

### ~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 [neuro\\_united@ymail.com](mailto:neuro_united@ymail.com) 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 [www.nuhk.org](http://www.nuhk.org)。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



## 腦同盟新聞



- (一) 26/8「夏日歡聚午餐」活動，當日因酒樓安排失當，致場面略為混亂，謹向各會員致歉。
- (二) 2/9 與東區醫院病人資源中心合辦之醫學講座，得東區醫院神經外科副顧問吳婉婷醫生主講「急性中風治療新法」，吳醫生講解清晰，赴會者獲益良多。
- (三) 因天氣酷熱及不穩定，健步行 8、9 月暫停活動。
- (四) 21/10 獲康文署贊助之西貢大坳門旅行反應熱烈，開始報名當日即爆滿，謹向未能報名之會員致歉。
- (五) 本會過去數年均參與中文大學醫學院學生訪談病友計劃，是年度得會員楊雄熙、林桂洲、李慕雲、譚潔英、何美娟接受訪談，謹此致謝。
- (六) 如過往本會印製 2018 年月曆隨本季刊致送給各會員。
- (七) 19/11 是本會成立 25 週年暨第 18 屆執行委員會改選，請各會員踴躍參加，共襄會務，見見老朋友。
- (八) 12/11 為國際復康日，凡持有「殘疾人士登記證」的殘疾人士，可與一名照顧者免費乘搭各種公共交通工具及免費參加康樂及文化事務署設施。



## 《腦同盟第十八屆會員大會選舉暨晚宴》



日期：2017年11月19日(星期日)

時間：下午5時至晚上9時30分(5時正接待，7時30分開席)

地點：皇室①號 囍臨門

香港銅鑼灣告士打道250-254號伊利沙伯大廈6樓

餘興節目：樂隊唱懷舊歌曲、舞蹈、抽獎等

人數：200(名額有限，會員優先)

費用：會員：\$170 非會員：\$220 綜援會員：\$120

對象：腦同盟會員及其家屬(每家庭最多4人)

報名日期：2017年10月23日至11月3日

查詢及報名：2560 2102



- 備註：
1. 本活動設有復康巴士接載有需要會員，先到先得，(每家庭最多提供兩個座位)。
  2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付當天活動費用，亦不得將活動名額私自授予其他人士，必須通知職員交由執行委員會集中處理。
  3. 所有乘坐輪椅者，請盡量與家人陪同出席。
  4. 由於名額有限，所有在活動報名截止期後或額滿後，報名者皆列作後備名單處理。
  5. 如天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告及三號或以上風球，是日活動即告取消。
  6. 是次活動部份之開支獲社會福利署撥款贊助。
  7. 如有爭議，本會保留最終決定權。



# 「健康生活齊“Fun”享2017」

東區區議會民政事務處主辦

日期：2017年11月15日（星期三）

集合時間：早上8時45分

集合地點：香港鰂魚涌康山花園第六座香港復康會社區復康網絡。  
（太古港鐵站E3出口）

活動時間：上午10時至下午4時

活動地點：馬灣挪亞方舟

人數：普通會員14名、附屬會員14名

殘疾人士必須持有「殘疾人士登記證」方可參加

費用：全免（包括午膳餐盒）

對象：腦同盟各會員及其家屬（每家庭最多2人）

報名日期：2017年10月23 - 27日

查詢及報名：2560 2102



備註：1. 是次活動沒有復康巴接載。

2. 如當日天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，活動即告取消。

3. 如有爭議，本會保留最終決定權。

# 疾風中的神奇女俠

莫關雁卿

編者按：莫關雁卿(Edith)女士，本會資深會員，1997年中風，最近出版自傳「疾風中的神奇女俠——一名中風倖存者的生命傳奇」，細說她成長及中風後康復歷程，著自傳因由，本文為自傳中自序部份，各會員如欲閱讀女俠傳奇，可於復康會各服務中心(包括康山中心)購買，亦可經腦同盟(電話 25602102)團購。

近年不少朋友建議我將過往的奮鬥經歷結集成書，讓認識與不認識我的人對我多點了解，亦為一些正在復康路上掙扎的同路人帶來一些啟迪。他們的善意，我完全明白；他們心中的疑團，我也絕對理解。



在復康界朋友的職業生涯裏，眼見不少中風病人意志消沈，病後足不出戶，終日為「不復當年勇」自怨自艾，緬懷着病前的美好時光。他們對自己失去信心，對康復亦不存厚望；不但自我封閉，和家人更結怨交惡。

像我這樣一個中風患者，病後依舊好玩愛笑，逍遙自在，一切看似無風無浪，短短數年間還取得博士位，真是匪夷所思！縱然不是奇蹟，亦算是復康界的一個典範。難道我擁有特異功能，還是身體結構異乎常人？

我生於一九四八年，有二兄二弟，是家中唯一的女兒。一九九七年四十九歲，正值事業得意之際，我突然中風了。中風可說是我家族夢魘，祖父和父親都因中風離世。我卻一直過分樂觀，滿以為中風只傳男不傳女，照飲食無度，工作拼搏，日夜顛倒，結果劫數難逃。

中風來得無聲無息，事前毫無徵兆，一出事便病情嚴重。昏迷一段時間後醒來，嘴角歪斜，眼皮失控，不能說話，不能思想，右邊身體無法



動彈，凡事都需要別人幫忙。與其今後累己累人，倒願病魔瞬間奪命！相信許多中風患者都有類似的經驗和感受。

五、六年後，我基本上痊癒了，還開展了精彩的人生下半場。常因此被譽為「神奇女俠」，受寵若驚之餘，實在愧不敢當！跟其他成功康復的中風病人相比，我絕無過人之處。我們的共通點是接受現實卻不向現實低頭。

我們都是合作的病人，把醫護人員的指示奉為金科玉律；依時服藥、定期覆診、勤做復康運動、改善生活習慣、保持心境開朗、恢復群體活動，以及善用腦部剩餘的健全細胞。意想不到，我自小養成的頑強鬥志，在艱苦的復康過程中，竟也發揮了積極作用。

家人的支持當然同樣重要。病發時兩名子女尚未成年，他們是我繼續生存的原動力，也是我迅速康復的堅實後盾。生病前埋首工作，經常扮演「缺席母親」的角色，子女多半時間由家傭照顧。養病期間相處多了，親子關係明顯改善。猶幸不家裏唯一的經濟支柱，可以安心休養而無後顧之憂。

所謂「康復」，不代表中風過後了無痕跡。就以我個人為例，坐着跟常人無異，走起路來便覺步履蹣跚。不管如何努力，右手依然軟弱無力，右腳仍要戴上腳托，在繁忙街道行走時更要拄着柺杖。我早已習慣旁人的奇異目光；行動雖不便，卻無損我的服務熱誠，亦無礙我的社交生活。

說真的，著書傳世一事，以往從沒認真考慮，只當是友儕間的一番戲言。直至二零一六年，四弟中風病逝(先前已兩度中風且罹患肺癌)，我驟感生命脆弱無常。其實，早在我中風後不久，二哥亦曾兩度中風，隨後染上骨癌，最終因肺炎離世。當時我已大受打擊，更體會中風的巨大威力。

近年應邀加入政府和非政府機構的專責小組和諮詢組織，為殘疾人士等弱勢社群發聲並出謀獻策，不期然對殘疾人士產生一份共鳴感和使命感，盼望在有生之年能將多年累積的經驗與他們分享。現已年近古稀，不行動更待何時？亦正好為我中風二十周年留個紀念。



# 復康巴士服務 — 週末旅遊線計劃

路線：惠福道、黃竹坑港鐵站 <-> 赤柱廣場

目標：在週末（即星期六或星期日）及公眾假期，為行動不便人士提供前往香港有特色的旅遊景點的交通服務，以助推廣香港成為無障礙城市。

試行路線：惠福道、黃竹坑港鐵站 ←→ 赤柱廣場。港島南區赤柱是景色優美的旅遊景點，其中赤柱廣場、美利樓及赤柱大街均為遊人必到的地方。為方便行動不便人士（如輪椅使用者）前往，復康巴士開辦旅遊線連接黃竹坑港鐵站及赤柱廣場。

服務日期：2017 年 10 月 1 日至 2018 年 3 月 31 日 逢星期六、星期日及公眾假期

由 惠福道 經 黃竹坑站 開往 赤柱廣場（W-U 線）（可選擇於 惠福道 或 黃竹坑站 上車）：

編號	W-U1	W-U2	W-U3	W-U4	W-U5	W-U6	W-U7	W-U8	W-U9	W-U10
惠福道開車時間	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800
黃竹坑站開車時間	0905	1005	1105	1205	1305	1405	1505	1605	1705	1805

由 赤柱廣場 經 黃竹坑站 開往 惠福道（W-D 線）（可選擇於 黃竹坑站 或 惠福道 下車）：

編號	W-D1	W-D2	W-D3	W-D4	W-D5	W-D6	W-D7	W-D8	W-D9	W-D10
赤柱廣場開車時間	0930	1030	1130	1230	1330	1430	1530	1630	1730	1830
到達：	0950/	1050/	1150/	1250/	1350/	1450/	1550/	1650/	1750/	1850/
黃竹坑站 / 惠福道	0955	1055	1155	1255	1355	1455	1555	1655	1755	1855

注意：復康巴士服務只會提供予已成功預約服務的行動不便人士及其陪同者。建議客戶預早 10 分鐘到達候車處，因為服務將逾時不候。本會亦不接受客戶更改用車時間。如服務當日因交通情況有任何延誤，本會不作另行通知，但已獲通知安排復康巴士服務的客戶，可致電向負責車長查詢當時情況。

預約服務方法：**必須提早預約**。由於復康巴士車上座位數目有限，以先到先得方式，額滿即止。客戶可於活動用車日前兩個月至最少七個工作天前，於辦公時間內致電復康巴士服務熱線 2817-8154 向客戶服務員登記。預約時必須說明欲乘坐之班次及人數，以先到先得方式，額滿即止。不論「接受」或「後備」之登記，客戶服務員會向客戶提供特定的預約編號，以便日後就此登記之查詢及跟進。

收費：使用印有照片的「殘疾人士身份」個人八達通的乘客每位每程車資港幣 2 元 其他乘客每位每程車資一律港幣 8.9 元。

詳細資料可瀏覽[www.rehabsociety.org.hk](http://www.rehabsociety.org.hk)

## 【最新報告】

新會員名單：何美娟 何嘉杰 周慧芬 周汝卿 周昭鴻

捐款者名單：壹萬元以上 --- Mr Poon Che Kin

壹仟元以上 --- Care Biking Ms Tse Ching Yee Ms June Poon

Mr Choi Ho Pang Ms Chow Yee Wan 謝世傑先生

Mr Fong Chi Leung 區環梅小姐

壹佰元以上 --- 郭皓賢先生 周柱華先生 鄭玲玲小姐 梁少心小姐

馮炳坤先生 Ms Catherine Choy Mr Terry Chan

Mr Lok Tat Ho Mr Yung Chi Ming 葉玉群女士

Mr Ning Kwok Chung Ms Chan Lai Yee 潘永濂先生

Ms Lui Ting Fung Mr Tang King Leung

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於 **2018年1月** 出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於 **12 月中** 前寄回腦同盟香港郵政信箱 **3484 號** 或傳真致 **2967 6750**



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生  
名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 呂偉文醫生 浦勤孫醫生  
黃震遐醫生 方道生醫生 李禮峰醫生 李樹梅女士  
周惠萍小姐 陳欽亮先生 鄭敏慧女士 區潔萍女士  
鄭國華先生 林秀菊女士 溫潔貞女士 陳婉玲小姐  
呂幼蓮女士 王許秀蓮女士  
名譽主席：關景賢先生 會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生  
法律顧問：羅紹佳律師 名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十七屆委員名單

主席：周偉良先生 副主席：張燕燕女士  
秘書：李樹人先生 財政：劉玉冰小姐  
委員：梁耀明先生 黃海燕女士 李慕雲女士 溫傳滿華女士  
何雨本先生 何鳳女女士 譚淑冰女士 伍寶友女士  
區長：南區 — 李樹人先生 中西區 — 李慕雲女士、譚淑冰女士  
灣仔區 — 張燕燕女士、張用妹女士 北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士  
筲箕灣、鰂魚涌區 — 溫星池先生、溫傳滿華女士  
柴灣區 — 何鳳女女士

通訊站編輯：周偉良、何雨本



地址：香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下  
電話：25602102 傳真：29676750  
電郵：neuro\_united@ymail.com  
網址：www.nuhk.org