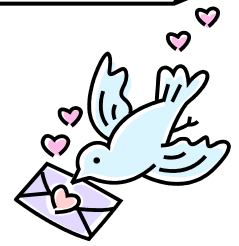


~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 neuro_united@ymail.com 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



腦同盟新聞



- (一) 各位腦友們：大家好！秋意漸濃，早晚氣溫稍低，務請大家記得添衣保重，多飲清潤湯水以抵禦干燥。
- (二) 中秋剛過，一年一度的週年宿營活動亦於大家踴躍參與順利完成。
- (三) 時間過得真快，一年一度會員大會暨晚宴於 11 月 17 日舉行，亦是本會成立第二十一週年，請各會員踴躍參加，詳情請參閱第 2 頁。
- (四) 2013 年國際復康日「免費乘搭車船暨免費參觀博物館和使用暖水游泳池及免費遊覽香港濕地公園」，已訂於本年 11 月 10 日舉行，是日各會員持有「殘疾人士登記證」均可與一名同行照顧者，便可享用免費乘搭車船及康文署設施。
- (五) 有關綜援會員親屬入會後可否以綜援價參加本會活動，執行委員會規定，附屬會員須與會員同屬一綜援家庭參加活動方可享有綜援價，若不同屬一綜援家庭，縱使已獨立領取綜援亦不能享有綜援價。

《腦同盟第十六屆會員大會選舉暨晚宴》



活動目的： ~ 讓新會員與各會員互相認識交流
~ 藉此促進各參加者之間的友誼

內 容： 5 時正接待，7 時開席

日 期： 2013 年 11 月 17 日 (星期日)

時 間： 下午 5 時至晚上 9 時 30 分

地 點： 王朝盛宴 (香港鰂魚涌英皇道 668 號健康邨第二期地下)
(鰂魚涌地鐵站模範里 C 出口)

人 數： 200 (名額有限，會員優先)

費 用： 會員：\$ 180 非會員：\$ 220 綜援會員：\$ 90

對 象： 腦同盟各會員及其家屬 (每家庭最多 4 人)

截止報名日期： 2013 年 11 月 1 日 (星期五)

查詢及報名： 2560 2102 (腦同盟熱線電話)



- 備 註：
1. 本活動設有復康巴士接載有需要會員，先到先得，(每家庭最多提供兩個座位)。
 2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付當天活動費用。
 3. 所有乘坐輪椅者，請盡量與家人陪同出席。
 4. 由於名額有限，所有在活動報名截止期後或額滿後，報名者皆列作後備名單處理。
 5. 如天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告及三號或以上風球，是日活動即告取消。
 6. 承蒙社會福利署基金贊助部分開支。
 7. 如有爭議，本會保留最終決定權。



《工作坊由香港復康會主理，經費獲社會福利署資助》

(一) 頸腰背痛「自」療及護理工作坊

內 容：(1) 講解頸肩背痛之成因、(2) 人體脊骨生理弧度對頸肩痛的影響、
(3) 教授針對性的腰背伸展運動、(4) 介紹自我按穴以改善肌肉疼痛

舉辦日期：11月28日(星期四)

課程時間：下午2:30 - 4:00

費 用：\$10



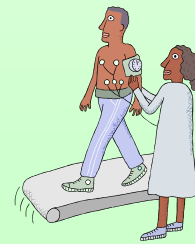
(二) 中風及腦部受損者的復康護理

內 容：(1) 中風及腦部受損的徵狀及病理、(2) 患者的各種特別扶行方法及技巧、(3) 患者的家居復康運動、(4) 被動運動的手法及注意事項、(5) 痛楚處理及基礎按摩手法

舉辦日期：12月3、10、17日(共三節)

課程時間：下午2:30 - 4:30

費 用：\$30



導 師：馬權生物理治療師

地 點：香港復康會社區復康網絡港島康山中心

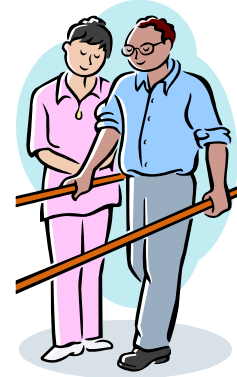
香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下

對 象：腦同盟會員(每家庭2人)

名 額：15名(若報名人數眾多，抽籤決定)

截止日期：11月15日(星期五)

查詢及報名：25602102



備 註：1. 是次活動沒有復康巴接載。

2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付是次活動費用。

3. 如當日天文台於上課開始前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。

4. 如有爭議，本會保留最終決定權。

「與腦損患者同行」日營

合辦學校：中華基督教會灣仔堂基道小學

活動目的：予基道小學學生認識及服務腦損康復者，讓照顧者舒緩壓力及鬆一鬆。



日期：2013年12月14日(星期六)

集合時間：早上8時15分 鰗魚涌康山花園第六座香港復康會社區復康網絡門。
(太古地鐵站 E3 出口)

***旅遊巴將於集合後30分準時開車，逾時不候，敬請各會友準時。**

回程時間：下午4時

地點：保良局北潭涌渡假營

人數：50名(每家庭最多2人)

費用：\$50

截止日期：2013年11月15日(星期五)

對象：腦同盟會員及其家屬

查詢及報名：2560 2102 (腦同盟錄音電話)



備註：1. 是次活動沒有復康巴接載

2. 請各位於參加活動時務必注意本身安全，聽從領隊指示，以免發生意外。
3. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，**都必須全數繳付當天活動費用。**
4. 如當日天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，活動即告取消。
5. 本會已為是次活動之參加者購買個人保險，最高賠償額為港幣100,000元。
6. 是次活動部份之開支獲得社會福利署撥款贊助。
7. 如有爭議，本會保留最終決定權。

特別通知



運動坊更改場地

由 11 月開始，運動坊將轉往灣仔港灣道體育館舉行，詳情如下：

地點：香港灣仔港灣道 27 號 港灣道體育館大舞蹈室

時間：逢星期四上午 10 時 – 12 時 (假期除外)

前往途徑：港鐵港島線灣仔站 A1 出口

巴士 2、2A、8、8P、40、40M、104



分區茶聚聲明



近日有多名會員向本會職員查詢有一名自稱為「腦同盟」會員女子致電邀請他們茶聚，問可否參加？

按「腦同盟」執行委員會安排，分區區長獲授權邀請本區會員參加每月一次茶聚，每人可享\$15津貼，地點以方便該區會員為主，跨區會員亦可參加，但不獲津貼，非區長邀約茶聚純屬私人活動，參加與否亦屬個人意願，執行委員會不會干涉亦不承擔任何責任。(各分區區長名單刊登於每期季刊第 8 頁)

週年宿營掠影



《宿營》收支

日期	活動名稱	參加者收費 (\$)	總支出 (\$)	本會補貼 (\$)
9月28-29日	與腦損患者同行	4,740.00	13,576.00 (復康巴士費用 尚未計算在內)	8,836.00

【最新報告】

新會員名單：黃河生 鄭麗容 陳麗珍 呂煒昌 呂承恩 吳少玲
張鎮鎮 劉昌興 馮國祐 麥燕萍 胡國強 植蓮英
林婉兒 林金錢 陳偉霞 蕭惠珠

捐款者名單：壹仟元以上 ----- 區璟梅女士 余直鴻先生 黎 嬰先生
壹佰元以上 ----- 葉玉群女士 蔡武漢先生 劉偉光先生
麥燕萍女士 胡國強先生 Mr Yu Shun Tin

去世會友：曾國燊先生

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於 **2014 年 1 月** 出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於 **12 月中** 前寄回腦同盟香港郵政信箱 **3484 號** 或傳真致 **2967 6750**



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 呂偉文醫生  
浦勤孫醫生 李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士  
陳欽亮先生 鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士  
溫潔貞女士 陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十五屆委員名單

主席：周偉良先生 副主席：(內務)溫星池先生、(外務)陳浩泉先生

秘書：梁啟芳女士 財政：劉玉冰小姐

委員：梁耀明先生 黃海燕女士 梁智鈞先生 溫傳滿華女士  
李慕雲女士

區長：東區 — 溫傳滿華女士、溫星池先生

中西區 — 李慕雲女士

北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士

灣仔區 — 張燕燕女士

南區 — 梁啟芳女士、梁耀明先生

九龍區 — 黎麗玲女士

柴灣區 — 黃海燕女士、何鳳女女士

**通訊站編輯**：周偉良、溫星池、梁啟芳



地址：香港鯉魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@ymail.com

網址：www.nuhk.org