

~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意加入我們的大家庭，或對我們有意見及投稿，請來信香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收；或可致**電腦同盟熱線電話 25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等。各會友如對腦科疾病有疑問，可致**電腦友心熱線電話 27948811** 查詢；或登入腦友心網頁 www.braincare.org.hk。

腦同盟新聞

- (一) 本會的周年大會將於 2005 年 11 月 20 日(星期日)舉行，去年得各會員踴躍參與表演節目，使大會充滿歡樂氣氛，本年度擬加插一「最積極面對疾病的會員經驗分享」環節，如各會員家屬覺得某病友值得嘉許，請提名，並致電 2560 2102 與本會職員何秋芬小姐聯絡。我們會把他的「抗病歷程」在周年大會中與各出席者分享。
- (二) 好消息，由「雅言學友會」義工隊為本會「聊天室」增添一新環節，每隔一星期舉行，包活活動如下：
1. 《齊來鬆一鬆》傷健體操加上中國舞的基本動作，配以優美的音樂，使學員們能樂在其中。
 2. 《風水命理淺談及分享》
 3. 《插花班》
 4. 《中國繩結飾物班》
 5. 《小曲齊齊唱》



(三) 鑒於很多會員希望有多些戶外活動或到外地旅遊，本會搜集了一些旅遊資料，希望對會友有幫助：

(1) 易達旅遊 (為香港復康會的全資附屬公司，而香港復康會是政府註冊的福利機構)。

網址：<http://www.easyaccesstravelhk.com> 電話：27727301

近期舉辦之無障礙旅遊：a) 東莞、番禺兩天團

b) 深圳民俗文化村、東莞兩天團

c) 中山、新會、恩平錦江溫泉三天美食團

(2) 康樂線 (香港復康會主辦，由復康義務工作隊策劃活動，易達旅遊提供交通及旅遊服務，目的是推廣傷殘人士參與戶外文娛康樂活動)。

網址：<http://www.rehabsociety.org.hk/rv/> 電話：28178154

多數在星期六舉辦一些戶外活動或本地一日遊。

各會員如有興趣，可登入網址或致電查詢詳情。

疑團???

復康巴需求者

筆者最近和會友在活動傾談間，聽聞有「病人自助組織」會考慮在大型戶外活動時將復康巴數量減少。筆者聽後覺得十分奇怪，自助組織不是幫助一些有需要的病人嗎？尤其坐輪椅的人，平日很少出外，更遑論到郊外旅行，有這樣想法的團體，應立刻停止這個想法。而本人估計，應該不是本會的一貫做法，我於1997年加入腦同盟後，看見活動上不斷的改善及進步，由最初三架復康巴增至現時的五架，才可應付現時的需求者，使到筆者出外活動時不用擔心復康巴不足夠的問題，實有賴一群獻出無比愛心的義工。祝各工作人員身體健康，生活愉快。



歡樂時光過得真快，轉眼間已在「腦同盟」活動籌劃組當了義工差不多四年，真是開心。但近期由於身體欠佳及忙碌，祇好暫停一切義務工作，幸好找到活動組裏其他人接班，如陳德全先生、張金美女士、黃偉茜女士等。在往後的活動，都交給他們一起合作，可以說是一個新嘗試，希望比以前的活動來得更精彩，更有創意。

編者按：B 哥，活動組捨不得你，我想你也捨不得離開它。



~~ 生活感受 ~~

利詠然

去年暑假，正是我會考完結等待放榜的日子，所以過著較悠閒的日子。

一天，復康力量義工隊的負責人來電，希望我能參與，成為他們其中的一員。我心想與其待在家裏，不如一試助人的滋味，又可打發無聊的日子啊！

我與一班十來歲的傷健青少年接受了一連四堂的訓練，大家相處融洽和玩得很開心。最難忘的我們還為殘疾人士設計了一些活動。

今年，我參加了「腦同盟」舉行的大型活動。這次，我發覺多了一批青少年義工協助我們的腦友們，使我感到欣慰和感動。在現今的社會裏，仍有一些青年人願意獻出寶貴的時間去幫助一些無助的人，使他們感到人間有情，暖意洋溢，暫時忘卻悲痛之心情。我總相信助人者雖得不到實質的報酬，但能賺取到受助者的讚賞和感激，他們的內心也得到平安、喜悅和人生經歷也得到自我增值和擴闊視野。

在此，我謹代表受助者向義工朋友們說聲感謝，請你們繼續支持和鼓勵傷殘人士。



死亡 與 復活

關慧棻

「主啊！賜我平靜地接受我所不能改變的命運，賜我勇氣改變我所能改變的，並賜我智慧明白箇中不同的奧妙。」

我是一個中風的護士，在未發病前，我事業順利，前途一片光明。

在一九九九年元旦，我突然中風，四肢癱瘓，需要別人照顧，活在輪椅上，回憶當時，我曾有跳樓自殺、了卻殘生的衝動，但可憐的我卻沒有氣力和能力爬到窗前。……此時醫生對我家人說明了，由於我長期服用薄血藥，所以手術會令我流血不止而有致命的危險，只能以保守的方法來治療：即用物理治療，待時間使血塊慢慢地被吸收後，腦細胞便可重生。因此家人請來羅神父給我傳油及辦修和聖事，將一切交在上主的手中。經過三個月的治療，醫生們把我轉到康復院去，加強物理治療。

感謝主，我於二零零一年離開康復院，重回醫院工作，雖然左手和左邊的身體仍不甚靈活，行動總算自如。

當我重回工作的單位後，我又故態復萌，回復工作狂的本性，終日沉醉在名力和權力鬥爭的圈子。……

二零零二年五月，我有機會跟天主教傷殘人士牧民中心到歐洲朝聖，使我了解到在香港和世界各地，有很多比我更不幸的傷殘人士，天主也不斷地照顧他們。同年七月，我又因抽筋復發，再度入院。此時我的情緒陷於失控，我不能夠接受自己於康復後又復發的事實。我不斷地問為甚麼是我？蔣神父來探望我，他送了一串玫瑰珠的手鐲給我，提醒我尊敬聖母和常念玫瑰經。

當時我仍然不能接受自己由康復後，可以自由活動到再坐輪椅的生涯。周神父更安慰我，我的心情才回復平靜下來。

二零零三年的復活節，醫生又給我帶來壞消息，他懷疑我的癱瘓是由於腦癌所致，這噩耗使我傷心欲絕，但因我生性倔強，眼淚只有向心流。此時，醫生們認為我需要接受開腦手術，然後決定治療的方法。

我的同事警告我不要接受手術，因為我的情況可能會引起一睡不醒的後遺症，

這使我感到害怕。當我進入手術室時，我把我的一切都交托給天主。

手術成功，醫生發現我的腦沒有癌細胞，只是肺結核菌造成的濃疤使我癱瘓，所以不需要電療和化療，只需要按時服一年的抗菌藥和加強物理治療；此時，我真的很感謝天主。

二零零四年四月，復康會的李醫生告訴我：從磁力共震的照片發現，我腦中的肺結核濃疤已消除了，我左邊的手腳也漸漸復原，可以預備上班，爲了加強我的信心，他們便送我到復康會的再培訓中心去學習單手打字，中英文電腦，普通話和英文。

主啊！我深信我的遭遇，是你的創造計劃的一部份，我決定在康復後的日子，用我餘下的生命去光榮天主，幫助有需要的同路人。



《永遠懷念呀華》

譚偉傑

「人生在世短短三數十年，做朋友有今生無來世」，這兩句說話我和呀華都時常掛在口邊。呀華是我在麥理浩復康院的病友。記得有一次，他帶我從筲箕灣乘車到麥理浩復康院做腳托，呀華看完，說我全不像傷殘人士，與正常人一樣，我也可不需要用什麼助行器具，可以在酒樓工作。在前兩年才從香港復康會社區復網絡劉秀琴姑娘及麥美珊姑娘口中得知呀華的死訊，自那時開始，我學懂更加珍惜自己身邊的親人、朋友和同事。華哥我永遠懷念你！



添寧尿失禁關懷小組信箱

問：鄭姑娘，家母自 2000 年第一次中風並發現罹患高血壓之後，已根據醫生指示，定時服藥；但不幸於 2004 年再次中風，並合併尿道感染而引發敗血症，在病情穩定後已經出院，而目前由外籍傭工照料。家母雖病情穩定，但因插尿管而導致尿道感染的問題始終無法解決，請問應該如何照顧以減輕此一症狀的產生？

高女士 上

答：高女士，您好！針對高伯母的情形，首先需要了解管路置放的原因，若為暫時性排尿障礙而放置尿管，則建議及早移除尿管，以減少感染機會；若沒有限水的禁忌，則建議每日可攝取蔓越梅汁（小紅莓）約 120-200ml，以稀釋尿液來減少結石及感染的產生。

尿管移除的同時，亦建議選用

吸收力佳的紙尿褲，如添寧成人

紙尿褲，它多加了的『全新乾爽 導流

網』，不但可提高尿液的吸收速度，更能大大

減低尿液回滲，有效保持肌膚乾爽；而尿液被鎖在尿褲底層，與肌膚完全隔絕，可以避免肌膚長期浸泡在尿液中而產生紅疹等問題，以維持皮膚護理的完整性。



鄭姑娘 覆字

歡迎腦同盟會友來信或致電垂詢，聯絡號碼：2163 2899；傳真號碼：2797 8340

☀ 2005年5月至2005年7月新會員名單 ☀

黎潔儀 陳耀宗 王珊珍 周智鴻 馮世明 曾國燊 馬連妹 羅少偉
李巧心 梁鳳燕 鄧漢棠 馬敬恒 袁家豪 李潔文 何漢容 陳劍蘭

☀ 2005年5月至2005年7月捐款名單 ☀

壹仟元以上 ----- 陳婉玲
壹佰元以上 ----- 鍾偉明

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於**二零零五年十月**出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限500字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。請於**九月中**前寄回 **腦同盟信箱 G.P.O. Box 3484 H.K.或傳真致 2967 6750**

各位會員記得投稿喇!

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100    \$200    \$500    \$1000   其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方心讓醫生(太平紳士)

|            |        |       |       |
|------------|--------|-------|-------|
| 名譽顧問：馮正輝醫生 | 范耀華醫生  | 洪君毅醫生 | 溫潔貞女士 |
| 李樹梅女士      | 周惠萍小姐  | 區潔萍女士 | 陳欽亮先生 |
| 鄭敏慧小姐      | 鄭國華先生  | 林秀菊女士 | 馬清秋小姐 |
| 陳婉玲女士      | 王許秀蓮女士 | 呂幼蓮女士 |       |

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：張惠芳律師

名譽核數師：張潔艷小姐

## 第十一屆委員名單

行政主席：關景賢先生

副主席：梁達年先生、鄭惠莉女士

秘書：王順芳小姐

財政：劉玉冰小姐

|          |       |        |       |
|----------|-------|--------|-------|
| 委員：湯偉平先生 | 容爾堅先生 | 容黃偉萱女士 | 陳德全先生 |
| 梁耀明先生    | 劉瑞初先生 | 黃海燕女士  | 黃偉茜女士 |
| 李麗明女士    | 張金美女士 | 莫美群小姐  | 谷昭琪女士 |

**通訊站編委**：容爾堅、容太、莫美群、鄺太



### 腦同盟通訊站

### Neuro United Newsletter

G.P.O. Box 3484, Hong Kong

※本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費※