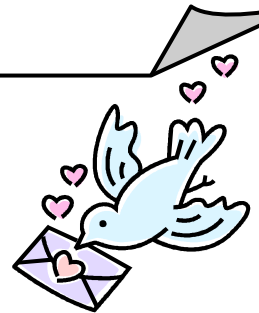


~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 neuro_united@hotmail.com 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 25602102 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。歡迎對本會提供意見，來函請寄七姊妹郵政局郵政信箱 60108 號「意見收集組」。



腦同盟新聞



(一) 「腦同盟」週年會員大會暨晚宴

於 2008 年 11 月 23 日在北角怡苑海鮮酒家舉行，請各會員踴躍參加，有關之詳情請參閱第 2 頁。

(二) 免費乘搭車船日

2008 年國際復康日的「殘疾人士免費乘搭車船暨享用文康設施日」，已訂於本年 11 月 23 日舉行，是日各會員持有「殘疾人士登記證」與一陪同者，便可享用免費乘搭交通工具及使用文康設施。

(三) 鳴謝

1. 「香港腦科基金會」於 2008 年 8 月 30 日港島區賣旗籌款，當日參與該活動之委員有林桂洲先生、陳浩泉先生、戚健生先生和會員張國基先生、楊克漢先生、郭琮女士。而當日全部收益共得港幣 \$201,697。「香港腦科基金會」已專函奉達，以表謝意。
2. 「香港復康會」於 2008 年 7 月 20 日舉行易達轎車服務啟動典禮，當日參與有周主席、委員張燕燕女士、傅滿華女士和會員張國基先生出席支持。「香港復康會」已來函致謝。



好消息!!

《腦同盟第十三屆第二年會員大會暨晚宴》

活動目的：~ 讓新會員與各會員互相認識交流
~ 藉此促進各參加者之間的友誼

內 容： 5 時正接待，準 7 時開席

日 期： 2008 年 11 月 23 日 (星期日)

時 間： 下午 5 時至晚上 9 時 30 分

地 點： 怡苑海鮮酒家 (香港鰂魚涌英皇道 668 號健康邨第二期地下)
(鰂魚涌地鐵站模範里 C 出口)

人 數： 200 人

費 用： 會員：\$120 非會員：\$160 綜援會員/一位綜援會員照顧者：\$60

對 象： 腦同盟各會員及其家屬 (請踴躍參加)

截止報名日期： 2008 年 11 月 12 日 (星期三)

查詢及報名： 2560 2102 (敬請各會員準時報名)



- 備 註：
1. 本活動設有復康巴接載參加者，如需復康巴士接載者，請於報名時清楚說明接載地點及乘車人數〔輪椅使用者優先〕。
 2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付當天活動費用。
 3. 所有乘坐輪者，請盡量與家人陪同出席。
 4. 由於名額有限，所有在活動報名截止期後或額滿後，報名者皆列作後備名單處理。
 5. 如天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告及三號或以上風球，是日活動即告取消。
 6. 是次活動部分之開支獲得社會福利署基金贊助。



徵文比賽得獎作品



《永不言敗》

李佩施

我是癲癇症的長期病患者，小學三年級開始，經常在上課時發作，上街時我好擔心突然發作，勞煩路人報警送到醫院。同學和家長都不喜歡接近我，過着孤寂的校園生活，幸好老師經常安慰我要勇敢面對。在家裏爸爸、媽媽和妹妹關心我、支持我。

轉眼間三年進進出出醫院的日子過去，我升上中學。病情稍為好轉，有一段時間發作減少了，但我最不開心是中五會考的時候，往往突然發作令我腦子一片空白，會考成績當然欠佳。中學畢業後，我想做文職工作，便報讀技能訓練中心文員及商業實務課程，認識到幾位同病的同學，相處得很愉快。

可是，我的病情又惡化了，找不出病源，每月總有十次以上發作，十分嚴重。反覆檢查和試藥，但總是控制不住，沒有起色，於是，屯門醫院轉介我到瑪麗醫院腦外科處理，終於找到原因，原來是右腦受到海馬區影響，醫生決定替我切除海馬區，今個開腦手術有很大風險，我足足擔心了大半年。進入手術室打了麻醉藥我就不醒人事，過了十二小時就完成了，轉入了深切治療部觀察。手術後康復期過了十幾天，醫生吩咐我在家休養，小心護理預防細菌感染。過了一段時間，病情好轉，只是間中頭部和頸部痛，這是手術的後遺症。康復後我去扶康會做義工，幫助智障病人。可是我經常頭痛，原來腦部有一個水囊，又要安排做手術，醫生說如果不做可能會死亡，最後只好屈服。過了幾個月才可以再做義工，我慶幸完全康復，便嘗試找尋工作，但總是失敗，只好繼續做義工。

不久，噩耗又來了醫生發現腦部的水囊越來越大，要我留院觀察和做引流手術，腦部和腹部都要開刀，醫生不肯批准出院，認為情況十分危險，可能隨時死亡。三個月復康期後，再沒有發作，頭痛和頸痛慢慢減少，但要長期服藥及覆診。好多謝醫生的悉力醫治，煎熬了二十幾年終於在我主耶穌幫下驅除病魔，重見天日，可算非常幸運，眼見同病的朋友浮沉苦海，我是一個最成功病例，以後決心盡力幫助社會有需要人士，回饋社會。

最後我衷心感謝范醫生醫治，家人照顧，教會弟兄姊妹為我多年禱告，來醫院探望我，祝我早日康復。慰問我和支持我，在自己最困難的時候時常鼓勵我，感謝主耶穌引領他們來扶持我幫助我，我深信人間有情，明天會更好。





【永不言敗】李佩施得獎照片



最新消息：

Hello! 各位會友你們好，我叫 Daniel 仔，很高興來到這個世界，見證 2008 北京奧運會，相信大家對我有點陌生，但我的媽媽是你們大部份都認識，她就是.....麥理浩復康院物理治療師 — 簡潔瑩姑娘，我的個子比較輕巧而修長，媽媽能一邊睇着奧運，一邊將我從狹窄的籠屋帶到這個多姿多彩，充滿祝福的世界，(由於媽媽將近分娩時肚子仍然很細小，我就像住在一所籠屋裏一樣)。

希望很快能與大家見面，並祝各位會友身體健康，永遠快樂。





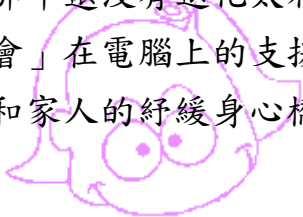
〈病中伴侶 — 電腦〉

宣稼瑾

我很不幸得了腦部神經退化性疾病，是一種不治之症，由於屬慢性退化疾病，退化期可長達十幾年，最後衰竭癱瘓或併發症而死，深深影響了我和家人的日常生活，病到晚期時，需要 24 小時照顧，病人有良好的記憶及認知能力，精神上異常痛苦，實在是一種非常可怕的絕症。事到臨頭，是不能接受，什麼是我，情緒極差，我同時患上了抑鬱症。患有慢性病的人士，每天均需面對各種挑戰，還必須克服本身的健康問題，以及竭力保持日常起居生活所需的自我照顧能力，同時也需要經常處理伴着疾病而產生的沮喪、憤怒和抑鬱等問題。

我很沮喪，但很努力去找尋自我照顧能力的方法，及減輕家人精神上負擔。在偶然的機會下，我入讀「香港復康會再培訓中心」之文職訓練班，學習電腦，那兒的導師，不嫌棄我傷殘和動作奇慢，非常耐心的教導，那兒除了電腦知識外，亦灌輸一些語文的基本常識，最要緊是教導我身心力行，融入社會，管理自己的疾病，我很珍惜這個機會，雖然那時，我處於人生低潮，但我仍然像小學生般，每日晨早上學，雖然行走不穩及害怕測驗，但我還學會了電腦的操作。結業時成績僅屬一般，雖然我有不錯的學歷，但是畢竟離開學校太多年了，讀書時根本沒有電腦，電腦不是一朝一夕就很深知的，最緊要是靠自己不斷練習，所以當時我留下筆記，預備以後練習，尤其是中文輸入法，要常練，才能得心應手，不要想着我會打英文，二文三語的年代，會多一件事，總是好的。現在電腦成為我病中的伴侶，實踐了我退休後寫作的理想，我手寫我心，現在替多間病人組織寫會訊，又利用手機及電郵指導一些病友練習講普通話，有了時間及精神上的寄托，比起上一代我們幸福得多了，各類的醫學常識，病人組織的資料，政府及社會給予的資助，各類基金的關注，在網上都可以一一查讀。

我的病徵已從初期漸轉入中期，有時感到吞嚥困難，進食時容易噎咳，行走更加不穩，容易疲勞，影像容易產生重疊，書寫握筆困難，我現在利用電郵與人溝通，早上家人可不必急着為我預備報紙，知道我會上網看新聞，雜誌都買少了，又學到許多新的知識，在電腦中和妹妹通話，聰明美麗的妹妹，居然移民多年後，成為一個胖婦人，姪女利用手指錄了她彈的鋼琴曲給我，又可在另一地年紀漸長的外甥小姊弟談天說地，這些都是拜現代科技發達所賜，沒有基本電腦常識，又怎能成事。很高興那年還沒有退化太利害的時候，學習電腦，感激「復康會再培訓中心」和「西傷健協會」在電腦上的支援，使我當時有練習機會，現在不僅電腦是我使用工具，更是我和家人的紓緩身心橋樑，終身學習，與時並進，把握機會，不要放棄自己。



【悠然自我】

譚偉傑



編者按：譚偉傑先生於 2000 年深圳遇襲致腦部受創，在麥理浩復康院接受治療期間加入本會，其經歷見於本會網頁分享天地文章「麥理浩復康院的天使」。譚先生現從事殯儀行業，自食其力，本文中的「大酒店」即一般人因忌諱對殯儀館的稱謂。

在大酒店工作快將兩年了，其間深深體會到各種人情冷暖，雖然錢是搵多了，但就失去親情及友情。做我們大酒店這行，因收工後除了圍內的同事就沒有其他人願意與我們接近，怕我們會帶給他們衰運，我本有一個經常與我參加各種戶外活動的好友，他的家人就怕我影響他的兒子，而由西灣河搬到馬鞍山，又有一個病友，因他的家人怕我帶給他衰運，而拒絕我到他的家探訪。但我沒有後悔入這行，因它帶給我金錢之外，還有一份尊嚴及認同感，現在的工作比起在殮房工作時好得多。回想在殮房當助理時，有大酒店的師傅帶人到殮房領遺體時，我請求他介紹我入行。初時他沒有理會我，可能我的熱情及服務態度，最終感動他給我機會。起初我只是在禮堂旁邊做樂師(因讀中學時學過吹大笛，所以好快上手，況且經常都是播錄音帶，只是做動作配合)。其後得到大酒店的千金賞識升我為堂倌，一做就到現在。因每天需到不同的大酒店開工，而且每間大酒店都有車位，況且傷殘人士買車入油都有優惠，所以我已經供了一部 7 人車，為了儘快還清車會的錢，我每個月都會做 7 至 8 晚兼職看更，當然要得到同事的幫忙及遷就，才可以身兼兩職。現在我的女兒也嫁了，我也不需理會世俗眼光，我要做一個出色的堂倌，悠然自我的生活。

招募探訪員

腦同盟成立宗旨之一是發揮腦損病者的互助精神，彼此激勵，過去多年探訪組組員不辭勞苦聯絡、探訪會員，關心砥礪，組織茶聚，維繫會員。隨本會會員人數日增，探訪組需要更多會員加入探訪員行列，並計劃於 12 月舉辦培訓聚會，向新探訪員解釋探訪員的職責及探訪需知。各會員如有負擔參與探訪事工請與本會職員何秋芬小姐聯絡(電話：25602102)。

籌款篇



查詢及報名：25602102(腦同盟錄音電話)

「東區尤德夫人那打素醫院」慈善步行籌款

目的：為改善東區尤德夫人那打素醫院病人服務及設施。

日期：2008年11月29日(星期六)

集合時間：上午9時30分

起點：東區尤德夫人那打素醫院主座三樓平台

終點：鯉魚門公園及度假村(康樂館)

路程：(a)長線全程約5公里，步畢長線約1小時30分鐘

(b)短線全程約1.6公里

截止日期：11月14日

**向本會報名的會員，也可參加鯉魚門公園及度假村日營，費用將由東區醫院支付



「香港復康會」賣旗籌款日

目的：為經濟困難長者、殘疾及長期病人人士的復康服務

日期：2009年1月3日(星期六)

時間：上午7時30分至12時30分

地點：香港島區

截止日期：11月19日



捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：_____ 性別：_____ 電話：_____

聯絡地址：_____

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上✓號)

\$100 \$200 \$500 \$1000 其他 \$ _____

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下「腦同盟」收或香港郵政信箱3484號。

腦同盟名譽顧問團

贊助人：方心讓醫生(太平紳士)

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 溫潔貞女士
李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士 陳欽亮先生
鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士 馬清秋小姐
陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：張惠芳律師

名譽核數師：張潔艷小姐

第十三屆委員名單

主席：周偉良先生

副主席：李麗明女士

秘書：溫星池先生

財政：劉玉冰小姐

委員：林桂洲先生

梁耀明先生

莫國業先生

陳浩泉先生

戚健生先生

張燕燕女士

黃海燕女士

溫傳滿華女士

區長：柴灣、筲箕灣、鰂魚涌區 — 溫傳滿華女士

北角區 — 戚健生先生

灣仔區 — 張燕燕女士(總區長)

中西區 — 陳德全先生

南區 — 梁耀明先生

通訊站編輯：周偉良、容太、溫星池

腦同盟
Neuro United

地址：香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro_united@hotmail.com

網址：www.nuhk.org

※本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費※