

~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 neuro_united@ymail.com 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 25602102 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



腦同盟新聞



- (一) 香港中文大學醫學院學生於去年 9 月至 10 月期間訪談本會會員楊雄熙、李慕雲、譚潔英、林桂洲、何美娟五位。各人已將所獲酬金捐贈本會，謹此致謝。
- (二) 自助組織新春團拜「攜手賀新春 2018」於 3 月 10 日下午 3 時假醫院管理局大樓地下舉行，本會主席周偉良、委員張燕燕、何鳳女、譚淑冰、李慕雲代表出席。
- (三) 本會參與復康券慈善籌款運動 2018，3 月 25 日於香港仔中心公開售賣，連同會員認購共籌得款項約一萬元，成績遜於去年。
- (四) 本會獲醫管局慈善基金贊助，與瑪麗醫院病人資源中心合辦「腦損病人復康社區支援計劃」，為有失語後遺症之中風病友提供八次言語治療復康訓練，本會有九位會員接受訓練後擔任義工導師。
- (五) 近期天氣變幻莫測，忽冷忽熱，大家須多保重！



文化博物館及自助餐遊

日期：2018年5月20日(星期日)

集合時間：康山站---早上9時 鱗魚涌康山花園第六座香港復康會社區復康網絡門口。(港鐵太古站 E3 出口)

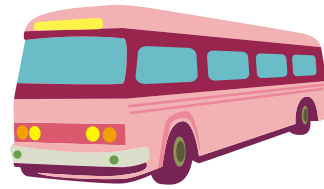
*旅遊巴將於集合後 20 分鐘準時開車，逾時不候，敬請各會友準時。

上車前請先報到及繳交費用。

回程時間：下午 2 時 30 分

活動地點：上午：沙田文化博物館

中午：麗豪酒店 3 樓濠餐廳



人數：100 名

費用：會員：\$ 160 非會員：\$ 200 綜援會員：\$100

對象：腦同盟會員及其家屬(每家庭最多 3 人)

報名日期：2018 年 4 月 23-30 日

查詢及報名：2560 2102



- 備註：
1. 煩請各會員務必於指定時間內報名，在報名時清楚說明--姓名、電話、參加人數。
 2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，須全數繳付是次活動費用，亦不得將活動名額私自授予其他會員或親友，必須通知職員交由執行委員會集中處理。
 3. 本活動設有復康巴士接載有需要會員，(每家庭最多提供兩個座位)。
 4. 所有乘坐輪椅者，請盡量安排家人陪同參加。
 5. 如當日天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3 號風球或以上，是日活動即告取消。
 6. 本會可因應是日天氣，環境及個人健康之因素，而把行程作適當調配。
 7. 本會已為是次活動之參加者購買個人保險，最高賠償額為港幣 100,000 元。
 8. 是次活動部份之開支獲得社會福利署特別撥款贊助。
 9. 如有爭議，本會保留最終決定權。

香港醫療發展的局限

作為前線政府醫務人員，工作除了醫治病人，亦要面對病人及其家人的要求，以及計劃將來醫療需求及發展。但醫科本身的訓練只是集中醫療知識，卻沒有教導學生如何掌握社會對醫療的需求及計劃將來醫療發展，所以整個醫療界往往被人認為落後於大勢，而另一方面醫療界本身亦苦於有長足發展。作為在公共醫療體系這個「熱廚房」裏的一份子，希望在這裏與大家分享香港醫療發展所面對的難題，令大家了解我們的難處，提出外界的看法及解決方案，向政府提出。

醫療發展問題，主要還是人手，資源及病人三大因素。由於篇幅有限，在這裏先討論人手問題。大家還記得流感高峯期間，政府增撥五億給醫管局，但這筆錢真的可以幫助人手短缺問題嗎？事實上，在公立醫院，幾乎每個分科甚至每個病房都是長期欠缺額人手。雖然制度上有足夠人員數額，但要招聘足夠人手填滿空缺是個長期問題。今時今日醫療保險盛行以及私家醫療暢旺，私家市場一般提供比公立同等職位高接近一倍的收入，無論對新畢業以及在公立機構工作多年的醫護人員都是十分吸引，而後者的離開不單是人手流失，亦是經驗的流失，這不是用錢在短時間可以彌補的。政府使用納稅人血汗錢，政策上不可以亦不可能用「銀彈」來與私人市場「搶人」。所以無論再開多少新職位，亦只留於文件數字上，在「熱廚房」裏工作的人還是沒有實際增長。當然會有人說，作為醫療人員，不應向錢看，但在香港樓價飛升，人人又要贏在起跑線的時候，社會給予的「光環」實難敵基本住屋生活需要，子女在直資學校的學費單及與同學們的遊學團通告。另一方面，人口老化，其他行業對醫療人員亦有所需求。老人院越開越多，除了有更多更年老更多健康問題的老人外，社會對院舍的要求亦越來越高，更多的院舍聘請有專業資格的人士提供專業護理。同樣有需求的包括非營利團體開辦的日間老人中心，各式的健康中心，紅十字會以至政府紀律部隊。其中後者是少提及但又時有發生的，現在多數醫療科目都是學位資歷，在現行制度下，以學位資格投考紀律部隊一般會得較高職位及較快升遷，如以護士學位可以投考督察，多花半年警察訓練就由新入職的基層護士變為領導小隊的督察，還享有公務員及紀律部隊的福利（註：醫管局員工不是公務員故沒有公務員福利），即使是護理文憑，也可以投考懲教署，之後多在獄中的病房看護小量情況穩定的在囚人士。私家市場除了近年新開的醫院及專科診所，多了人買醫療保險及使用保險來治病及驗身，亦令保險公司多招聘有醫療知識的人來處理保險申索。隨著更多學校轉為直資，駐校護士亦漸漸有需求。所以醫療人員除了做本身的專業外，其他的選擇亦十分多，更甚是醫療專業是移民計分的一個重要原素，身邊有不少年輕朋友正在準備及已經憑此移居外國。

既然需求大，理論上只要增加供應便可解決問題。最快捷的方法是引入外地專業人員，其中最多人討論的是醫生執業試，不少人批評本地醫生保護主義，把試題定得太深以至合格率偏低。事實上，有部份的試題是從本地兩間醫學院的畢業試卷中抽出來，而歐美考生的合格率一般都在六成以上。而且這個試是要確保考生對本地流行病及醫療相關法例有所認識才能安全執業，就如在本地有中年病人流鼻血，醫生必須考慮鼻咽癌，但在歐美鼻咽癌卻是極之罕見；又如有病人有肝病跡象，本地必先考慮乙型肝炎病毒引發的問題，但在中國以外地方卻多因為飲酒太多；還有每個地方的醫療法規都不同，所以即使世界很多國家都因人口老化而出現醫療人手短缺問題，但大部份地方仍設入門專業試以保證水平。當中例外如新加坡，當地接受世界小部份地方包括香港醫生免試執業，亦有人建議香港跟隨。但新加坡是主權國，政治獨立，政府可以自由決定接受什麼地方的畢業生。如果香港跟隨，初期當然只包括歐美名牌大學及國內的北大清華，但名牌大學畢業生有何需要來香港發展？下一步就是把名單擴大，包括次一線的學院，跟著會有意見要求再擴大以增加選擇，到最後可能包括國內外三四線的醫學院，病人選擇增多以及降低私家市場的收費，但同時不能確保質素。除了醫生外，其他職系如護理在外國及本港同樣設有執業試，但不同的是無需要再做見習，所以憑其他護理職系移民比醫生更容易及更吸引。另一個長遠的人手解決方法當然是增加本地培訓，以醫科生為例，由十多年前每間醫學院一年收約一百八十人，到去年增至二百九十人，這個是多於百分之五十的增長而且多於同期的人口增長。同樣，護士訓練人數亦有急速增長，當中包括自資的公開大學及東華學院等。但如同之前所提及，增加招生亦等於把過去認為不適合的都包括在內，就算如何的訓練教導，增強了專業知識，已成年的人其性格智慧卻早已固定而不是外人可以隨意增減，所以在將來大家要接受不同的人以不同的性格智慧運用同樣的知識。還有，今時今日網上知識發達，一部手機找到的知識比多年書本上學習的更新更多，最重要是經驗來正確使用這些知識，這不是學院快速增加收生所能解決，如文中第二段所講，政府醫療流失的不只是人手還有經驗甚至是獨特技能，就如一個傷者正在失血，我們只給他輸生理鹽水一樣，只維持血壓吊命但不能給器官輸送足夠養份，漸漸血越來越稀，人越來越乏力。從醫學角度解決重點是止血，輸生理鹽水維持生命，待骨髓的幹細胞成熟變成紅血球來回復正常養份輸送來使身體正常運作。但現在看到政府仍未能止血，而這個比喻沒有包括不斷增長的需求，在這情況下，就只有要求還在公立制度下的人員手腳再快一點或工時再長一點。要大家保持士氣而又令人覺得公平的話，多勞多得是最基本，但在這方面，政府又像與私營公司般同一陣線，超時補水並不常見，辦公室文件今天做不完，還可以帶回家做或明天做，但醫療程序卻不能中途停下，同時又要求增加廿四小時服務如緊急心臟冠狀動脈及腦血管導管取栓，但又不容許夜間回來做手術的同事在第二天可以免除日間職務回家休息。曾有心臟科醫生向醫管

局建議，晚上在家中候召的人員，如要在晚上趕回醫院進行緊急心臟血管手術，醫管局可以每個手術付出一萬元，分給有份參與的人員，一個這樣的手術，最少需要一個醫生，一個護士，一個放射師，再聯同駐院當值的人手才能完成，平均每人可分到一二千元，以鼓勵大家開展這服務，估計一年的支出在一千萬以內，但當局考慮後認為不可行。在「又要馬兒好，又要馬兒不吃草」的情況下，再有心的人也難以在這種長期過勞及不公平的環境工作下去。

香港的公營醫療制度源自英國，有全民保障的優點，但同時接收了病人人滿之患及各種資源不足的問題，事實上香港公營醫療正走向英國國民保健署(NHS)的死胡同，有部份問題如發展新的緊急介入性手術所面對的困難比當地更大。從其他英聯邦國家跳出這個框框的經驗，例如澳洲容許公職醫療人員有部份時間到私營工作，一方面增加私營服務供應增加病人選擇及增加競爭而降低收費，另一方面滿足醫療人員的收入需要而減少離開公營系統，保存人手及最重要的經驗。當然令人擔心的是當中的利益衝突，這裏涉及法律規管，職業操守及大眾對公私營機構兩者角色的理解等新問題。另一方向是增加對畢業生的限制，醫療專業的訓練多是使用納稅人的金錢及在公營醫院進行，即使其中的實習及在職訓練有為醫院付出，但使用的仍是公眾資源，故政府可以考慮要求畢業生在公營機構必須服務一段時間，如三至五年，才可以轉到私家市場，好處是可以保障人手數目，又可保證畢業生如轉投私家時更有經驗，提高專業的平均水平而增加大眾信心。但用另一個角度看，這像延長駐院實習期，保證了初級前線的人手數目，卻未能防止有經驗的中高層人員離職。

要維持一個穩定的組織，如社會學及政治學所提及，要滿足人們的基本需要，這除了是物質外，還包括保持良好的精神士氣。政府不可能用有限的資源來抗衡近乎無限資源的私人市場；反之，改用平衡手段聯結雙方來減低差距，減少人手及經驗流失才是出路，這包括要營造一個公平及可持續的工作環境。作為病人，除了要求政府增撥資源外，更有效的是提出意見，減小公私營醫療間的差距，使經驗可以留在公共醫療系統中。



『隨遇而安結良緣』 關榮祥

何兩本整理

城市人工作繁忙、缺乏運動、食無定時，長期病患者的數字每年遞增。再加上粗疏的疾病管理意識，就更加劇和催化了病發的危險性了。任職中港跨境貨車司機的關榮祥就發生了這件改變他一生的事了。

馬不停蹄地奔走於不同的廠商，將原材料和製成品往返運送，操作機械上落貨時，經常一邊工作、一邊吃飯；開車趕路、排隊過關時，錯過了吃飯的地點和時間，空著肚捱餓已是家常便飯，依時吃藥就更變得難上加難了。

2012年12月的某一天，和往常一樣，榮祥正在駕駛著一部十數噸重的龐然巨物，正打算開上高速公路。突然感到右邊手腳的反應遲緩，力不從心。正藉隆冬時分，竟然全身冒汗，即時心知不妙。幸好榮祥能夠冷靜處理，小心翼翼將車停靠在路旁，打電話公司報告情況。過了不久，救護車來到，將他送到附近的布吉醫院作初步處理。到達醫院後，祇作了初步的評估，亦缺乏儀器作詳細檢查和診斷，於是便安排回港接受治理和跟進。相關部門很合作和體諒，辦完了一些手續後便獲安排離去，救護車直接駛到中港橋，轉乘港方的救護車到上水醫院，到達醫院時已是午夜，距離病發時間超過十個小時，亦錯過了黃金搶救時間。

經過初步診治，醫生將榮祥轉介到東區尤德醫院，由於情況已經穩定下來，亦不需要做外科手術，所以在這裡祇住了短暫時間又被轉介到東華東院，在這裡才正式踏上復康之路。這時榮祥的右半邊身的機能和語言能力都很受影響，需要接受密集的訓練。在東華東院接受復健運動，之後再輾轉被安排到靈實護理和理工大學繼續接受有系統和針對性的治療，透過一些科學化和數據的分析，記錄和評定治療的成效，以便精確地檢討康復的進展。經過兩年多的艱辛鍛鍊，藉著拐杖的幫助下，榮祥能夠自由行走活動，上臂能夠活動的幅度亦增加了，起居生活的基本自理可以應付。除了密集而緊湊的訓練外，榮祥也獲邀加入了腦同盟和教會的團契活動和定期聚會，與其他病友彼此認識，互相支持和鼓勵。有人說「機會是留給有預備的人」，榮祥在靈實康復中心參加一項活動時認識了一位紅顏知己，大家有著類似遭遇和經歷，言談間十分投契，成了知己好友。笑問他對這段感情的期望時，他豁達而豪邁地回應：「隨緣吧…」

人生的確是無常，一向隨遇而安的榮祥，平淡的生活中遇到沖擊，他逆來順受；遇上心儀的對象時，又能夠處之泰然。當中，就是一份老練與智慧。



【最新報告】

新會員名單：陳孝銘先生 李婉雯女士 李艷卿女士

捐款者名單：壹仟元以上 --- 羅麗明小姐 高孔和先生 鄧衍達先生

壹佰元以上 --- 蔡武漢先生 譚潔英女士

離世會友：蕭玉珍女士

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於 **2018年7月** 出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於 **6 月中** 前寄回腦同盟香港郵政信箱 **3484 號** 或傳真致 **2967 6750**



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生  
名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 呂偉文醫生 浦勤孫醫生  
黃震遐醫生 方道生醫生 李禮峰醫生 李樹梅女士  
周惠萍小姐 陳欽亮先生 鄭敏慧女士 區潔萍女士  
鄭國華先生 林秀菊女士 溫潔貞女士 陳婉玲小姐  
呂幼蓮女士 王許秀蓮女士  
名譽主席：關景賢先生 會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生  
法律顧問：羅紹佳律師 名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十八屆委員名單

主席：周偉良先生 副主席：張燕燕女士  
秘書：李樹人先生 財政：劉玉冰小姐  
委員：何雨本先生 黃海燕女士 李慕雲女士 溫傳滿華女士  
何鳳女女士 譚淑冰女士 伍寶友女士  
區長：南區 — 李樹人先生 中西區 — 李慕雲女士、譚淑冰女士  
灣仔區 — 張燕燕女士 北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士  
筲箕灣、鯉魚涌區 — 溫星池先生、溫傳滿華女士  
柴灣區 — 何鳳女女士

通訊站編輯：周偉良、何雨本



地址：香港鯉魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下  
電話：25602102 傳真：29676750  
電郵：neuro\_united@ymail.com  
網址：www.nuhk.org