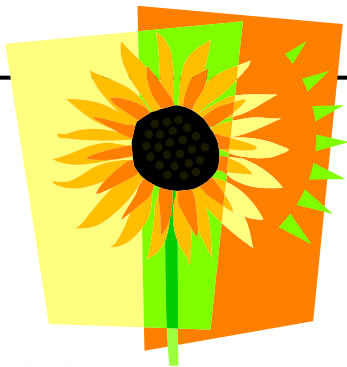


### ~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 [neuro\\_united@hotmail.com](mailto:neuro_united@hotmail.com) 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 [www.nuhk.org](http://www.nuhk.org)。歡迎對本會提供意見，來函請寄西營盤郵政局郵政信箱 50421 號。



## 腦同盟新聞



- (一) 方津生醫生在本會的邀請下，答允出任本會贊助人。
- (二) 本會於4月17日下午舉行「迎新會」，共7位新會員參加，由溫傳滿華女士主持，周偉良先生，溫星池先生及梁智鈞先生協助，場面溫馨愉快。
- (三) 腦友心舉辦之到校分享，於5月26日上午由本會委員戚健生先生、梁智鈞先生及吳凱琪小姐到長洲慧因法師紀念中學作分享，該校師生共四百餘人參與。
- (四) 5月27日瑪麗醫院病人資源中心林姑娘率領香港傑出學生協會9名會員到訪本會，與出席「腦友聚一聚」之會員作分享活動，氣氛融洽。
- (五) 6月12日東區尤德夫人那打素醫院舉行義工嘉許日，本會獲頒團體義工獎。
- (六) 康山中心使用房間安排已解決，「腦友聚一聚」7、8月如常舉行，時間逢星期四下午2時30分。



# 腦血管疾病及最新之治療方法

目的：希望透過講座，讓會員認識更多腦血管病。

主講者：香港瑪麗醫院神經外科副顧問醫生 — 梁嘉銘醫生

日期：2010年8月15日(星期日)

時間：下午2時15分至4時45分

地點：香港復康會社區復康網絡港島康山中心  
香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下(太古地鐵站E3出口)

費用：全免 \*(乘搭復康巴士者，本會將收取每個家庭二十元正車資)

對象：腦同盟各會員及其家屬

名額：50人

截止日期：2010年8月6日(星期五)

查詢及報名：2560 2102



- 備註：1) 煩請各會員務必於指定時間內報名。在報名時清楚說明---姓名、電話、參加人數。  
2) 本活動設有復康巴士接載有需要會員，先到先得，(每家庭最多提供兩個座位)。  
3) 如當日天文台於講座開始前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。

## << 聖約翰救傷隊(義務) — 牙科保健2011 >>

日期及時間：2011年(有待醫生安排) 服務：洗牙、補牙及脫牙

對象：腦同盟正式會員(病患者)

地點：香港麥當勞道2號聖約翰大樓4樓406室

查詢及報名：2560 2102

截止日期：2010年8月4日(星期三)

備註：是次活動 沒有 復康巴接載



## 【電腦課程 — facebook、簡易數碼相片處理】

堂數：8 堂，每堂 1 小時 30 分

日期：8 月 2、9、16、23、30 日

9 月 6、13、20 日（逢星期一）

時間：下午 1:30 至 3:00 或 3:30 至 5:00（任選一時段）

地點：香港灣仔大道東 43 號東美中心 2 樓牧恩長者中心

學費：40 元（所收學費用以支付使用場地開支及影印費）

導師：周偉良

對象：腦同盟會員（正式會員優先）

名額：每班 8 人

查詢及報名：2560 2102

備註：是次活動 沒有 復康巴接載



## 文物徑及荔枝園一天遊

日期	活動名稱	參加者收費 (\$)	總支出 (\$)	本會補貼 (\$)
5 月 16 日	文物徑及荔枝園一天遊	9,460.00	17,762.50	8,302.50



# 互助大使嘉許計劃 2010 獲獎者心聲

香港復康會為慶祝成立五十週年及社區復康網絡成立十五週年，特舉行「互助大使嘉許計劃」以表揚自助組織內熱心推動互助運動之同路人。本會執行委員會三月份會議決議提名下列會員獲獎：



- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1. 同行十五年成就獎 | 關景賢         |
| 2. 互助大使特別獎  |             |
| - 新晉積極獎     | 梁智鈞         |
| - 最體貼入微獎    | 溫傳滿華        |
| - 默默耕耘獎     | 溫星池         |
| - 最佳導航獎     | 張燕燕         |
| 3. 互助大使獎    | 鍾志華、鄭志中、黃美如 |



得獎名單雖由執行委員會推薦，但 1、2 獎項各被提名人需撰寫心聲及由執行委員會撰寫提名原因呈交復康會確認；互助大使特別獎各提名人需再接受評審小組接見，選出大獎人選，過程公正認真，最後溫傳滿華女士獲得最體貼入微特別大獎。在此祝賀各獲獎會員，希望他們日後加倍努力服務本會，作其他會員榜樣。

## 同行十五載成就獎 — 關景賢

「腦同盟」創立於 1992 年 11 月，成立目的是協助中風及腦傷病患者病發後自我照顧和復康，在議會裏經商議並計劃設立訓練班形成，由同路人帶領的自助訓練小組「心得齊分享」和「閒談個半鐘」都深受歡迎，再加上多類形的活動，籌劃和崗位均由眾會員病友負責，藉此希望能提升各病友的復原能力，當然是得到醫護人員的參與和支持，其間曾與顧問醫生交談時，得知鼓勵及支持成立「腦同盟」背後另有意義，是方便醫護人員照顧及跟進各離院病友的復康進度，他們每出席一活動，便可接觸上百名會員病友，實是一舉數得之良策，而所見的會員病友多有明顯的進步，繼而推動「腦同盟」的發展。

## 新晉積極獎 — 梁智鈞

本人於 11 年前中風，之後昏迷，在「瑪麗醫院」留醫 2 年，甦醒後轉往「東華醫院」入住 1 年，在這期間不能說話，行動不便，輪椅代步，及後積極做物理治療及言語治療，不幸地，言語仍然講得不清晰，而在行動上可以活動，之後漸漸走入社區，如唱卡拉 OK，參加自助組織等。在自助組織內學習對話與人溝通，可惜直到

現在不能成功講出一句完整的句子，但唱起歌來是沒有困難的。現時成為「腦同盟」執行委員會成員之一，主要協助戶外活動，如旅行及社區探訪等。希望藉著這計劃多謝提名我的人，我會繼續努力為「腦同盟」的會員服務。

### **最佳導航獎 — 張燕燕**

本人於2000年2月中風，在「瑪麗醫院」做手術，後期轉往「麥理浩復康院」治療，期間遇到很多有愛心的治療師，如職業治療師陳文泰，是他介紹我入「腦同盟」，之後參加家訪組探訪，直到現在，會友們對我非常好，還認識很多知心朋友。在「腦友心」開始初期，我協助他們接聽熱線電話，及與會友一起帶學生旅行，不久，便與會友加深認識及一起茶聚，後來還與灣仔區志同道合的會友作每月一次茶聚，他們好有互助精神及互相幫助。中風後的我喜歡了運動，更希望將學了的運動教給會友，而令他們手腳靈活，所以逢星期四下午「腦同盟」的「腦友聚一聚」中教會友運動及有時在「新健社」教。

### **默默耕耘獎 — 溫星池**

本人係退休人士。於2004年5月16日晚上突然咳嗽不止，不停冒汗，動彈不得，漸漸陷入昏迷狀態，幸得太太召喚救護車送往「東區醫院」，經搶救後漸漸恢復知覺及脫離危險，後經証實為腦幹閉塞屬中度中風，病情穩定後轉送「東華東院」療養。住院四十多天後出院，除每周回「東華東院」做物理治療外，每天到樓下平台做運動，四肢活動得以慢慢恢復，隨與太太加入「腦同盟」及「復康會」參加一些與中風有關的課程，信心得以續漸恢復。2004年尾更與太太投入義工行列，進行家訪及醫院分享等工作，除此之外，於2007年加入「腦同盟」委員會為委員，擔任秘書一職。除家訪及醫院分享外，更參與友會舉辦健康講座及各類活動中擔任義務工作，盡自己能力，為一眾同路中人獻出綿力。

### **最體貼入微獎 — 溫傳滿華**

我係一名照顧者，我先生於2004年5月16日晚上突然中風，半身不能活動，漸漸失去知覺，情況非常嚴重，當醫生對我說有生命危險時，那一刻真是很難接受，但我祇有冷靜面對，接受現實，他經醫生搶救後，終於度過危險。出院後他不斷鍛鍊自己，多做運動，均衡飲食，加上家人的鼓勵和支持。經過長時間後，他身體漸漸康復，四肢活動已恢復八九成功能，回復自信。我和他還參加了義工行列，回饋社會，獻出我的愛心，真誠和關懷，來幫助會友鼓勵及分享自己過來人的經驗，引領他們積極面對人生，重新融入社會，不怕崎嶇，不怕辛苦，風雨同行，一齊克服困難，踏上成功路。

# 互助大使嘉許計劃 2010 獲獎者照片



## 【最新報告】

新會員名單：蔡順萍 陳安惠 鄺笑珊 王妹玲

捐款者名單：壹仟元以上 ----- 周惠萍小姐

壹佰元以上 ----- 蔡武漢先生 劉偉光先生 麥翰明先生

黃月春女士 吳銘忠先生

去逝會友：蔡佩馨女士

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於二零一零年十月出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於九月中前寄回腦同盟香港郵政信箱 3484 號或傳真致 2967 6750



各位會員記得投稿喇！

## 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 呂偉文醫生  
溫潔貞女士 李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士  
陳欽亮先生 鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士  
馬清秋小姐 陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十四屆委員名單

主席：周偉良先生

副主席：陳浩泉先生

秘書：溫星池先生

財政：劉玉冰小姐

委員：梁耀明先生 戚健生先生 張燕燕女士 溫傳滿華女士  
黃海燕女士 李慕雲女士 梁智鈞先生 吳凱琪小姐

區長：柴灣、筲箕灣、鯉魚涌區 — 溫傳滿華女士

北角、灣仔區 — 張燕燕女士

中西、南區 — 待定

**通訊站編輯**：周偉良、溫星池

**腦同盟**  
**Neuro United**

地址：香港鯉魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@hotmail.com

網址：www.nuhk.org