉良、委員梁耀明、梁智鈞及會員鍾志華代表出席。
- (四) 本會於 7/3/2010 舉辦之新年「新春」一天遊，當日參觀香港超域片場，嶺南大學及青松觀，共 130 餘人參加。
- (五) 「香港復康會社區復康網絡」於 13/3/2010(星期六)舉行賣旗籌款，當日有委員溫星池、溫傳滿華、張燕燕、陳浩泉、梁耀明、會員戴志通、郭琮、關扶蔥、陳淑韻及李玉娟參加，成績滿意。
- (六) 本會探訪組中西區區長陳德全先生因工作關係，已請辭區長一職。



# 文物徑及荔枝園一天遊

活動目的：提升各參加者的自助能力及互助精神。讓各會員及新會員能互相認識及藉此促進各參加者之間的友誼。

日期：2010年5月16日(星期日)

集合時間：A 站---早上9時 鱧魚涌康山花園第六座香港復康會社區復康網絡門口。  
(太古地鐵站 E3 出口)

B 站---早上9時 金鐘地鐵站海富中心大家樂門口。

**\*旅遊巴將於集合後30分鐘準時開車，逾時不候，敬請各會友準時。**

**上車前請先報到及繳交費用。**

回程時間：下午3時30分

活動地點：上午：元朗屏山文物徑

下午：大棠荔枝園午餐及遊覽

人數：130(名額所限，會員優先)

費用：會員：\$70 非會員：\$100 綜援會員：\$40

對象：腦同盟各會員及其家屬(每家庭最多4人)

截止日期：2010年4月30日(星期五)

查詢及報名：2560 2102(腦同盟錄音電話)



- 備註：
- 1) 請各位於參加活動時務必注意本身安全，聽從領隊指示，以免發生意外。
  - 2) 煩請各會員務必於指定時間內報名。在報名時清楚說明---**姓名、電話、參加人數及上車地點**。
  - 3) 本活動設有復康巴士接載有需要會員，**先到先得**，(每家庭最多提供兩個座位)。
  - 4) 所有乘坐輪椅者，請盡量安排家人陪同參加。
  - 5) 如當日天文台於**集合時間前兩小時**仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。
  - 6) 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，**都必須全數繳付是次活動費用**。
  - 7) 本會可因應是日天氣，環境及個人健康之因素，而把行程作適當調配。
  - 8) 本會已為是次活動之參加者購買個人保險，最高賠償額為港幣100,000元。
  - 9) 是次活動部份之開支獲得社會福利署基金贊助。
  - 10) **如有爭議，本會保留最終決定權。**

# 健康錦囊

目的：是希望會員及其家屬對健康和其他資訊有更多認識及了解。

時間：晚上七時三十分至九時三十分

費用：全免 \*(乘搭復康巴士者，本會將收取每個家庭二十元正車資)

名額：30 人

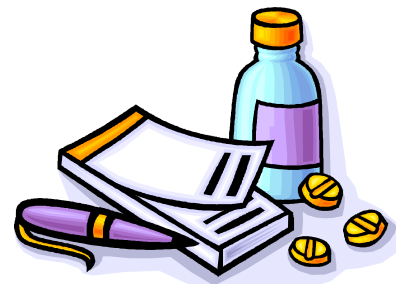
地點：香港復康會社區復康網絡港島康山中心

香港鰗魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下(太古地鐵站 E3 出口)

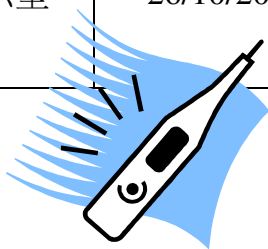
對象：腦同盟各會員及其家屬

截止日期：2010 年 5 月 14 日(星期五)

查詢及報名：2560 2102 (腦同盟熱線電話)



	日期	題目	講者
第一堂	25/05/2010	夏日養生及食療	中醫師 葉旭祥博士
第二堂	22/06/2010	中藥抗衰老及中藥養生	中醫師 葉旭祥博士
第三堂	27/07/2010	中風後的復康	東華醫院 郭志堅醫生
第四堂	24/08/2010	待定	待定
第五堂	28/09/2010	生活小貼士	物理治療師 吳俊霆先生
第六堂	26/10/2010	待定	待定



編者按：「行路上廣州」由『苗圃行動』主辦，籌得款項用以幫助中國貧困山區兒童，使他們能重返校園，並資助重建校舍。

## 『傷的行不了，行的傷不了』

今次「行路上廣州」行程正正考驗參加者的經驗及體能。腦同盟今年連同職員，共有三位朋友參加是次活動，雖然她們因起水泡或不同傷病需要上醫療車醫治及坐旅遊車休息，但最終亦完成整個六天的步行行程。

今年可算是艱辛的一年，因本人是這次活動籌備委員會之一，由籌劃路線至完成整個活動，



足足花了八個月時間。行程中，我是行動組成員之一，『步行訓練，宣傳，街頭掛橫額，派單張』全屬行動組工作範圍。由於是新路線，所以制定了兩套安全守則，確保所有步行者【快快樂樂出門，平平安安回家】。

今年天氣相當寒冷，每天早上6時15分起床時，溫度大約三至五度，且有雨。行動組組員不時要跑上跑落，好不辛苦。活動進行期間已有組員病倒，有些組員回港後，因體力透支亦病倒，我慶幸自己體能還好，可以支持到活動結束。參與籌劃這類大型活動，雖則要付出很多時間，但卻極具挑戰性。

綜觀整個活動策劃周詳，值得借鏡。

梁達年

這是我首次參加「行路上廣州」活動。除做善事外，還抱著好奇心及嘗試由開平、鶴山、佛山行至廣州6天內步行128公里。

在這6天的旅程，每天很早起床，早餐後便乘車到起步點，由起步直至傍晚需步行約28公里(第1天及第6天除外)，幸好有旅遊車及醫療車跟隨，眼見隊友步行而起水泡或膝腿受傷，需要上聖約翰救傷隊的醫療車治療，治療後他們也沒有放棄，仍然繼續完成這天的行程，亦有隊友需要上旅遊車休息，我是其中一位因膝腿痛而坐旅遊車。記得有一天，各隊友完成步行後，帶著疲累及腳痛的步伐，仍需上梯級才到達餐廳食晚飯，但他們仍帶著痛楚的笑容說笑。

雖然每天步行28公里，但苗圃對隊友們非常照顧，除午膳及晚餐外，中途還有兩次小休，小休時有飲品及小食供隊友們充饑，還有開平贊助商供應礦泉水。此外隊友們組成的保安組，加上國內的交警協助，每當橫過馬路時都截停車輛給隊友們橫過，意想不到的途經佛山一隧道時，佛山交警竟將隧道封閉，好讓隊友們安全橫過。

雖然完成了今次的旅程，回來後也病倒，但我仍然記憶猶新。

職員何秋芬

# 會員心聲

## 仿童夢再現(一)

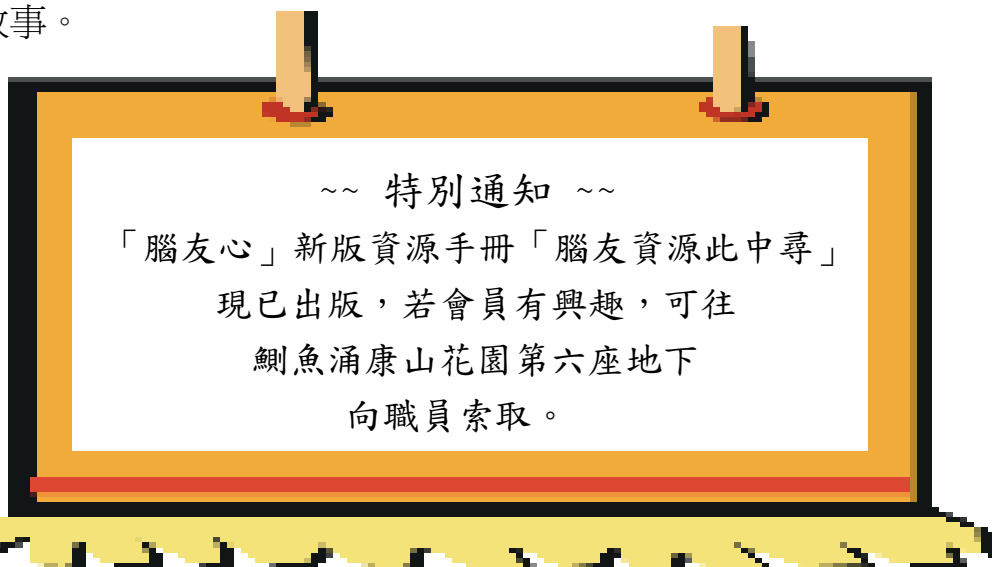
宣稼瑾

香港迪士尼樂園開幕時，我已証實得病，一直想入園參觀，可惜苦無機會，剛好這次有機會藉著迪士尼樂園向腦同盟贈券，我才有機會入園遊玩，在此渡過美好的一天，但回憶湧現，真可以說童夢再現，我不足十歲時，姑母給了我一個橡膠製作的米奇老鼠，我愛不釋手，自此後，愛上米奇老鼠。

八十年代是香港經濟繁榮的時代，有一年復活節假日，我和老公去澳門渡假，臨行前還買了二套T恤，米妮老鼠給老公穿，米奇老鼠給自己穿，每想及此，都會發出會心微笑，未及我小產，失去孩子，感到異常的不開心，有一天突然老公送了一個米妮布公仔給我，才驚覺自己不開心太久了，米妮布公仔懷抱至今，布公仔已破舊，但每遇事想不通的時候，都會拿來懷抱一番。積極和樂觀是米妮老鼠的精神。



在樂園中，看見小飛象，才想起我不是買了個粉紅絨毛的小飛象送給母親？母親過身已十多年，我的小飛象呢？那裏去了，回家去，尋尋覓覓，總算給我找到了，但從無送過給母親的小飛象，仍保存完整如新，年幼時，喜觀看迪士尼的電影，那年母親帶著我和妹妹去觀賞小飛象，我很是喜歡象媽媽不嫌棄小飛象有對大耳，仍愛小飛象，我的母親亦不嫌棄我是笨小孩，供學直至我大學畢業，我希望母親仍記得小飛象的故事。





# 新年「新春」一天遊

日期	活動名稱	參加者收費 (\$)	總支出 (\$)	本會補貼 (\$)
3月7日	新年「新春」一天遊	11,130.00	15,210.00 (復康巴士費用 尚未計算在內)	4,080.00



《香港超域教育片場》



《青松觀》



2010年2月至2010年4月新會員名單

葉楓英 陳建光 王耀鴻 黃月春 陳嘉儀 姜群英  
潘景輝 潘麗紅

2010年2月至2010年4月捐款者名單

壹仟元以上 ----- 劉惠君小姐  
壹佰元以上 ----- 張美卿女士 劉偉光先生

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於**二零一零年七月**出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於**六月中**前寄回**腦同盟香港郵政信箱 3484 號**或**傳真致 2967 6750**



各位會員記得投稿喇！

**捐款表格**

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 呂偉文醫生  
溫潔貞女士 李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士  
陳欽亮先生 鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士  
馬清秋小姐 陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十四屆委員名單

主席：周偉良先生

副主席：陳浩泉先生

秘書：溫星池先生

財政：劉玉冰小姐

委員：梁耀明先生 戚健生先生 張燕燕女士 溫傳滿華女士  
黃海燕女士 李慕雲女士 梁智鈞先生 吳凱琪小姐

區長：柴灣、筲箕灣、鰂魚涌區 — 溫傳滿華女士

北角、灣仔區 — 張燕燕女士

中西、南區 — 待定

**通訊站編輯：**周偉良、溫星池、吳凱琪

**腦同盟**  
Neuro United

地址：香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@hotmail.com

網址：www.nuhk.org