

### ~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 [neuro\\_united@ymail.com](mailto:neuro_united@ymail.com) 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 [www.nuhk.org](http://www.nuhk.org)。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



## 腦同盟新聞



- (一) 梁啟芳女士因工作及健康關係，辭退委員及區長職務，謹此致謝梁女士多年為本會服務貢獻。委員會經邀請會員李樹人替補委員一職，並獲推舉為秘書。
- (二) 香港中文大學醫學院學生於去年 9 月至 10 月期間訪談本會會員張燕燕、李樹人、吳永傑、鄭志中、葉寶儀五位。各人已將所獲酬金捐贈本會，謹此致謝。
- (三) 自助組織新春團拜「攜手賀新春 2016」於 3 月 5 日下午 2 時假醫院管理局大樓地下舉行，本會委員張燕燕、傅滿華、何鳳女、譚淑冰、伍寶友代表出席。
- (四) 腦科基金會「2016 腦健康周」，20/3 將軍澳仁濟醫院王華湘中學舉行，會員溫星池、溫傅滿華、鄭志中代表本會負責攤位「血壓站」，謹此致謝。
- (五) 本會年初開展東華東院及瑪麗醫院病室探訪服務，五月起將開展律敦治醫院病室探訪服務，會員若有興趣參與此服務，請與本會職員聯絡。
- (六) 理工大學社工學生吳朗妮 2015 年 9 月至 2016 年 3 月於本會實習，期間積極參與及協助本會活動，謹此致謝並祝吳同學順利完成學業。
- (七) 近期天氣變幻莫測，忽冷忽熱，大家須多保重！



# ~~ 卡拉 OK ~~

日期：2016 年 5 月 23 日(星期一)

集合時間：上午 10 時 30 分

地點：糖街 CEO (香港銅鑼灣糖街 2-8 號)

費用：\$70 (包午餐)

名額：30 名

報名日期：2016 年 5 月 9-13 日

查詢及報名：25602102



備註：

1. 是次活動沒有復康巴及旅遊巴接載。
2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，**都必須全數繳付是次活動費用**，亦不得將活動名額私自授予其他人士，必須通知職員交由執行委員會集中處理。
3. 如當日天文台於**集合時間前兩小時**仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3 號風球或以上，是日活動即告取消。
4. 如有爭議，本會保留最終決定權。



# ~~醫學講座~~

## 『健康長駐—點樣保著個腦』

主 講 者：黃震遐醫生(香港腦科基金會主席/本會顧問)

日 期：2016年6月12日(星期日)

時 間：下午2時15分至4時40分

地 點：香港復康會社區復康網絡港島康山中心  
香港鰗魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下

費 用：全免 \*(乘搭復康巴士者，本會將收取每個家庭二十元正車資)

對 象：腦同盟各會員及其家屬

名 額：50人

報名日期：2016年5月9-27日

查詢及報名：2560 2102



備 註：1) 煩請各會員務必於指定時間內報名。在報名時清楚說明---姓名、電話、  
參加人數。

2) 本活動設有復康巴士接載有需要會員，先到先得，(每家庭最多提供兩個座位)。

3) 如當日天文台於講座開始前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。

4) 如有爭議，本會保留最終決定權。

# 「意外」中的收獲

何兩本筆錄

對於前景不明朗，對於明天或是下一分鐘將會發生甚麼事，都無從得知和掌控。但大部份人都期望能夠趨吉避凶，風調雨順、無災無病。然而，意外就是意外，是意料之外，人們無法籌算。且看看我們的會友張錦照先生所遇到的「意外」和所帶來的影響。

有言道：年青時用健康換取金錢，而年長時就用鈔票購買健康。2004年，如日方中的錦照如常生活著，在職場裡頻頻撲撲，忙於處理國內的工廠事務，無時無刻要解決生產線上突發問題。除了確保生產順利之外，還要為營業額張羅和奔波。在國內做生意最看重關係，正所謂「有關係、冇關係是很有關係的！」，吸煙喝酒和筵宴總少不了。不單如此，外省朋友所喝的是高酒精烈酒，50~65度是平常的。工作



長期操勞，加上暴飲暴食的飲食習慣和烈酒的催谷，血肉之軀怎耐得住！初時偶爾會感覺到手部麻痺，但錦照沒有察覺這個警號的嚴重性，以為是祇一般的小問題，用力拍打幾下，促進血液循環就算了，沒有適時作出改善，並且容讓這些情況一再發生。直至他一位醫生朋友察覺到他的異常跡象，走路時沒能暢順地將腳提起，勸他盡快到醫院接受診斷。第二天早上，錦照到深圳人民醫院做了電腦掃描，立即確診為中風。醫生指出在這個階段其實是沒有甚麼醫療手段可以做了，除了濾血（將血液抽出，經過過濾之後輸回體內）之外，祇能繼續休息和觀察。聽見醫護這樣的解釋，錦照當然不甘心，立即就做了回港尋求醫治的打算。

回港後馬上到醫院求診，由於中風影響祇屬輕微，住院期間同樣是休息和觀察，過了十多天，病情受控和穩定下來之後，醫生也建議錦照回家休息。經朋友介紹他做針灸，再加上運動的配合，復元的效果頗為理想。有工作狂的人怎會願意過著百無聊賴的賦閒生活，沒多久錦照又重投昔日忙碌、又煙又酒的應酬和無節制飲食的生活了。到了2010年，覆診時醫生安排錦照做導管顯影檢驗，醫生向他解釋，這手術就有如「通波仔」手術一般，須要全身麻醉，假如有需要時，醫生會在狹窄的血管內壁植入人工支架，醫生亦分析這類微創手術風險系數是很低的，於是錦照便簽字表示同意了。如醫生所言，在他的腦幹狹窄處植入了一個支架，手術完成後需在等候甦醒區繼續接受觀察，經過一段短時間後就會自然甦醒過來的，但是錦照過了很久都沒有醒過來。醫護人員發覺後立即為他進行搶救才讓他再次活過來。事後醫生沒有解釋因何

導致這事故，祇說是因「意外」所致。

作為病人，遇到這類醫療事故時是頗無奈的，不管是否由於人為因素或是其他原因，事情已經發生了，再作追究也是無補於事，與其將精力花在追究責任上，不如努力為康復、為將來作好籌謀。「意外」發生後，原本預期的結果沒有出現，反而對他的活動能力和日常慣用右手的動作都大受影響；對於傷殘者來說，從前一些極簡單的動作都變得格外困難。正因為這緣故，錦照堅持每天做5~6小時的運動，期望可以加速復原，重返職場。可是，客觀的現實與錦照的願望形成了落差，可能是過量運動造成腰椎勞損，醫生也曾建議過做手術改善，可是後來基於風險的考量又取消了。動若脫兔的人怎會甘心過著靜如止水的生活...，事實上，才58歲的錦照尚未到達退休的年齡，但是因為健康的緣故，不想停下來也被迫停下來了；不想切斷人脈關係也被迫要放下了，雖然一直有好友以極好極吸引的條件向他招手，但也祇好推卻了。一向活躍的錦照沒有對這些優悠生活感到欣賞，反而覺得很難受，原因是靜下來之後，私人時間多了，就會胡思亂想。幸好這種狀態祇維持了很短時間，經朋友介紹他參加腦同盟，透過參加不同的聚會，可以認識到一些同聲同氣的「盟友」，相處間有互動和情感的交流，眼界也放寬了，對災難的盛載力也增大了。不但如此，因為這次「意外」



後，錦照願意參加教會的主日崇拜和聚會，當中最寶貴的得著是透過聖經真理而改變了他的價值觀，以全新準則去生活。從前對功利的追求重於一切，今天就顯得不那麼重要了；世人所擔憂的事情，其實有主的同在而顯得並非那麼可怕。從前所輕視的健康問題原來是關乎生死般的重要；從前視為首要的「工作」與次要的「家人關係」竟然互換了位置；從前覺得是理所當然的事物，今天都變了是彌足珍貴的恩典。

訪問到了尾聲時，記者留意到錦照論述從前的「光輝歲月」與「經歷病患」後而轉變的人生態度有著明顯的不一樣，讓我想起一本名為「人生下半場」的書。這書將退休後的生活比喻為人生的下半場。球員們經歷了艱辛的上半場，回到休息室裡面，擦擦汗、喝水補充水份、聽軍師講解和訓示，為要穩住陣腳，保持優勢或是要改變策略，反敗為勝，球員們都要總結上半場的經驗而作出調度，以便在下半場能夠充份發揮。眼前的錦照就好像這球隊中的一員，正在磨拳擦掌，要在人生的下半場裡衝鋒陷陣，奮勇殺敵，展開光輝的新一頁！照哥，加油！

# 2016 迎新遊



# 新春團拜



## 【最新報告】

新會員名單：林海山 盧倩雲 吳華佳 劉冠初 曾嫦英 鄭純康

捐款者名單：壹仟元以上 ---- 余耀武先生

壹佰元以上 ---- 蔡武漢先生

去世會友：王楚粧會友、程來發會友、鄧國棠會友

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於 **2016年7月** 出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於 **6 月中** 前寄回腦同盟香港郵政信箱 **3484 號** 或傳真致 **2967 6750**



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六

座地下

「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

### 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

|            |       |       |        |
|------------|-------|-------|--------|
| 名譽顧問：馮正輝醫生 | 范耀華醫生 | 呂偉文醫生 | 浦勤孫醫生  |
| 黃震遐醫生      | 方道生醫生 | 李樹梅女士 | 周惠萍小姐  |
| 區潔萍女士      | 陳欽亮先生 | 鄭敏慧女士 | 鄭國華先生  |
| 林秀菊女士      | 溫潔貞女士 | 陳婉玲小姐 | 王許秀蓮女士 |
| 呂幼蓮女士      |       |       |        |

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

名譽核數師：趙雅穎先生

### 第十七屆委員名單

主席：周偉良先生

副主席：張燕燕女士

秘書：李樹人先生

財政：劉玉冰小姐

委員：梁耀明先生 黃海燕女士 李慕雲女士 溫傳滿華女士

何兩本先生 何鳳女女士 譚淑冰女士 伍寶友女士

區長：南區 — 梁耀明先生

中西區 — 李慕雲女士、譚淑冰女士

灣仔區 — 張燕燕女士、張用妹女士

北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士

筲箕灣、鯉魚涌區 — 溫星池先生、溫傳滿華女士

柴灣區 — 何鳳女女士

**通訊站編輯：**周偉良、何兩本

**腦同盟**  
Neuro United

地址：香港鯉魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@ymail.com

網址：www.nuhk.org

