

### ~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 [neuro\\_united@hotmail.com](mailto:neuro_united@hotmail.com) 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 [www.nuhk.org](http://www.nuhk.org)。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



## 腦同盟新聞

- (一) 本會之郵政信箱「50421」號因期滿取消，由 2011 年 1 月起香港郵政信箱「3484」號會用作一般用途，包括收集意見等。
- (二) 由即時起，分區茶叙津貼為每位一律\$10，但工人及非本區會員不計算在內。
- (三) 香港復康會「無障礙城市定向 2011」活動於 1 月 23 日舉行，當日上午 10 時於中環遮打道行人專用區舉行開步禮，周主席代表本會出席，而戚健生、吳凱琪、林文清及鄭志中負責天后公園中途站活動。
- (四) 腦同盟新春團拜於 2 月 18 日假灣仔悅滿樓海鮮酒家舉行，共開 8 席，場面熱鬧。
- (五) 本年度自助組織團拜於 2 月 19 日在醫管局大樓舉行，當日有周偉良、陳浩泉、溫星池及溫傳滿華代表本會出席。
- (六) 由腦友心、寶靈家科研製葯香港中風學會及區議會合辦地區性預防中風講座於 3 月 5 日在灣仔莊士頓道互信大廈 8A 及 3 月 26 日在西灣河文娛中心 2 樓文娛廳舉行，由王志強醫生及霍偉明醫生主講預防中風，會員陳浩泉、黃靄嫻、溫星池及曾國榮負責分享。
- (七) 委員梁智鈞於 3 月 9 日接受經濟日報健康版記者訪問，剖白內心世界，並向市民分享他如何克服言語障礙，活出豐盛人生。



# ~~腦腫瘤全面睇~~

目的：希望透過講座，讓會員認識更多腦血管病。

主講者：香港瑪麗醫院腦腫瘤科醫生 — 蒲勤孫醫生

日期：2011年5月14日(星期六)

時間：下午2時15分至4時45分

地點：香港復康會社區復康網絡港島康山中心

香港鰗魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下(太古地鐵站E3出口)

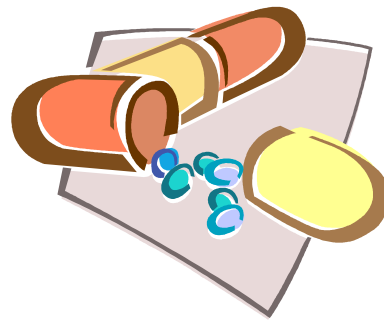
費用：全免 \*(乘搭復康巴士者，本會將收取每個家庭二十元正車資)

對象：腦同盟各會員及其家屬

名額：50人

截止日期：2011年5月4日(星期三)

查詢及報名：2560 2102



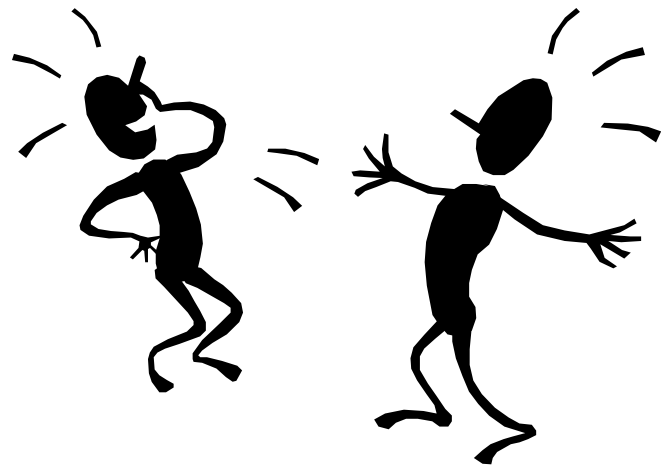
- 備註：1) 煩請各會員務必於指定時間內報名。在報名時清楚說明---姓名、電話、參加人數。
- 2) 本活動設有復康巴士接載有需要會員，先到先得，(每家庭最多提供兩個座位)。
- 3) 如當日天文台於講座開始前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。

有興趣者  
請盡快報  
名參加

# 閒談個半鐘--2011

活動目的：腦部受創傷後的患者，他們的說話及思考能力都會受到影響。我們希望能夠藉此活動，再次激發起患者的說話及思考能力，讓他們重投社會，重過新生活。

舉行日期： 第一堂：17/05/2011  
第二堂：14/06/2011  
第三堂：12/07/2011  
第四堂：09/08/2011  
第五堂：20/09/2011  
第六堂：11/10/2011



地點：香港復康會社區復康網絡港島康山中心  
香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下(太古地鐵站 E3 出口)

導師：言語治療師 — 蔡嘉妍姑娘、鄧頌恩姑娘

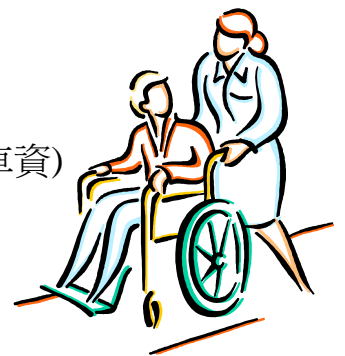
課程時間：晚上 7 時 30 分至 9 時

名額：20 人

費用：全免 (乘搭復康巴士者，本會將收取每個家庭\$20 車資)

對象：腦同盟各新舊會員及其家屬

查詢及報名：2560 2102 (腦同盟熱線電話)



備註：1) 本活動設有復康巴士接載有需要會員，先到先得，(每家庭最多提供兩個座位)。

2) 如當日天文台於講座開始前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3 號風球或以上，是日活動即告取消。

# 『與腦損患者同行』日營

活動目的：為照顧者提供情緒紓緩、經驗分享及彼此支援的機會。

日期：2011年6月5日(星期日)

集合時間：早上9時 金鐘地鐵站海富中心大家樂門口。

\*旅遊巴將於集合後30分鐘準時開車，逾時不候，敬請各會友準時。

上車前請先報到及繳交費用。

活動地點：粉嶺 - 香港浸會園

回程時間：下午4時

人數：100

費用：\$20

對象：腦同盟各會員及其家屬(每家庭最多2人)

(照顧者須有病患者陪同參加)

截止日期：2011年5月19日(星期四)

查詢及報名：2560 2102 (腦同盟錄音電話)



- 備註：
- 1) 請各位於參加活動時務必注意本身安全，聽從領隊指示，以免發生意外。
  - 2) 煩請各會員務必於指定時間內報名。在報名時清楚說明---姓名、電話、參加人數及上車地點。
  - 3) 本活動設有復康巴士接載有需要會員，先到先得，(每家庭最多提供兩個座位)。
  - 5) 如當日天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。
  - 6) 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付是次活動費用。
  - 7) 本會可因應是日天氣，環境及個人健康之因素，而把行程作適當調配。
  - 8) 本會已為是次活動之參加者購買個人保險，最高賠償額為港幣100,000元。
  - 9) 是次活動部份之開支獲得社會福利署基金贊助。
  - 10) 如有爭議，本會保留最終決定權。

# 【會有喜事】

吳凱琪

在 2010 年 7 月中至 8 月我很高興能代表腦同盟參與腦友心的活動，活動名稱是「腦友自強預防至上」中學組短片製作比賽，我有幸和庇利羅士女子中學一同製作。結果，我們拿了亞軍。當中，我和幾位同學們彼此學習、合作，大家懷著同一目標進發，目的只有一個，就是用心製作精彩短片給眾人知道及了解，如何「逆境自強，自強不息」的訊息。雖然比賽完畢了，同學們和我一樣，大家返回自己的工作崗位，上學的努力用功讀書，上班的努力工作，但我從這次比賽中，我和同學們成為好朋友，以及聯絡對方多了。在此，多謝庇利羅士同學們 - Gloria、Jasmine、Queenie。以下是我和同學們得獎的作品網址：

<http://www.youtube.com/watch?v=0dnMUZ6JvXQ>



除了瀏覽這個網址外，亦可以在 yahoo.com.hk 尋找："腦友心「腦友自強預防至上」凱琪的故事"。另外，我亦多謝腦同盟主席及委員們提攜、推舉我，使我能成為腦友心的常務委員，從我參與腦友心的每次活動，也使我眼界寬了。最近經腦同盟主席及委員們開會後，我和梁智鈞今年成為中西區區長，我希望我們日後可以全力以赴為會員服務，而我們剛剛當區長一職，可能有些事情，尚未如理想或稱職，希望大家多多包涵，本人和智鈞期待你們多些提出意見及發問，待我們日後可以改進及早日做到你們的預期效果。





# 2011大型活動收支

日期	活動名稱	參加者收費 (\$)	總支出 (\$)	本會補貼 (\$)
1月9日	腦友同樂日	8,440.00	15,636.50	7,196.50
3月20日	南丫島榕樹灣一天遊	12,030.00	17,610.70	5,580.70



## 【最新報告】

新會員名單：李詠儀 盧文有 王志謙 蔡寶歡 張婉眉 譚志煊  
李美玉 何金凌 敖麗芳 李志華 陳 妹 李桂蓮

捐款者名單：壹仟元以上 ----- 鄧惠君小姐  
壹佰元以上 ----- 余直鴻先生 劉偉光先生  
周應佳女士 Mr Kam John Kaihong

去世會友：梁坤先生 任稚輝先生

~~~~~  
**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於二零一一年七月出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於六月中前寄回腦同盟香港郵政信箱 3484 號或傳真致 2967 6750



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 呂偉文醫生  
溫潔貞女士 李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士  
陳欽亮先生 鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士  
馬清秋小姐 陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十四屆委員名單

主席：周偉良先生

副主席：陳浩泉先生

秘書：溫星池先生

財政：劉玉冰小姐

委員：梁耀明先生 戚健生先生 張燕燕女士 溫傳滿華女士  
黃海燕女士 李慕雲女士 梁智鈞先生 吳凱琪小姐

區長：柴灣、筲箕灣、鯪魚涌區 — 溫傳滿華女士、溫星池先生

北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士 灣仔區 — 張燕燕女士

中西區 — 吳凱琪小姐、梁智鈞先生 南區 — 梁啟芳女士、梁耀明先生

聯絡員：九龍、新界區 — 林桂洲先生

**通訊站編輯**：周偉良、溫星池、吳凱琪

**腦同盟**  
Neuro United

地址：香港鯪魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@hotmail.com

網址：www.nuhk.org

\*本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費\*