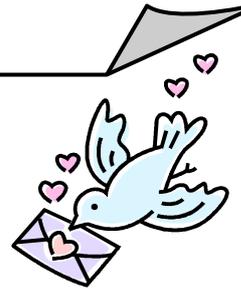


~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 neuro_united@hotmail.com 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電**腦同盟熱線電話 25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。歡迎對本會提供意見，來函請寄七姊妹郵政局郵政信箱 60108 號「意見收集組」。



腦同盟新聞



- (一) 「腦友心」步行籌款於 2008 年 5 月 11 日在沙田城門河公園舉行，因地點較為隔涉，「腦同盟」會員參加人數不多，但共籌得款項約 \$200,000。本會謹代表「腦友心」多謝「腦同盟」會員鼎力支持。
- (二) 本會於 2008 年 6 月 22 日之活動為「翔天廊、自助餐一天遊」，地點是香港國際機場二號客運大樓，內有超過 100 間商店及娛樂總匯等，及後前往荃灣悅來酒店享用豐富自助餐。藉此多謝各會員積極參與，繼續支持本會之活動。
- (三) 物理治療師簡潔瑩姑娘及張綺文姑娘因工作關係，物理治療課程於 2008 年 5 月 19 日舉行後暫停。日後再次舉辦時，將會公佈，希望各會員留意。
- (四) 電腦班之「上網入門」課程，由四月份推出後大受會員歡迎，因名額有限，課程迅速爆滿。本會有見及此，將於本年度 9 月份作最後一次進行。如會員對該課程有興趣，可致電本會職員查詢。
- (五) 有關「腦同盟」活動消息及會員通訊等之網頁，現已更新妥當及加插豐富的圖片。對「腦同盟」活動有興趣的會員，可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。

「腦科藥物睇真D」講座

目的：希望透過講座，讓會員認識腦科藥物。

內容： 1) 預防再中風藥物
2) 通血管藥
3) 降血壓藥
4) 降膽固醇藥



主講者：香港醫院藥劑師學會會長 — 蘇曜華藥劑師

日期：2008年8月10日(星期日)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：香港復康會社區復康網絡港島康山中心
香港鯉魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下(太古地鐵站E3出口)

費用：全免 *(乘搭復康巴士者，本會將收取每個家庭二十元正車資)

對象：腦同盟各會員及其家屬

名額：50人

截止日期：2008年7月31日(星期四)

查詢及報名：2560 2102 (腦同盟熱線電話)



- 備註：1) 煩請各會員務必於指定時間內報名。在報名時清楚說明---**姓名、電話、參加人數**。
- 2) 本活動設有復康巴士接載參加者，如參加者需要此項服務，請於**報名時清楚說明上車地點(輪椅者優先)**。
- 3) 如當日天文台於**講座開始前兩小時**仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。

徵文比賽得獎作品



【幸運兒】

梁笑峯

本人叫梁笑峯，名符其實，我真是好喜歡笑，小小好笑的事情，我都笑餐飽，哈！哈！哈！Yeah！但回想起十二年前某晚，我真是笑不出。

話說在1995年1月某晚上，我和幾位好友替其中一位朋友慶祝生日，論着先去吃晚飯，跟着Disco跳舞玩樂，當我們吃飯途中，我突然感到頭痛欲烈，我論着都是很小事的，便自己乘的士回家休息，後來我在的士上暈了過去，甚麼都不知道了。事後，我先生說給我知，是個的士司機送我去醫院的，到了醫院後，醫生見我病程危急，即時替我做腦部手術。醫生說我是患有先天性血管畸形——即是腦部血管窄小，到某段時間就會隨時破裂，即是中風，在手術期間，我甚麼都不知道，後來清醒了，情況好轉，就送到沙田慈善療養院休息，我休養了半年後出院，我出院時，行路不是很好的，一拐一拐的，我先生每日都扶我在家裏附近上落樓梯，從不間斷，因醫生說是有幫助的，我哥哥又送了部好像醫院的腳踏車給我，我每天從不放棄的踩，因我覺得自己不努力，任何人都幫不到自己，「成功靠自己」，我做了一段時間，幸好都有些成績，我行路時比出院時好很多，比較穩定的，不會一拐一拐的，我還每天練習讀報紙，又是從不間斷，後來幸好又有些成績，我說話時比出院時好很多，說話時只有些少不流利，出院後，可能少接觸社會，自己收埋自己，又沒有工作，胡思亂想，覺得很苦悶，覺得自己很不抵，點解這病會發生在自己身上，自己想不通，時常哭，(現在想起都覺得自己無謂)幸好後來我認識到香港復康會，在那裏認識到一些病友，大家一齊分享經歷，我覺得自己不是很慘，他們有些好像我中過風，有些要坐輪椅，手腳不靈活，自己手腳又有事，我覺得自己原來是很幸運的。

在這裏我多謝威爾斯醫院的腦科醫生，那個的士司機和我先生——譚炳權，因我患病期間，他不離不棄，放棄工作，日日到醫院照顧我，又幫我做運動。

我現在看起來，真不像曾做過一個那麼大手術，我現只是行路有些少不平衡和說話有些不流利，真是感恩。我在1997年信了主，因我在患病期間，我姑奶帶了個牧師幫我祈禱，雖不是一種醫的方法，但我覺得都是一種推動力，多謝！

其實我覺得自己真是好好彩，真是死過翻生，我又入過深切治療部，幸好有事。

最後我覺得應「忘記過去，努力向前」，大家共勉之。

祝各位身體健康！





【幸運兒】梁笑芳得獎照片

社區資訊 --- 易達轎車

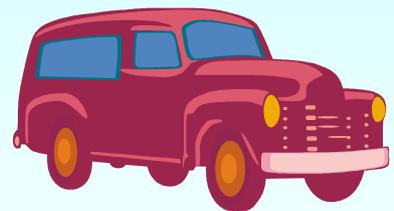
宣稼瑾

服務對象：輪椅使用者。

如果你是一位輪椅使用者，家人有事上街，不願丟下你獨自在家中，或者你有要事上街，現在有機會可實現理想了。繼復康巴、易達巴士，「香港復康會」即將推出出租汽車之易達轎車，可和家人或朋友一起乘坐，他們的服務理念是輪椅使用者應跟一般市民一樣，享有方便及無障礙交通的服務選擇，無障礙易達轎車致力為他們提供個人化，快速安排無障礙轎車出租服務，協助他們日常往返醫院、工作單位、學校及社交場所等。

乘搭易達轎車的好處及須知：

1. 無障礙交通接載服務，完全個人化服務；
2. 全程安坐輪椅，不用過椅，方便快捷；
3. 享受舒適環境安全乘搭，準時到達；
4. 支持環保專業管理；
5. 只接受預約服務按分區收費，最低收費為港幣 50 元起，所有隧道和橋路費用，將以實報實銷的方法計算；
6. 如果要更改或取消預約，請於用服務前一個工作天或多於一個工作天通知，否則復康會將收取特別行政費用。



申請入會及查詢報價，請致電客戶服務熱線 8106-6616。

付款方法：下車時可用現金或八達通付款(超時服務時間附加收費，每程為港幣 100 元)。

服務時間：上午 7 時至晚上 11 時。

注意：必須申請成 易達轎車的會員，才可享有此服務。

健康錦囊

秘書溫星池

於 2008 年 6 月 24 日晚上 7 時 30 分舉辦之「健康錦囊」，本會非常榮幸邀請現職中醫師及影視紅星黃韻材先生主講「中風後的護理」。

當日雖然懸掛三號強風訊號，但仍然吸引四十餘名會員報名參與該講座，在演講開始前，黃韻材先生更高歌一曲「中國心」令各會員更爲興奮，鼓掌讚好，隨後黃先生講述中風的治療及中風後的各項護理，令各會員聽得津津有味，黃先生更向各會員派發「健康湯水篇」，使各會員更留意及關注個人健康，最後，黃先生還贈送一隻個人 DVD 給「腦同盟」作爲留念。會後，各會員更向黃先生索取簽名及拍照留念。黃先生爲人隨和及和藹可親，令各會員歡歡喜喜的離開，黃韻材先生更表示，如果有機會的話，可繼續參與「健康錦囊」講座。



講座後不久，天文台更改掛八號風球。在此本人謹代表本會多謝當日出席之嘉賓及會員的鼎力支持。



旅遊後記 — 翔天廊一天遊

關慧棠

今天從電視機看見機場給黑色暴雨蹂躪成難民營，貽笑外地來的旅客。

回想六月廿二日我跟「腦同盟」到翔天廊一遊，真是天淵之別。翔天廊是「香港國際機場」新完成的發展項目，位於二號客運大樓。於二零零七年六月建成，由香港特區行政長官曾蔭權先生揭幕，是多式聯運樞紐，並為旅客提供更多的登記、出境及清關設施，以滿足不斷增長的需求，「香港國際機場」於過去十年獲得全球最佳機場。

翔天廊包括有 3D 及 4D 電影院，食市及購物商場。當天風和日麗，在復康巴上可看見沿途的綠化環境，使我心曠神怡，同時更重遇多年的「腦同盟」朋友，如容先生和容太。「腦同盟」乃病人自助組織，成立於一九九二年十一月在瑪麗醫院和麥理浩復康院，不經不覺已十三屆了。

當我們到達翔天廊已是九時多了，先是自由活動，我將所有時間用於購物，那裡的衣服比市區還便宜，那裡有一間商店的主人竟是一個中風病患者，所以我們便有一個共同交談的話題，在那裡我更瘋狂購物，共買了五件襯衣和三條褲子。不久，便十一時許，我們齊集在三樓拍團體照片，跟着我們到「悅來酒店」吃自助午餐，當天食物豐富，種類繁多使我們大快朵兒。下午四時便乘復康巴回家，在這一天真是個愉快的旅程。希望將來本會多些這類活動以滿足會員的需要。



香港國際機場翔天廊



牙科保健

本會與往年一樣，獲聖約翰救傷會牙科組醫生的答允，為本會之會員在2009年度免費提供牙科服務，如洗牙、補牙及脫牙等。

日期及時間：2009年(有待醫生安排)

對象：腦同盟正式會員(病患者)

地點：香港麥當奴道2號聖約翰大樓4樓406室

查詢及報名：2560 2102 (腦同盟熱線電話)

截止日期：2008年8月27日(星期三)

備註：是次活動 **沒有** 復康巴接載



香港腦科基金會 — 賣旗籌款

香港腦科基金會於1988年成立，是一個已獲香港稅務局認可的慈善團體，致力推廣腦科保健的重要性，讓有需要人士得益，活得健康。是次賣旗籌款目的為籌募腦科研究及舉辦活動經費，目標港幣三十萬元。籌款活動之詳情：

日期：2008年8月30日(星期六)

時間：上午7時至中午12時半

地點：香港島內各區

查詢及報名：2560 2102

(腦同盟熱線電話)





2008 下年度活動時間表

活動模式		日期	活動類別
	1	10/8	「腦科藥物睇真 D」講座
	2	18-19/10	曹公潭戶外康樂中心
	3	23/11	週年大會
小組活動	1	逢星期四	聊天室(下午 2:30 - 5:00)
	2	22/7、26/8、23/9、 28/10、25/11	健康錦囊 (星期二) (晚上 7:30 - 9:30)
	3	7/7、4/8、1/9、 6/10、3/11、1/12	閒談個半鐘 (星期一) (晚上 7:30 - 9:00)
	4	12/9、19/9、26/9、3/10	「上網入門」電腦課程 (下午 2:00 - 5:00)
	5	10/10、17/10、24/10、 31/10、7/11、14/11	「基本速成中文輸入法」 電腦課程 (下午 2:00 - 5:00)

☀ 2008 年 5 月至 2008 年 7 月新會員名單 ☀

朱偉國 蔡靜麗 謝心妍 譚耀池 戴冠姬 吳凱琪
譚嘉欣 潘永濂 蘇慶輝 戴志通

☀ 2008 年 5 月至 2008 年 7 月捐款名單 ☀

壹仟元以上 ----- 黃靄嫻女士 Ms Chan Wai

壹佰元以上 ----- 劉偉光先生 谷玉芳女士 Ms Saelam Sunarsih

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於**二零零八年十月**出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於**九月中**前寄回**腦同盟香港郵政信箱 3484 號**或**傳真致 2967 6750**



各位會員記得投稿喇！

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方心讓醫生(太平紳士)

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 溫潔貞女士  
李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士 陳欽亮先生  
鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士 馬清秋小姐  
陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：張惠芳律師

名譽核數師：張潔艷小姐

## 第十三屆委員名單

行政主席：周偉良先生

副主席：李麗明女士

秘書：溫星池先生

財政：劉玉冰小姐

委員：林桂洲先生

梁耀明先生

莫國業先生

陳浩泉先生

戚健生先生

張燕燕女士

黃海燕女士

溫傳滿華女士

楊雨恩先生

區長：柴灣、筲箕灣、鰂魚涌區 — 溫傳滿華女士

北角區 — 戚健生先生

灣仔區 — 張燕燕女士(總區長)

中西區 — 陳德全先生

南區 — 梁耀明先生

**通訊站編輯**：周偉良、容太、溫星池

**腦同盟**  
Neuro United

地址：香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園第6座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@hotmail.com

網址：www.nuhk.org

※本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費※