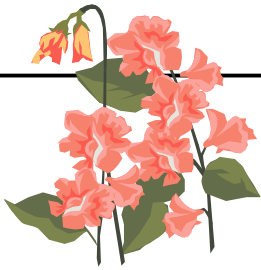
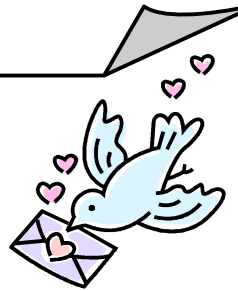


~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 neuro_united@hotmail.com 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電**腦同盟熱線電話 25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。歡迎對本會提供意見，來函請寄七姊妹郵政局郵政信箱 60108 號「意見收集組」。



腦同盟新聞



- (一) 各位會員，轉眼腦同盟成立已十三年了。在這些日子裏，「她」不斷地成長，現已有會員超過 700 人。「她」時常帶給我們歡樂，亦使我們獲得豐富的知識及更多的朋友，為了使「她」更茁壯地成長，請各會員多多來信提供寶貴的意見，來信請寄七姊妹郵政局郵政信箱 60108 號「意見收集組」。
- (二) 舊的「殘疾人士登記証」已於 2008 年 3 月 31 日失效，如未換領新証的會員請盡快換領。換証人士須填妥「殘疾人士登記証」申請表，連同舊証及由醫生/專業醫療人員簽發的證明文件，寄回香港中環花園道花旗銀行大廈 9 樓「衛生福利及食物局康復服務中央檔案室」。申請表可於香港中環花園道花旗銀行大廈 9 樓取得或可於「勞工及福利局」網頁(www.lwb.gov.hk)下載。如現領取傷殘津貼之會員，亦可授權社會福利署查核資料，或可免交醫生證明文件。如有查詢可致電 25094891、25094904、25094905 或本會 25602102。
- (三) 商討各項會務之每月例會於每月第二個星期日上午十時舉行，歡迎各會員列席。如希列席，請於開會前一個星期致電本會職員報名。
- (四) 「腦友心」於 5 月 11 日舉行步行籌款，詳細資料見於 3 月份通訊站號外，請各會員積極參與，努力捐助。若有查詢請致電 25602102 本會職員何秋芬小姐。

康復訓練營

短期腦部受損患者復康訓練及照顧者支援計劃

主辦：腦同盟、深圳復康會頤康院合辦

日數：2008年6月5日至7日（星期四至六）

地點：深圳復康會頤康院

內容：康復運動（包水療）、集體活動、家屬支援

對象：腦損患者及家屬

名額：40位（需初步評估以確定參加資格）

費用：\$400（不包括來回交通費及其他自費項目）

交通：包車往返康山及頤康院（交通費視參加人數而定，約\$120）

查詢及報名：25602102（腦同盟熱線電話）

備註：1. 現場復康訓練由資深物理治療師及職業治療師指導

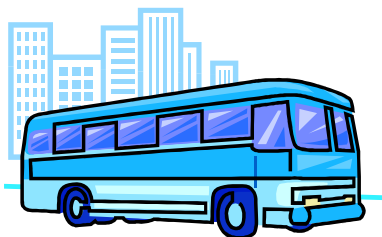
2. 須上落過境旅遊巴士

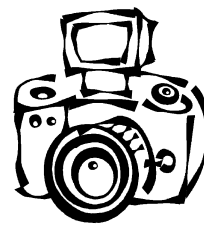
3. 參加者需具有效回鄉證

4. 可安排足浴、按摩（自費）

5. 訓練營完結後可安排深圳市豐富午飯及遊覽南澳（自費）

6. 自行購買保險





深圳復康會頤康院



康復運動室



徵文比賽得獎作品

「輪椅爸爸戰勝一公升眼淚」—— 錢榮龍



錢榮龍太太及女兒代為領獎



「輪椅爸爸戰勝一公升眼淚」

錢榮龍

往年，日本暢銷書《一公升眼淚》以絕症少女亞也的故事，引起各界對罕見腦神經內科疾病「小腦萎縮症」的關注，其日劇與電影版亦備受注意。現估計本港此症的患者不足千名。因暫無有效的根治方法，病人都依靠復康治療與堅強意志，克服身體上的種種限制。本人就是此絕症的患者，但活在頑疾中，不一定要與淚同行。作為一個「輪椅爸爸」，懂得苦中作樂，令我沒被頑疾打倒，反而令我們一家三口互相愛惜。

四十幾年前，母親剛誕下我，就與「病」字結下不解之緣。醫生證實我患了先天性心漏病，他告訴媽媽以當時的醫學科技，是完全不能把我醫好的。最長只能活到十八歲。從此我就一直徘徊在生死邊緣，不過接受了一次心臟手術後，奇蹟地得以痊癒。接着，我的人生道路一切順利，太太誕下女兒，過着安逸的生活。

誰不知，一個慘痛的經歷，就改變了以後我的生活方式。當時，是小腦萎縮症發病初期，走路步履不穩，身體失重心，在街道跌得頭破血流，「後尾枕」還留下了大疤痕，真是刻骨銘心！

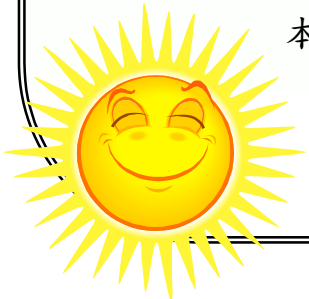
一如大部分患者，最初都找不到病因，因醫生告知暫無有效的根治藥物和方法。有見及此，我試盡各種方法：如針灸、推拿、腳底按摩，也曾在內地試盡蠍子蜈蚣等偏方。

幾經輾轉，目睹自己的身體狀況逐步惡化，我反而最終欣然接受，用正面樂觀態度面對「絕症」。病患者最了解自己的身體，一切病情變化其實了然於心。反之，太太思慮過多，皆因此症最終或會全身癱瘓，難怪她憂心忡忡。

家裏沒有倒瀉一公升眼淚，倒是笑聲不絕；本人自有一套處世哲學去化解負面情緒：「也許上帝做漏了兩粒螺絲給我，唯有經常地修理，人是沒有完美的」。回想起發病初期，我只好躲在家，足足隱蔽了一年，整天胡思亂想。一切起居飲食，以至情緒掌管，幸得太太和女兒全力扶持。一家人加入了一些病人組織，互勵互勉，的確能在深谷裡冒出頭來，堅定前行，再次燃亮自己，活出生命的光輝。我已是發病中期，肢體搖晃，動作反應遲緩，肌肉不協調感加重，女兒稱呼我：「輪椅爸爸」，我亦告訴她：「人生好像一本書，劇情早已寫好，翻到那一頁便知會發生什麼事。而每一本書都與別不同，有的精彩，有的迂迴曲折，有些只得幾頁就沒有了。我這一

本還在翻閱中，還要繼續寫，尚未到大結局」。

我借此次機會，激勵各位會友對自己要有信心，也要建立別人的信心，盡量發揮自身的能力，開拓生活的空間，共同畫出美麗的彩虹。



「世上無難事」—— 張國基

周偉良



張國基重享駕駛之樂

在聊天室聚會中，認識一位會員——張國基。和他熟稔後，他向我娓娓說出他的故事。

亞基原是一位夜更的士司機，每日由下午四時半工作至翌日早上六時。亞基患有先天性畸形血管瘤。中風當日，亞基如常開工，至晚上十時，亞基感覺很疲倦、頭痛，於是便回家休息。延至半夜，亞基腦血管爆裂，至翌日下午二時，亞基醒來，發覺自己不能動彈，立即呼叫哥哥叫救護車送他入醫院急救。在死亡邊緣二十多天後，亞基終於活過來。初期，亞基右邊身完全癱瘓，需用輪椅代步，除在東區醫院接受治療外，也接受針灸，經多番努力，亞基身體漸漸康復，可以步行。

亞基性格開朗，並沒有因突然中風而意志消沉，他深信世上無難事，只要他努力做運動，身體必會好轉。現時，亞基行動自如，因父母已移居海外，需獨力照顧自己，做家務、煮食全無難度。亞基坦言他現接受綜援，但他的心願是再考駕駛執照，重操的士司機職業，自食其力。在康復期中，亞基在姐姐的餐廳做義工，認識一位任職傳媒的客人，該傳媒人知道他的境況及志向後，很欣賞他對生命的不屈努力精神，之後在報章撰文向他致意。

亞基已於零七年底考取駕駛執照，零八年初再通過的士司機評估，逐步向他的目標進發。現時，亞基經常參加聊天室聚會，與腦友交換康復心得。四月，亞基報讀電腦班，充實自己。

亞基，你好嘢！

~ 物理治療 ~



時間過得很快，每年由麥理浩復康院物理治療師簡潔瑩姑娘及張綺文姑娘，於工餘時間悉心訓練及指導各中風會員物理治療及復康運動，於三月又再開始了，附圖為各會員的練習情況。下次舉行日期為5月19日晚上7時正。



☀ 2008 年 2 月至 2008 年 4 月新會員名單 ☀

林陳玉 林月芬 林志成 楊克漢 陳國輝 黎木金
王耀威 鄭錦玲

☀ 2008 年 2 月至 2008 年 4 月捐款名單 ☀

壹萬元以上 ----- Champion Hennessy Limited
壹仟元以上 ----- 鄧惠君小姐

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於**二零零八年七月**出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於六月中前寄回**腦同盟香港郵政信箱 3484 號或傳真致 2967 6750**



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

☐ \$100   ☐ \$200   ☐ \$500   ☐ \$1000   其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方心讓醫生(太平紳士)

|            |        |       |       |
|------------|--------|-------|-------|
| 名譽顧問：馮正輝醫生 | 范耀華醫生  | 洪君毅醫生 | 溫潔貞女士 |
| 李樹梅女士      | 周惠萍小姐  | 區潔萍女士 | 陳欽亮先生 |
| 鄭敏慧女士      | 鄭國華先生  | 林秀菊女士 | 馬清秋小姐 |
| 陳婉玲小姐      | 王許秀蓮女士 | 呂幼蓮女士 |       |

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：張惠芳律師

名譽核數師：張潔艷小姐

## 第十三屆委員名單

行政主席：周偉良先生

副主席：李麗明女士

秘書：溫星池先生

財政：劉玉冰小姐

|          |       |       |        |
|----------|-------|-------|--------|
| 委員：林桂洲先生 | 梁耀明先生 | 莫國業先生 | 陳浩泉先生  |
| 戚健生先生    | 張燕燕女士 | 黃海燕女士 | 溫傳滿華女士 |
| 楊雨恩先生    |       |       |        |

區長：柴灣、筲箕灣、鰂魚涌區 — 溫傳滿華女士

北角區 — 戚健生先生

灣仔區 — 張燕燕女士

中西區 — 陳德全先生

南區 — 梁耀明先生

**通訊站編輯：**容太、溫星池



### 腦同盟通訊站

### Neuro United Newsletter

G.P.O. Box 3484, Hong Kong

※本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費※