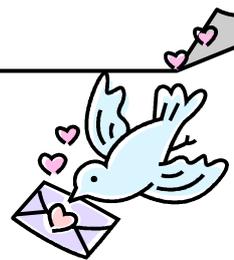


~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 neuro_united@hotmail.com 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電**腦同盟熱線電話 25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。歡迎對本會提供意見，來函請寄西營盤郵政局郵政信箱 50421 號。



腦同盟新聞



(一) 深圳復康會頤康院參觀團

本會定於 2009 年 5 月 16 日往上述頤康院參觀。由於報名者踴躍，致部份欲參加的會員無法如願，本會全人在此表示歉意。各會員如有興趣者，請繼續來電，如本會能齊集足夠人數，便會再安排籌辦另一團。

(二) 大埔許願樹及香港科學園一天遊

上述牛年一天遊已於 2009 年 3 月 1 日結束。當天先到許願樹暢遊，然後到雲泉仙館參觀及午膳，部份參加者埋怨本會在午膳安排方面欠佳，以致出現混亂場面，本會全人在此表示歉意。事緣當天該館負責人最初安排我們在遠離傷殘洗手間很遠的地方進食，但本會負責人本來指定用膳地點要接近傷殘洗手間，以致發生各人剛坐下又要搬遷的現象。希望各會員能夠體諒，謝謝。



(三) 會員列席執行委員會會議

歡迎各會員列席委員會(逢每月第 2 個星期日上午 10 時至 12 時 30 分舉行)，如有興趣者，可向本會職員報名，再由委員會作出安排，但每區只接受一位列席(照顧者不計)，每次不多於六位人士。

徵文比賽得獎作品



『生死安足論』

李常

「福壽康寧」皆人之所欲，「死亡疾病」亦非人之所能無。

「未談生，先論死」，倘若在無痛苦而又安靜之情況下離世，相信一般人皆有此種想法，此即是「無疾而終」。

古語云：死有重於泰山，有輕於鴻毛！但時移世易，今人已甚少作此論調矣。反之，「安樂死」却成為目前全球各地之爭論焦點。但觀乎反對者多，而同意者少。美國一位醫生替病人「安樂死」後，却換來牢獄之災，最近始告獲釋；而香港亦出現一位「斌仔」要求『安樂死』而被拒絕，至今仍健在。可見此一提議，仍未得到法律認同，亦即是，世人仍以重視生命者居多。

其實病才是人生最痛苦之事。有說「小病是福」，殊不知有時小病卻引出大禍，可能使人失去下半生幸福，甚至受盡半生不必要之痛苦；在下是身歷其境之人。

在下生不逢辰，命運坎坷，童年時代，受到日軍侵華之禍害，求學時期，就讀於書塾三年，四書五經亦未修讀完，更談不上學業修成。十二歲即隻身輾轉赴澳門謀生，兩年後，即傳來日軍投降喜訊，舉世歡騰。和平後翌年，即轉赴香港，投身於某大藥廠。其後在該廠名下多間公司出任要職，因而在社會上交遊廣闊，工作壓力亦大增。約在一九八零年，突告心臟病發，幸急救及時，三個月後，病情好轉，於是奮起再戰江湖，明知此舉可能引致後遺症，但為報東主知遇之恩及決心供兒女完成大學學業，就算付出代價亦在所不計矣，故一直任職五十多年。尚幸五名兒女不負所望。終完成大學學業，且已投身社會，薄有成就，在下亦感今生無悔！

一九九四年春，惡夢終於來臨；初期是一場輕微之感冒，不以為意，加上農曆新年期間，酌醉繁忙，疏於醫治，其後覺到病情不輕，在一場春茗宴會時，已支持不來，散席後即赴瑪麗醫院求診，至午夜病情變壞，雙腿已乏力，次日中午呼吸更覺困難，需要立刻急救；翌日下午甦醒時，發覺置身於深切治療部，全身插滿不少喉管，儼如科學怪人。至此，已知大事不妙，病情未如預期之簡單；果然卧病半載，雖經醫生全力醫治，病情算穩定下來，但難以復元。於是轉移至麥理浩復康院，亦留院三月，其間得到物理治療師及其得力助手悉心治療，終於能手握四腳叉步行一小段路，間中仍需以輪椅代步，於是離院回家。

在卧病時，少不免思潮起伏，前塵往事一幕幕重現眼前。但一想到能否恢復工作時，心底下已寒去一截，遙望前路，已呈現一片灰暗。十多年來受到傷病困擾，體力已大不如前，故經常進出「瑪麗」及「麥理浩」兩院，可說是兩院之常客。

會員心聲



【麥理浩復康院 — 令我認識更多朋友】

吳凱琪

去年二零零七年因一次腦血管的爆裂，使我在外國醫院住了個多月，但這一次的意外，令我看到很多以前並未看到的事情及學會很多新事物。

尤其在二零零八年一月十七日，因為爸媽還怕我身體出毛病，於是他們安排我回港，之後安排我入了瑪麗醫院做檢查，跟着他們送我到麥理浩復康院作進一步跟進。

很多人知道入復康院，一定是很悶及很寂寞的地方。但我對這兒的感覺剛剛相反，覺得這兒很開心、好玩及好吃的地方。而我覺得對這兒開心還是不開心呢？一切在乎你的心態，而我很高興在這復康院裏，認識一班好友，這感受真的很深很深。



在平時，我看到他們不遲勞苦為我們服務，而他們不求回報，這是我們值得向他們學習的地方。

另外，我在麥理浩復康院裏的點滴情懷，不論他們歡笑或一舉一動，到現在還在我腦海裏。雖然我在這兒住了兩個多月，但我很高興，因為我一生人能有機會認識到這班好友，真的令我不枉此生，當中包括：(排名不分先後)洪君毅醫生、蒲勤孫醫生、黃秉康醫生、黃詩敏醫生、周令宇醫生、方醫生、凱琳醫生、呂偉文醫生、蘭子、阿珠、阿笙、吳生、中英、阿群、阿雲、少國、笑好、阿瑩、馮綺娟、方翠玲、楊威豪、楊愛琮、梁鳳儀、陳家欣、職業治療部 — 陳麗貞、洪姑娘、梁君樂、梁姑娘、譚偉文、阿勳、阿卿、美金、言語治療師 — 謝姑娘、臨床心理學家 — 麥姑娘、物理治療部 — 陳欽亮、簡潔瑩、張綺文、冰姐、梁社工及戴維愛院牧部 — 李寶松。而院友包括：周鏘勝、兆基、海輝、姚美華、黃身齊、勁姨、美琮、素霞、國堅、黃太、多多、梁慧蓮、譚嘉欣及潘永濂。在這班好友們，他們建造了一幅無形美麗的圖畫給我，在這兒生活，我真的很開心，所以當我離開這兒時，真的有點依依不捨的心情。



而「萬般帶不走，唯有情永在」。能夠認識到你們，真是我的福氣。而我每位真誠的朋友們都是我的貴人，最後我認為「天上最美，是星星；人間最美是友情」。在此祝福我每一位好友好運年年。



會員心聲

『可愛的梅姑姑』

Icey



梅浣萍是腦友愛稱她為「梅姑姑」，頭腦和口才比好多朋友好，什麼話題也接得上，相信因為人生經歷豐富吧！可是她總愛口舌不饒人，往往有人不開心，真是沒法子。

二零零四年，我加入「腦同盟」有緣認識了梅姑姑，她是一位貪玩的老人家，從不缺席任何活動。喜歡獨來獨往的她，總是前一包後一袋，她愛逛公司和超級市場，背得重重的，她覺得這是樂事。說話滔滔、笑聲不絕和熱心助人，若能力和體力所及，她會樂意幫助，如協助賣旗和籌款等等。我見過她背着重重的捐款箱在街上向途人募捐，她一把年紀，要靠手扶助行，還這麼熱心公益，真是佩服她！她很喜欢吃東西，每次在聊天室後食茶點，她必是滿肚而歸，從不批評食物質素，我們常提醒她要注意飲食，她的回應是：「年紀這麼大，還怕什麼呢？」記起在一次「腦同盟」的週年大會晚宴上，她在抽獎中得到一隻臘鴨，她十分高興，大家又向她開玩笑，叫她回家不要「掛臘鴨」呀！她奇快地回應「放心，我回家便要斬它，把它分給兒女，放心吧」。她不忘死亡、不吉利、開朗樂觀，無論大小朋友都愛和她談過不停，說話風趣，真稱得上老頑童。

約一年前，她搬到我家附近居住，在市場偶然遇見她，總會說一些開心話，不知不覺我倆便站在人來人往的街頭上聊起來。不久她因年老，雙腳無力，經常跌倒，不便外出，便沒有再遇到她。二零零九年三月五日，是我今年第一次出席聊天室活動，很高興，因為再與各腦友相聚，便紛紛向各人問好。當問及梅姑姑近況安好時，得知她在過年前已離開了我們安息了，真是有些傷感，不想說下去。回家後，靜下來回想，我中了風，真的有幸有不幸：幸的是知道家人多麼愛護，關顧及支持我，不幸的是不可再像從前般從心所欲，很多事情都做不來，有時都會不開心。幸好「腦同盟」的聊天室助我把不快驅走，我期待星期四的來臨，能與腦友會面，心情都會特別興奮。或許大家都是同路人，都曾與病魔搏鬥，經歷過類似的日子，了解對方的感受與壓力，成了互相傾訴的對象。在聊天室我們可以暢所欲言，一表己見，新聞、時事、國家大事、無所不談，最重要的是心中喜事可與大家分享，心中憂傷也不妨讓大家為我分擔，得到開解。



腦友們，請不要想當年，我們要快樂地過每一天，這算是給家人和愛護我們的人一點点的回報，聊天室的確是一個抒發情緒的好地方，你們要多些參與，我們若能互相支持和鼓勵，未來的日子定比過去的美麗。

會員心聲

『舒緩身心之春日郊野遊』



宣稼瑾

淡淡的三月天，乍暖還寒的嶺南春天，天不時飄着毛毛雨，但不減大家的雅興，興致勃勃的參加了這次春日郊野遊….

首先我們抵達林村，那兒有棵遠近馳名的許願樹，雖然有誤導迷信的成份及不環保，將原來的許願樹拋得奄奄一息，但亦表達了中國人對願望的執着，成為傳統習俗，在做了保育的工作後，現代版的許願樹，色彩繽紛，正好滿足了人們的需求，又可環保。

午膳於雲泉仙館，吃的是素食，由於等候良久，反而有機會欣賞到仙館中具有中國園林特色的花園面貌，假山流水、花草盛放、楊柳飄揚，是另有一番景象。

下午，我們到美輪美奐的科學園參觀，一棟一棟極具現代感的建築群，加上飛碟造型的地標，使得港人感到陣陣的驕傲。

我們全體前往播放室，在此集體觀看科學園的影帶介紹，又參觀光電子中心及集成電路中心。拍了大合照之後，就各自欣賞園內美景及聯誼。

病友要建立自己的自信，走進社會，除了自身的努力，親人的關懷及照顧絕不可少。但是照顧者及被照顧者，彼此之間，不要心存怨恨，不可放棄你身邊的親人，你的關懷及照顧是他最大的鼓勵。那不是什麼豪華旅行團，但是交通安排妥善，一行人，亦有熱心的義工看顧，使得大家都能舒緩身心，共渡一日美好的假期。請掌握命運，珍惜現在，時時懷有包容體諒的態度，愛你身旁的人，在大家一起走過的日子，留下美好的回憶，讓我們用寬容的心去擁抱世界。



大埔林村



科學園

腦友「能解心中情」工作坊後記

溫星池



由關雁卿女士主持之腦友「能解心中情」工作坊已於 2008 年 12 月 4 日至 2009 年 2 月 26 日舉行，由各會員自由參加。第一節關女士搬來大批樂器，由各會員選擇及拷打，以抒發心中鬱氣，隨後數節各會員更可發出各種不同聲音，以發洩心中悶氣及以動物顏色和圖畫等以代表自己處境的一種表達，各參加的會員更說出一生中最喜愛或最憎惡的人，使各人說出藏在心中不敢對人傾訴的說話。關女士更教各會員以唱卡拉 OK 歌來忘記憂愁及測試各會員對現代「潮語」，例如「屈機」、「溝女」、「笑爆咀」等的認識及引起各會員的興趣。這個工作坊使參加的會員對自己患病後憂鬱的情懷得以抒發，結束時各會員更發表對該工作坊的感受，全部參與的會員認為該工作坊可令各病人放開懷抱，對自己所患的病抱着樂觀的態度，對病況不再存有擔心和憂慮。

2009年2月至2009年4月新會員名單

鍾錦良 黃心怡 溫詠文 伍樹聲 陳壯莉 大戶秋子 劉振輝
柯美珍 胡小芹 何美顏 楊 聲 黃玉軒 阮敏華 劉澤銘 崔慧珍

2009年2月至2009年4月捐款者名單

壹仟元以上 ----- 鄧惠君小姐

壹佰元以上 ----- 羅碧生先生

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於**二零零九年七月**出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於**六月中**前寄回**腦同盟香港郵政信箱 3484 號**或**傳真致 2967 6750**



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方心讓醫生(太平紳士)

名譽顧問： 馮正輝醫生      范耀華醫生      洪君毅醫生      溫潔貞女士  
                 李樹梅女士      周惠萍小姐      區潔萍女士      陳欽亮先生  
                 鄭敏慧女士      鄭國華先生      林秀菊女士      馬清秋小姐  
                 陳婉玲小姐      王許秀蓮女士      呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生      潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

## 第十三屆委員名單

主 席：周偉良先生

副主席：李麗明女士

秘 書：溫星池先生

財 政：劉玉冰小姐

委 員：林桂洲先生

梁耀明先生

莫國業先生

陳浩泉先生

戚健生先生

張燕燕女士

黃海燕女士

溫傳滿華女士

區長：柴灣、筲箕灣、鰂魚涌區 — 溫傳滿華女士

北角區 — 待定

灣仔區 — 張燕燕女士(總區長)

中西區 — 陳德全先生

南 區 — 待定

**通訊站編輯**：周偉良、容太、溫星池

**腦同盟**  
**Neuro United**

地址：香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102      傳真：29676750

電郵：neuro\_united@hotmail.com

網址：www.nuhk.org

※本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費※