

~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 neuro_united@ymail.com 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



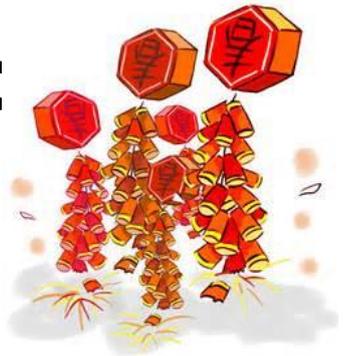
腦同盟新聞



- (一) 新春將至，盡管天寒地冬，但仍然陽光普照，到處洋溢過年氣氛及辦年貨。各位腦友記：在此本會祝大家新春大吉！身體健康更勝舊年！龍馬精神！
- (二) 第廿一週年會員大會暨晚宴於 2013 年 11 月 17 日舉行，當晚筵開 15 席，在此深感榮幸及感謝出席本會晚宴之嘉賓，並順利選出第 16 屆執行委員會，委員名單刊登於第 8 頁。
- (三) 於 2013 年 12 月 7 日在灣仔溫莎公爵社會服務大廈舉行醫學講座，題目為「中風和認知障礙症 — 診斷、治療和復康及日常生活的鍛鍊方法」，邀請得東華三院馮堯敬醫院內科及老人科顧問陸嘉熙醫生及職業治療部主管郭惠華小姐擔任主講嘉賓，當日出席約 80 多人。
- (四) 本會於 2014 年 1 月 3 日獲香港迪士尼樂園送贈入場門票 100 張，會員反應熱烈，惟門票有限未能滿足所有會員，請大家見諒！



新春團拜2014



日期：2014年2月20日(星期四)

時間：下午2時30分

地點：御明軒宴會廳

香港天后電器道22-52號金殿大廈1樓(港鐵天后站A2出口)

費用：每位：\$60 綜援會員：\$40

對象：腦同盟各會員及其家屬(每家庭最多3人)

報名日期：1月28-30日，2月10-13日

查詢及報名：2560 2102



備註：1. 是次活動**沒有**復康巴及旅遊巴接載

2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，**都必須全數繳付是次活動費用**，亦不得將活動名額私自授予其他人士，必須通知職員交由執行委員會集中處理

3. 如有爭議，本會保留最終決定權



2014年1-12月活動預告

日期	內容	地點
20/2(四)	新春團拜	天后御明軒
29/3(六)	世界地質樂探究·西貢逍遙齊暢遊	世界地質公園及西貢碼頭
11/5(日)	旅行	待定
29/6(日)	醫學講座	康山中心
9月或10月	宿營	待定
16/11(日)	周年大會	待定
逢星期四	腦友運動坊(上午10:00 - 12:00)	灣仔港灣道體育館
每月第四個星期四	腦友聚一聚(月會, 下午2:30 - 5:00)	康山中心
1-12月第二個星期二	閒談個半鐘2014年(晚上7:30 - 9:00)	康山中心

世界地質樂探究·西貢逍遙齊暢遊

香港復康會義工隊康樂線策劃

日期：2014年3月29日(星期六)

集合時間：早上8:00(集合後15分鐘準時開車，逾時不候)

鯗魚涌康山花園第六座香港復康會社區復康網絡(港鐵太古站E3出口)

回程時間：下午4時

活動地點：上午：火山岩園地質公園(萬宜水庫東壩)

下午：西貢市中心午膳及自由活動

人數：28名(輪椅會員優先，每家庭最多2人)

對象：腦同盟正式會員及附屬會員

費用：每位：\$70 綜援會員：\$40

報名日期：1月28-30日，2月10-13日

查詢及報名：2560 2102



- 備註：
- 1) 煩請各參加者務必於指定時間內報名。在報名時清楚說明---姓名、電話、參加人數。
 - 2) 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付是次活動費用，亦不得將活動名額私自授予其他人士，必須通知職員交由執行委員會集中處理。
 - 3) 本活動設有復康巴士接載有需要會員，(每家庭最多提供兩個座位)。
 - 4) 所有乘坐輪椅者，請盡量安排家人陪同參加。
 - 5) 請各位於參加活動時務必注意本身安全，聽從領隊指示，以免發生意外。
 - 6) 如當日天文台於**集合時間前兩小時**仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。
 - 7) 本會可因應是日天氣，環境及個人健康之因素，而把行程作適當調配。
 - 8) 是次活動之參加者獲購買個人保險。
 - 9) 是次活動部份之開支獲社會福利署特別撥款贊助。
 - 10) 如有爭議，本會保留最終決定權。

各區茶聚時間及地點



區別	時間	地點
柴灣區	第二個星期二	小西灣德馨苑海鮮酒家或 杏花邨稻香超級漁港
筲箕灣、鰂魚涌區	第二個或第三個星期四	北角金龍酒樓
北角區	第三個星期二	北角百好酒家
灣仔區	第三個星期五	天后御明軒
中西區	第四個星期五	上環富臨粵之味
南區	第一個星期二	香港仔富臨皇宮

**** 若有更改，區長致電通知；新界、九龍區會員可選擇參加香港任何一區，確定後不得轉往其他區****



~~鳴謝~~

腦同盟 2013 年第二十一週年會員大會
贊助大會禮物嘉賓、會員及機構



《第二十一週年會員大會暨晚宴》收支

日期	活動名稱	參加者收費(\$)	總支出(\$)	本會補貼(\$)
11月17日	第21週年會員大會暨晚宴	23,260.00	40,825.50	17,565.50

~~奮鬥~~

吳凱琪

吳凱琪為本會會員，曾任本會執行委員，2013年獲再生會再生勇士榮譽。本文原刊登於「2012-2013年度 恒生銀行·再生會 十大再生勇士選舉頒獎禮」場刊，獲再生會同意轉載。

病發：

2007年，我大學畢業，在家人和我高興地慶祝的同時，我也上了人生寶貴的一課，就是經歷生與死。我突然爆血管——即中風，經醫生診斷後，我患了腦血管畸型。當時腦內不停出血，進入半昏迷狀態，像電腦死了機一樣，我的手、腳、說話都不能控制。當時，我住進深切治療部，做了多次手術，住了一個多月醫院，由於生命受到威脅，其後切除小腦。手術後，我的傷口痛得像爆炸一樣，時常很衝動想將頭撞向牆上，以減低痛楚。但我沒有力氣行動，因我經常感到暈眩，不能吞嚥口水，口水流到全身，加上我身上插了很多喉管及儀器，動彈不得。那時，我心沒有盼望，一天又一天過去，感覺像等待死神的來臨。而且醫生斷定我是永久傷殘人士，身體機能永遠不能恢復，聽到這消息，我不敢相信這是事實。我以為一生要在醫院渡過餘生。我曾哭過無數次，滿懷怨恨，感覺整個世界都欠我，當時，我很不開心，怨氣沖天。但時間可以沖淡一切，過了幾個月後，我慢慢地接受及面對我的疾病，之後開始計劃漫長的康復道路。



診治：

手術尚算成功，傷口慢慢地痊癒，期間我乖乖地準時吃藥和作息定時，亦聽從醫生的指示。另外，我也制定一連串地獄式訓練給自己，所以才有今天的成就，成為一個無表徵傷殘人士。

由於傷口未能即時痊癒，我咬緊牙關忍痛訓練，每次都以淚洗臉，一切重新開始學習，如像小孩一樣，學走路、上廁所、沖涼、說話、吃東西，這一切是不容易的。

例子：

◇ 吃東西時：吃了，之後又吐，吐了，又吃，重複又重複，弄得四周也很髒了，

但我仍堅持地吃。

- ◇ 走路時：初時，用輪椅代步及得到護士的協助，我時常跌倒，跌到頭破血流，也堅持地學。
- ◇ 說話時：說話及呼吸不一致，所以我很費力地說出來，以及我經常讀報紙來鍛鍊說話。

現在漫長的復康旅程仍繼續，我仍積極鍛鍊，每年我都要到醫院覆診，近年，經醫生用儀器發現，仍有畸型血管存在，可能還有機會突然爆血管，而我覺得每天都是賺來的，心存感激每一位有緣人，活在當下，珍惜所有人和事。



後遺症的影響：

由於切除了小腦，小腦主管協調和平衡能力，因此不能做到細微工序，亦影響半邊身體，手、腳不靈活及遲鈍，聽力也受損。而頭部不能移動太大，走路時也會偏離軌道，一不小心會意外跌倒了，但我會努力面對及想辦法解決。除此之外，我參與了一些互助組織，包括：腦同盟、慧進會、腦友心、復康力量等等。讓我能學習與人相處、溝通，鍛鍊自己的思維，從而學習組織、策劃、聯絡等等知識。

我現時從事金融行業，也聘用一些傷健人士，彼此互相關懷及感染下，傷健人士的專注及認真的態度，可以做得更出色，而且他們能夠發揮其長處及潛能，回饋社會。另外，因我是無表徵傷殘人士，故沒有任何特別待遇，只好默默耕耘，努力做好每件事，用行動證明一切。近年來，我也得到各界人士肯定及認同，當中獎項有：復康力量積極健行者獎、香港電台之自強不息獎、傑出義職人士獎、香港精神獎等。獎是其次，最重要希望藉此發揚生命影響生命。



雖然成了傷殘人士，但傷殘人士生活或工作是不容易。我活躍於公益事務，在一些傷殘機構擔當委員、財政、義工團長角色，目的幫助傷殘人士爭取平等權益，改善無障礙城市。藉此，希望傷殘人士心連心，手牽手，共創造美好將來，發揮無限潛能。



【最新報告】

新會員名單：梁偉彥 曾真美 李志源 陳玉霞 陳漢文 陳才根
阮玉珍 黎麗琼 盧素琼

捐款者名單：壹仟元以上 ----- 周惠萍小姐 陳文泰先生 關偉安先生
謝世傑先生 Mr Yu Shun Ting
Ms Shiu Wan Yuen

壹佰元以上 ----- 黃少芳小姐 劉偉光先生 林麗燕女士

去世會友：梁秀麗女士

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於 **2014年4月** 出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於 **3 月中** 前寄回腦同盟香港郵政信箱 **3484 號** 或傳真致 **2967 6750**



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 呂偉文醫生  
浦勤孫醫生 李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士  
陳欽亮先生 鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士  
溫潔貞女士 陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十六屆委員名單

主席：周偉良先生 副主席：(內務)溫星池先生、(外務)梁啟芳女士

秘書：張燕燕女士 財政：劉玉冰小姐

委員：梁耀明先生 黃海燕女士 溫傳滿華女士 李慕雲女士  
何雨本先生 何鳳女女士

區長：筲箕灣、鯗魚涌區 — 溫傳滿華女士、溫星池先生

中西區 — 李慕雲女士、簡美芬女士 北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士

灣仔區 — 張燕燕女士、彭貴權先生 南區 — 梁啟芳女士、梁耀明先生

柴灣區 — 黃海燕女士、何鳳女女士

**通訊站編輯**：周偉良、梁啟芳、何雨本



地址：香港鯗魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@ymail.com

網址：www.nuhk.org