

### ~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 [neuro\\_united@ymail.com](mailto:neuro_united@ymail.com) 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 [www.nuhk.org](http://www.nuhk.org)。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



## 腦同盟新聞



- (一) 6月29日本會的醫學講座請來了瑪麗醫院腦神經外科浦勤孫醫生為腦友們講授有關「亞士匹靈和腦出血的關係」，令大家獲益良多，日後會更小心護理自己。在此非常感謝浦醫生在百忙中抽出寶貴的時間！
- (二) 各區每月一次的茶聚時間已在上期的季刊列出，敬請各會員留意或聯絡區長，抽空聚聚。
- (三) 對於本會舉辦的各類活動請大家有空多參與，本會盡量為大家提供全方位支援。
- (四) 每期季刊都有不同的資訊，希望大家有空必閱讀，不要錯過哦！
- (五) 各位腦友們：大家好！夏日炎炎必令身體流汗不少，但請大家多喝清水補充水份和避免烈日照射，盡量留在室內。



# 「夏日樂逍遙」自助午餐

日期：2014年8月16日(星期六)

時間：中午12時至下午2時30分

地點：紀律部隊人員體育及康樂會

(香港銅鑼灣掃桿埔棉花路9號1樓西餐廳)

人數：100人

費用：會員：\$50 非會員：\$70 綜援會員：\$30

對象：腦同盟各會員及其家屬(每家庭最多3人)

報名日期：2014年7月22-31日

查詢及報名：2560 2102

備註：1) 是次活動沒有復康巴接載。

2) 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付是次活動費用，亦不得將活動名額私自授予其他人士，必須通知職員交由執行委員會集中處理。

3) 如當日天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。

4) 如有爭議，本會保留最終決定權。



# ~~彩虹飲食~~

工作坊由香港復康會主理，經費獲社會福利署資助

內容：由註冊護士講解彩虹食療對身體的好處、介紹不同顏色的蔬果可帶給身體不同之益處，並即場示範製作簡易彩虹菜式。

講者：註冊護士 — 何慧嫦姑娘

舉辦日期：2014年8月19日(星期二)

課程時間：上午10:30 - 11:30

地點：香港復康會社區復康網絡港島康山中心  
香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下

對象：腦同盟會員(每家庭2人)

費用：\$10

名額：12名

報名日期：2014年7月22-31日

查詢及報名：25602102

備註：1. 是次活動沒有復康巴接載。

2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付是次活動費用。亦不得將活動名額私自授予其他人士，必須通知職員交由執行委員會集中處理。

3. 如當日天文台於上課開始前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。

4. 如有爭議，本會保留最終決定權。



## << 聖約翰救傷隊牙科服務 2015 年 >>

日期及時間：2015 年（有待醫生安排）

服 務：洗牙、補牙及脫牙

對 象：腦同盟正式會員（病患者）

地 點：香港麥當勞道 2 號聖約翰大樓 4 樓 406 室

查詢及報名：2560 2102

截止日期：2014 年 7 月 28 日（星期一）

備 註：1. 是次活動 沒有 復康巴接載。

2. 如有爭議，本會保留最終決定權。



### 腦健康微博

本專欄輯錄最新腦健康資訊以增進會員腦健康知識，歡迎會員提供資料。



### 更好的中風檢測器

假如您突然感到一陣暈眩，懷疑自己中風了，如今有種新的檢驗可以快速測出頭暈究竟是中風，還是好比暈眩症等其他毛病所致。新的檢測方法是病人先戴上一副特製護目鏡，再連上網路攝影機和筆記型電腦。當病人眼睛注視牆上的目標時，護目鏡可以錄下病人眼睛所看到的影像，然後醫生會將病人的頭往左右移動，如果只是單純頭暈，眼睛會渙散，若是中風，眼神還是聚焦在目標上。研發此設備的約翰霍金斯醫學院神經科醫師大衛·紐曼托克指出，這項測試找出病因的準確度高達百分之九十九，比電腦斷層掃描還來得準確。

摘自（讀者文摘 2014 年 5 月號）

# 「逆境自強梁鎮邦」

梁詠詩（姊姊）

邦邦發病在 2005 年，初時只是感到陣陣的頭痛，到家庭醫生求診，還以為是因為工作過勞所致，但頭痛情況一直持續了半年時間，未有任何改善跡象。後來更漫延到下半身，腳部開始出現問題，簡單的動作如站立和步行，對他來說就像鐵一般的沉重，腰部更向後傾斜。接著下來，右手開始不由自主地抽搐，不停地撥動眼鏡，無法控制，只有在睡覺時才會停止下來，但睡醒之後又會故態復萌。曾經嘗試分散他的



的注意力，要他集中精神轉動手中的螺絲，初時是有些微的改善，但不久之後抽搐的動作又再次出現，情況比從前更差。後來在親友的介紹下，找到一位腦神經科專科醫生，我們都期望可以立即找出病原，並徹底根治邦邦的所有毛病。開始時，醫生嘗試處方一些神經鎮定劑，初時是可以看見有些微改善的果效，但

不久之後又起不到作用，我們的盼望又再次幻滅。又有一晚深夜，邦邦突然抽動得很利害，呼吸十分急速。我們趕緊致電醫生，醫生吩咐我們立即送邦邦到位於跑馬地的一間私家醫院，而他亦會立即趕到那裡與我們會合支援。我們一家人就立即爭分奪秒驅車趕赴醫院，深夜裡，的士在長長的吐露港公路上奔馳，我們都焦急如焚，但時間卻像凝住了，幾十分鐘的車程，好像一個世紀那麼漫長。好不容易，終於到了醫院，醫生已經在診症室等候我們，護士按醫生的指示給邦邦打了鎮定劑和吊鹽水，情況就慢慢穩定下來。接下來，在醫院住了差不多一個月，但病情仍是反反覆覆，沒有明顯的改善；做了很多的化驗和檢查，但都找不到原因。再者，住院和各種化驗的費用實在沉重得我們難以負荷了，醫生也理解我們的困難並願意將邦邦連同所有的檢驗報告轉介到醫管局港島西聯網的醫院，期望著教授級的醫療團隊和較先進的醫療儀器可以及早找出致病的因由，並予以根治。

2006 年 10 月起，邦邦就住進了瑪麗醫院的腦內科病房，主診的鄭醫生隨即帶領他的團隊進行各種各樣的檢驗和測試，我們都熱切地期盼著早日水落石出，找到了病因便等於可以早日進行治療，漫長的惡夢也可以早日完結了。可是在醫院裡住了一年半的時間，進行過各種各樣的大小化驗，今天抽血、明天抽組織，傳統的和新穎的醫療測試都用上了，但仍然沒法找到致病原因，實是讓人氣餒。在留醫的兩年裡，有幸得到一群有愛心又專業的醫護天使看顧，他們不辭勞苦、盡心盡力地幫助我們、

守護我們；他們不單單看顧著病者的需要，連病者家人也成為他們關顧的對象，處處顯現出體諒和通融；我們所提出的要求，祇要是合理的，他們都盡量配合。不單如此，他們更會易地而處，從家人的角度來考慮，提供有效率和便捷的支援，讓我們這一群每天都活在擔憂和掛慮的家人得到很大的鼓舞和動力，因為有他們作為後盾，我們並不是孤軍作戰！



病患者家人的心情是忐忑的，會因著病者小小的進展就會很喜悅雀躍，又會因為一點點退步又跌入擔憂的低谷中，更甚者會在一兩天之內經歷幾次過山車一般的起伏。在 2007 年的 7 月份，邦邦抽動的情況突然減少和慢慢停頓下來，後來更被安排接受一些物理、職業治療，為出院回家的準備。持續地接受半年的時間來訓練坐和行路，慢慢地能夠勝任時，就可以嘗試用回家度假的形式「請假」回家，又經過了半年的適應期，不單如此，我們還要接受院方所提供的一些護理和照顧（包括：抽痰、胃喉餵飼、換片、洗澡、簡單床上運動…等）的訓練，才能成事。在 2008 年 6 月邦邦終於可以正式獲准回家，這表示他進入另一個治療階段，也標誌著另一次勝利。必須要感謝的，除了上面所說的醫療團隊之外，還要特別感謝一個人，她就是阿姨。從 05 年起，在邦邦患病的幾年裡，用無私的奉獻精神，全程、全天候、全方位的照料，奔波勞碌，照顧一切，買餸煲湯，前線後勤，全程關照，無怨無尤，大大地超越了家人之愛的容忍和限度。

今天，回顧這個家庭災難的過程，每位家庭成員的心每時每刻都會被牽動著，難免有磨擦和意見不合，亦曾怨天尤人。幸而我們意識到如果我們互相推捨責任，彼此埋怨的話，也無法改變這不可逆轉的事實，不但如此，苦難還會把我們逐個擊敗。相反地，我們互相支援，不離不棄，彼此貢獻，反而會產生良性的互動，一加一等如三、四或五。人生的旅途中，總不會天色常藍，花開常蔓，遇到困難便退縮和逃

避的人，不是被困難所征服，而是輸了給「自己」。難關無法打倒我們，假若我們堅決地不願退讓半步！不但如此，我們還要將這種精神應用到人生的旅途裡每個喜與憂、順與逆的情況當中，深信只要有信心，總有一天會看到雨後的彩虹。



## 【最新報告】

新會員名單：羅啟榕 王絲梨 陳保亮 莫文華 文剛  
李燕蘋 易敏 易駿 何榮基 陳綺華

捐款者名單：壹仟元以上 ----- 戚瑜暉先生  
壹佰元以上 ----- 蔡武漢先生 余直鴻先生  
潘永濂先生 谷玉芳女士

Mr Yu Shun Ting

去世會友：甘迅英女士 許康明先生

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於 **2014年10月** 出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於 **9 月中** 前寄回腦同盟香港郵政信箱 **3484 號** 或傳真致 **2967 6750**



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 呂偉文醫生  
浦勤孫醫生 李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士  
陳欽亮先生 鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士  
溫潔貞女士 陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十六屆委員名單

主席：周偉良先生 副主席：(內務)溫星池先生、(外務)梁啟芳女士

秘書：張燕燕女士 財政：劉玉冰小姐

委員：梁耀明先生 黃海燕女士 溫傳滿華女士 李慕雲女士  
何雨本先生 何鳳女女士

區長：南區 — 梁啟芳女士、梁耀明先生 中西區 — 李慕雲女士、譚淑冰女士  
灣仔區 — 張燕燕女士、彭貴權先生 北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士  
筲箕灣、鰂魚涌區 — 溫星池先生、溫傳滿華女士  
柴灣區 — 何鳳女女士

**通訊站編輯**：周偉良、溫星池、梁啟芳、何雨本

**腦同盟**  
Neuro United

地址：香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@ymail.com

網址：www.nuhk.org

\*本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費\*