

### ~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 [neuro\\_united@hotmail.com](mailto:neuro_united@hotmail.com) 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 [www.nuhk.org](http://www.nuhk.org)。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



## 腦同盟新聞



- (一) 本會於 2011 年 8 月 21 日(星期日)下午 2 時 30 分在康山中心舉辦醫學講座，邀請得瑪麗醫院陳端正醫生及余日峰醫生主講，題目(一)腦損引致的記憶問題及(二)各種新式的腦損復康運動，講座深受會員歡迎，共 67 人參加，場面非常熱鬧。
- (二) 香港中文大學公共衛生學系二年級學生於 2011 年 9 月 22 日(星期四)下午 2 時 30 分訪問本會主席及部分會員，其間進行「中風病人參與病人互助小組的自覺利益」研究，有十多名會員參加。
- (三) 本會與復康會合辦之「中醫防治中風」講座，將於 2011 年 11 月 5 日(星期六)下午 2 時 30 分在灣仔溫莎公爵社會服務大廈舉行，由中醫師葉旭祥博士主講，名額約 100 名，詳情請參閱第 2 頁。
- (四) 第十五屆會員大會將於 2011 年 11 月 13 日(星期日)在北角怡苑海鮮酒家舉行，當晚收費為會員\$150、非會員\$180、綜援\$80，詳情請參閱第 3 頁。
- (五) 本年度免費乘車日定於 2011 年 11 月 13 日(星期日)，屆時持有有效「殘疾人士登記證」之會員及一名照顧者，可免費乘坐公共交通工具，包括火車、港鐵、巴士、電車、渡海輪及登山纜車等。

# 腦損創出路(II)之中醫防治中風 講座

香港復康會及腦同盟合辦

內 容： 1) 中醫角度看中風  
2) 中風後的護理(針灸、推拿、食療)

主 講： 中醫師 — 葉旭祥博士

日 期： 2011 年 11 月 5 日 (星期六)

時 間： 下午 2 時 30 分至 4 時 30 分

地 點： 香港灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈 201 室

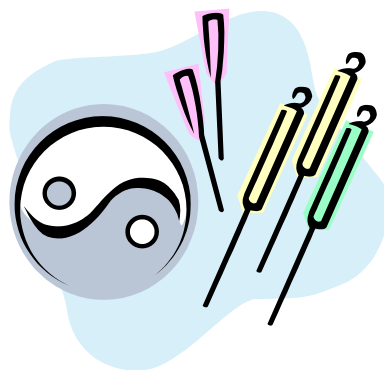
費 用： 全免

對 象： 腦同盟各會員及其家屬

名 額： 100 人

截止日期： 2011 年 10 月 21 日(星期五)

查詢及報名： **2560 2102**



- 備 註： 1) 煩請各會員務必於指定時間內報名。在報名時清楚說明---姓名、電話、參加人數。
- 2) 本活動設有復康巴士接載有需要會員，先到先得，(每家庭最多提供兩個座位)。
- 3) 如當日天文台於講座開始前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3 號風球或以上，是日活動即告取消。
- 4) 如有爭議，本會保留最終決定權。

好消息!!

## 《腦同盟第十五屆會員大會選舉暨晚宴》

活動目的：~ 讓新會員與各會員互相認識交流  
~ 藉此促進各參加者之間的友誼

內 容： 5 時正接待，7 時開席

日 期： 2011 年 11 月 13 日 (星期日)

時 間： 下午 5 時至晚上 9 時 30 分

地 點： 怡苑海鮮酒家 (香港鰂魚涌英皇道 668 號健康邨第二期地下)  
(鰂魚涌地鐵站模範里 C 出口)

人 數： 200 (名額有限，會員優先)

費 用： 會員：\$ 150      非會員：\$ 180      綜援會員：\$ 80

對 象： 腦同盟各會員及其家屬 (每家庭最多 4 人)

截止報名日期： 2011 年 10 月 31 日 (星期一)

查詢及報名： 2560 2102 (腦同盟熱線電話)



- 備 註：
1. 本活動設有復康巴士接載有需要會員，先到先得，(每家庭最多提供兩個座位)。
  2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付當天活動費用。
  3. 所有乘坐輪椅者，請盡量與家人陪同出席。
  4. 由於名額有限，所有在活動報名截止期後或額滿後，報名者皆列作後備名單處理。
  5. 如天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告及三號或以上風球，是日活動即告取消。
  6. 餐費每位原價\$210，蒙社會福利署基金贊助部分開支。
  7. 如有爭議，本會保留最終決定權。



# 『醫院旅行家』

黃偉漢

寫人就寫得多，自己寫自己，真是很困難，但已答允校長及芬姐，難寫也要寫下去。

## 童年---沒有鞋子的孩子

沒啥特別，一般 60 年代的野孩子，有一對全天候的腳，不怕痛也不怕傷，赤著腳也可往山上歷奇，摘野果、暢遊山澗、游走於各大小池潭之間，其樂無窮；在球場上，這對赤足卻是世上最好的球鞋，控球、射球也得心應手，入球特別多。

(可能是兒時過度透支這雙腳，所以它要提早退役，現在已不管用了。)

## 學業---愛聽書、不愛溫書

不像現今的父母及教師，父母親不會太著緊我們的學業，他們是幹粗活的人，學識不高，所以不會跟進我們的功課，但對我們的德行甚為著緊，老師也不會硬將各式各樣的課本塞進我們的腦袋。我最愛聽成語故事，當中學會了不小人生道理，對道家老子的學說尤為入腦，「無為而治」、「物慾無窮」

等理念深深影響著我的人生觀。考試也不強求高分，平時學會的，考試時正常地發揮，便是應得的分數，所以考試前不會太刻意溫習，因此成績只是一般，但已足夠讓我平平庸庸地完成學業。



## 成就---做不成旅行家，卻成了醫院旅行家

當時正是就讀理大第三年的暑假，拿著替人補習賺來的四千元，前後背著一大一小的背包，與一名友人，走進國內及尼泊爾，胡逛亂闖了兩個月，回港時已是新學期

的前一天。當天是大約開課後的一星期，下課後乘巴士回家，突然打了一個冷震，回家後便開始發燒，輕微發冷，第二天，便看街症，醫生開了退燒藥便回家休息，第三天早上稍見好轉，但黃昏又再發燒、發冷，並且開始頭痛；就這樣反覆吃藥看醫生，足足一星期也沒有好轉，反而頭痛欲烈，痛至很想將頭撞牆，幸好

此時遇上一名較為細心的醫生，他著我馬上入院，然後電召一名專科醫生為我作詳細檢查，當時我的手已經因為強烈顫抖而不能簽署了，他馬上為我抽取脊椎內液體 (CSF) 化驗，只需一看抽出來像膠水般的液體，醫生便可斷定這是可致命的腦脊膜



炎，但也需培植出是什甚麼細菌引致炎症，才可對症下藥，這樣也浪費了整整一星期，也未能驗出是那一種細菌，由於我的病情每下逾況，已經開始胡言亂語，醫生決定用排除法，估計肺結核菌是主凶，所以馬上用藥，果然一矢中的，一天後便退燒，雖然這時我的左腳已經開始失力，也有排尿障礙，但我仍然有信心可以痊癒出院。當大家以為藥到病除，雨過天晴之際，醫生卻對我的家人說，這病手尾很長，不可能長期住在私家醫院內，建議將我送往公立醫院繼續治療，就這樣開展了我遊走各大醫院之旅。

## 長途旅程

第一次旅程(大約 10 個月)

聖德肋撒醫院 瑪嘉烈醫院 律敦治醫院 麥理浩復康院

第二次旅程(大約 3 個月)

瑪嘉烈醫院 明愛醫院 東區醫院

第三次旅程(大約 6 個月)

瑪麗醫院 麥理浩復康院

第四次旅程(大約 9 個月)

瑪麗醫院 麥理浩復康院 東華醫院

第五次旅程(大約 3 個月)

威爾斯醫院 沙田醫院

第六次旅程(大約 2 個月)

北區醫院

尚有多個短途旅程，不能盡錄….



我花了近 20 年才完成這些遊歷，可說是我人生的一大成就。

待續…

2011 年 9 月 25 日

筆者小傳：

黃偉漢，化名 Anthony，在社福界混飯吃，是腦友心由開始至現在唯一的職員；與病同行 20 載，住醫院當渡假，醫院的病榻是最好睡的床，睡上一星期，連黑眼圈也會消退；已婚，無子女。

## 【充當陪月員的日子】

腦同盟會務顧問 潘友為

與腦同盟相識了近 12 個年頭了。12 年內，腦同盟見證了我工作的成長，與及我生命中的重要的事情，就是結婚及生子。小弟剛在 8 月上旬榮升第二任爸爸，原來只有 3 人的清靜家庭，又變得鬧哄哄了！



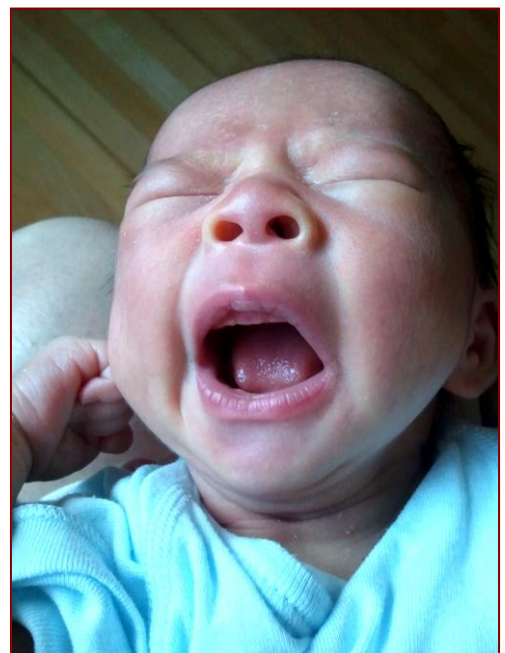
先要介紹一下，我大兒子名潘濤（讀浩），已 3 歲 9 個月了；小兒子取名為潘羿（讀藝）。為何是單字名呢？因為自己的姓氏實在太多筆劃，生怕兩位兒子要被罰抄時會很痛苦，所以減了字數，算是為他們未雨籌謀吧！

由於我們決定在二兒子的出生時不僱用工人「代工」，所以我請了約 20 天的假期作臨時的陪月員。大兒子出場時，我也是這樣做了，所以有了經驗，總括而言所有事情都較得心應手。大家有帶過初生 BB 都知道這是最舒服的時段，因為他只會做 3 件事，即是食、瞓、疴！你處理得好這 3 件事，頭一個月總會過關的了。小兒在食方面，因為他吃母乳，這點我一些也幫不了忙吧，每次只有在他食飽後幫忙「掃風」。他總算合作，並沒有嘔奶場面出現過！

在瞓方面，小兒比我大兒子好多了！因為以前大兒子吃飽了是不會睡的，日頭如事，晚上如事，凌晨也如事！大人對他幾天就會成了熊貓眼，辛苦得很。但今次小兒倒是合作得很，每天很多時候都是「食飽就瞓，瞓飽就食」，可能知道父母辛苦了，總算有休息的時間了！但是，我的職責卻是在媽媽休息時，陪伴大兒子，所以整個月我得了熊貓眼症，但很快也習慣了。

至於疴，小兒有一必殺技，就是每天幫他洗澡時，將尿片打開後，都會有很多機會出現「咖喱噴泉」！「噴泉」伴隨著爸爸的驚叫聲，交織出一幕又一幕又驚又喜的情境，很是難忘！請大家用些想像力了解吧，我不多作這嚇人的描繪了！

很快一個月又過去，我又要上班了！是有點不捨得呢！不過這些回憶是不會忘記的吧！



## 【最新報告】

新會員名單：蔡幼娜 周國偉 許紅玉 梁慧怡 陳文英  
何岳姚 鄭兆華 鄭潔虹 辛修維

捐款者名單：壹仟元以上 ----- 區璟梅小姐 Ms Sze Maria  
謝世傑先生  
壹佰元以上 ----- 蔡武漢先生 劉偉光先生  
余直鴻先生 辛修維先生

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於二零一二年一月出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於 12 月中前寄回腦同盟香港郵政信箱 3484 號或傳真致 2967 6750



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 呂偉文醫生  
溫潔貞女士 李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士  
陳欽亮先生 鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士  
馬清秋小姐 陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十四屆委員名單

主席：周偉良先生

副主席：陳浩泉先生

秘書：溫星池先生

財政：劉玉冰小姐

委員：梁耀明先生 戚健生先生 張燕燕女士 溫傳滿華女士  
黃海燕女士 李慕雲女士 梁智鈞先生 吳凱琪小姐

區長：柴灣、筲箕灣、鯗魚涌區 — 溫傳滿華女士、溫星池先生

北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士 灣仔區 — 張燕燕女士

中西區 — 吳凱琪小姐、梁智鈞先生 南區 — 梁啟芳女士、梁耀明先生

通訊站編輯：周偉良、溫星池、吳凱琪

**腦同盟**  
Neuro United

地址：香港鯗魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@hotmail.com

網址：www.nuhk.org

※本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費※