

~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意加入我們的大家庭，或對我們有意見及投稿，請電郵 neuro_united@hotmail.com 或來信香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收；亦可致**電腦同盟熱線電話 25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。

腦同盟新聞

- (一) 去年十月廿九及三十日之「愛有明天」音樂會已於熱烈的掌聲下完滿結束了。各表演嘉賓如 Sunny 哥哥伉儷、胡美儀小姐、Sabrina Ng 小姐、Ban Leung 及其帶領之擊鼓樂社、Eddie Lam、Oh'Yeah 大樂隊及其他表演者的精彩演出，他們充滿愛心，為本會作慈善演出，本會全人在此謹致以萬二分謝意。此外，本會全人亦多謝各熱心人士之踴躍捐款(捐款者名單請參閱附件)。是次音樂會籌得的款項高達港幣\$649,838.90。在此亦多謝負責是次音樂會的籌備小組，成員包括關景賢、張金美、楊玉嬋、劉玉冰、黃偉茜、湯偉平和利伍寶友等等，他們為求此次音樂會能成功演出，付出了很多時間和心思去策劃及籌備。
- (二) 本年度的周年大會亦於十一月十九日在充滿歡樂的氣氛中渡過，在此多謝各醫生、護士、物理治療師、職業治療師等等各醫護人員的蒞臨，更多謝 Sunny 哥哥及 Oh'Yeah 大樂隊等為我們表演助興。
- (三) 本會現設立一「意見收集組」，各會員如有任何意見，無論是正面、反面，可用書面寄往**七姊妹郵政局郵政信箱 60108 號**，如有需要，本組組員會以電話聯絡或約見該會員，以達到解決問題的目的。請於來函中清楚寫上姓名及聯絡電話，不記名之函件恕不處理。

眼科講座及自助餐

目的：希望透過講座，讓會員認識眼睛對人的重要性。

題目：中風復康者及長者之視力問題

主講者：香港醫院管理局港島區眼科 — 陳靄永高級醫生

日期：二零零七年三月十八日（星期日）

地點：香港銅鑼灣福蔭道七號銅鑼灣社區中心三樓禮堂

時間：講座：上午十時至十二時

自助餐：下午十二時至二時三十分（只供出席講座者參與）

地點：香港麗東酒店（香港北角電氣道 218 號 1 樓）

費用：會員：\$50 非會員：\$70 綜援會員/一位綜援會員照顧者：\$25

（只出席講座者免費）

對象：腦同盟各會員及其家屬

***當天出席之會員，必須在出席講座時到接待處認購自助餐門券，否則作自動棄權論。**

名額：95 人

截止日期：二零零七年三月二日（星期五）

查詢及報名：2560 2102（腦同盟熱線電話）



備註：1) 煩請各會員務必於指定時間內報名。在報名時清楚說明---姓名、電話、參加人數。

2) 本活動設有復康巴士接載參加者，如參加者需要此項服務，請於報名時清楚說明上車地點（輪椅者優先）。

3) 所有乘坐輪椅者，請盡量與家人陪同出席。

4) 如當日天文台於講座開始前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3 號風球或以上，是日活動即告取消。

5) 是次活動部分之開支獲得社會福利署基金贊助。

~ 物 理 治 療 ~

目 的：藉著此治療，加強會友的康復和活動能力。

日 期： 13/3/2007 17/4/2007 8/5/2007

時 間：晚上七時至九時

地 點：香港復康會社區復康網絡港島康山中心
 香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下(太古地鐵站 E3 出口)

導 師：麥理浩復康院物理治療師 — 簡潔瑩姑娘、張綺文姑娘

費 用：全免

對 象：腦同盟各會員及其家屬

名 額：10 人 (先到先得)

截止日期：二零零七年三月二日(星期五)

查詢及報名：2560 2102(腦同盟熱線電話)

備 註：是次活動 沒有 復康巴接載。



更換「殘疾人士登記證」計劃

「康復服務中央檔案室」為現有「殘疾人士登記證」持證人分批免費以舊證更換新證。
「殘疾人士登記證」的換領計劃，進行更換的階段列於如下：

發證年份	進行換證日期
2001 年	2006 年 11 月至 2007 年 1 月
2002 年	2007 年 2 月至 4 月

如你在所屬的時段換證，但未收到換證通知，可致電 2509 4891、2509 4904、
2509 4905 向衛生福利及食物局諮詢有關事宜；或致電本會何姑娘查詢。

持證人可以照特定期間內，盡早提出換證申請，將有關殘疾證明文件、資料及登記證一併
寄回「衛生福利及食物局康復服務中央檔案室」。在作出查核後，將簽發新證予持證人。
請換證人士遞交申請表時備妥以下資料：

- 1) 填妥申請表及殘疾類別證明書(醫生簽署及蓋章)；
- 2) 貼上彩色近照(與申請護照的要求類同)；
- 3) 身份證明文件副本(身份證或出世紙副本)；
- 4) 舊證正本(如未能寄回，則當遺失處理，須繳付 35 元補領費，可用支票或本票繳交，在
抬頭請註明“香港特別行政區政府”)。

2007 年度活動時間表

活動模式		日期	活動類別
大型活動	1	21/1	濕地公園及燒烤一天遊
	2	18/3	眼科講座及自助餐
	3	27/5	屯門公園、待定
	4	15/7	歷史博物館、自助餐
	5	27-28-/10	西貢戶外康樂中心
	6	待定	週年大會
小組活動	1	逢星期四	聊天室 (下午 2:30 - 5:00)
	2	24/3、23/6、22/9、15/12	迎新會 (星期六) (下午 3:00 - 5:00)
	3	24/4、22/5、26/6、24/7、 28/8、18/9、23/10、27/11	健康錦囊 (星期二) (晚上 7:30 - 9:30)
	4	13/3、17/4、8/5、 11/9、9/10、13/11	物理治療 (星期二) (晚上 7:00 - 9:00)
	5	9/7, 6/8, 3/9, 8/10, 5/11, 3/12	閒談個半鐘 (星期一) (晚上 7:30 - 9:00)

「樂之精神」

利詠然

望着一封封觀眾寄來的回信，令我回憶起一段真摯的情懷——「愛有明天」音樂會全場唱兒時金曲：「天空海濶任鳥飛，小小天地跳飛機，大眾一齊唱首歌，開開心心真有趣……」的這一個片段。

2006 年 10 月，「腦同盟」在理工大學綜藝館舉行了一次共兩場的大型慈善音樂演唱會，表演嘉賓包括有胡美儀小姐、Sunny 哥哥、Sabrina Ng 小姐和其他的表演者。

令我感動的是爲了籌備這個充滿愛心、關懷、勵志和希望，極富娛樂性的音樂會，台前和幕後的工作人員爲搞好演唱會及宣傳工作開過無數次會議，還要四處去尋求贊助，經常爲此而煩惱，他們面對著不同的困難，背後的辛酸不爲人所知，但仍堅持把演唱會做到盡善盡美，這種無私的精神實在令人鼓舞讚賞。

另外，表演者在台上傾力的演出，帶給現場觀眾心中一股暖流，使他們亦全情投入地欣賞各個精彩環節演出，表演者這種不計酬勞、一心爲有需要的人籌募經費的熱誠，真令人感動。我期盼着來年會有更多令人回味無窮的活動。

健康飲食篇

健康飲食篇

(9) 碧綠鮑魚扒

材料：

西蘭花	1 個
雞脾菇	1 杯 (其他新鮮菇類也可)
天然醬油	1 湯匙
青蔥	2 湯匙
薑片	數片
蜂蜜 / 椰棗醬	1 茶匙
鹽	1 茶匙 (少許調味)
粟粉	2 茶匙

做法：

- (1) 西蘭花洗淨，切成小花，用沸水煮熟，排放在碟底，備用。
- (2) 雞脾菇洗淨，與薑、蔥蒸熟後，待冷切片。
- (3) 把鍋燒熱，加水三湯匙和薑片一同煮沸，放入雞脾菇和調味料炒熟，勾芡，放在西蘭花上，即成。

(10) 花菇栗子煲

材料：

新鮮栗子	20 粒
花菇	10 朵
甜豆(蜜糖豆)	2/3 杯
紅蔥頭	5 粒
天然醬油	1 湯匙
粟粉	1 湯匙
薑	2 片
蜂蜜	隨意
蔥	2 條
花菇水	1 1/2 杯

做法：

- (1) 栗子泡熱水去衣，蒸熟。花菇泡軟去蒂，甜豆去根備用。
- (2) 花菇、紅蔥頭、薑與花菇水放入鍋中，煮片刻，加進栗子與調味料煮五分鐘或煮栗子至軟。
- (3) 加進甜豆、粟粉水勾芡即成。

食譜提供者：Ms Annie Ng

【好消息】

「腦同盟」主辦的『愛有明天』慈善音樂會現已輯錄成精美 DVD 免費送贈各尊貴會員，領取資格和辦法如下：

領取資格：普通會員/義工 (需親自或代簽領)

領取日期：直至 2007 年 3 月 31 日

領取時間：上午 9:30 至下午 5:30

領取地點：腦同盟 (香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下)

領取數量：壹隻 (雙 DVD)

** 若有疑問，請致電 2560 2102 與職員查詢。

添寧尿失禁關懷小組信箱

問：鄭姑娘，我是個腦部創傷的病人，40 餘歲，男性。因本人有尿失禁問題需整天穿著紙尿片，現發覺晚間需作頻密的更換 (2-3 次)，不然很容易有漏尿情況；有煩家人替換及令致各人睡眠不足。本人欲請教有什麼失禁用品可改善本人的狀況？

KK Wong 上

答：黃先生，您好。夜間尿量的提升可與天氣(或季節)轉變有關，現天氣已轉冷，排汗量少，相對晚間的尿量會較多。如源用一般吸收量(2,000 cc)的紙尿褲，可能需作頻密的更換才不致漏尿。建議可考慮使用添寧夜用型成人紙尿褲，因市場上有此特高吸量(3,900 cc)的尿片不多，其備用時間可長達 8 至 10 小時。而其獨特快速乾爽導流網層的吸收速度及乾爽效果也很理想，令用家不覺尿濕後的濕瀉及不舒適，同時也令照顧者可安心不用夜半替用家作尿褲更換；好讓雙方的睡眠不受干擾，睡眠質量自然能提升；個人精神更飽滿，身心更健康。

鄭姑娘(註冊護士) 覆字

歡迎讀者來信查問失禁護理疑難，而每期我們將會分享一獨立個案，能讓各會友相互交流。

☀ 2006年10月至2007年1月新會員名單 ☀

黃少芳	賴潤蓮	鄭淑芬	徐柏基	鄧偉鈞	周信冰	袁結玲	付金嬋	黃仁禮
林蘭倩	李慕雲	王叔珍	盧焯汶	張國基	譚建才	李月媚	李有帶	黎觀宇
許婉珠	游紹永	歐偉賢	麥月	周小玲	謝惠群	郭志榮	陳麗英	鄭麗珍
劉富賢	招樹芬	譚鳳玲	招桂清	陳德昌	黎麗卿	黎麗珍	許杏	林雪英
莫國業	陳伯坤	區璟梅	陳倍英	余直鴻	李玉娟	李婉澄	洪惠蓉	

☀ 2006年10月至2007年1月捐款名單 ☀

壹萬元以上 ----- 馬光漢醫生

壹仟元以上 ----- 林建中先生 Ms Chan Yuen Ling 陳文泰先生 聯合電池有限公司
單鑑泉先生 區璟梅小姐 周惠萍小姐 羅美華小姐

壹佰元以上 ----- 鍾偉明先生 劉佩琮女士 曾秋萍女士 吳國才先生 Ms Tse Ka Yee
Mrs Cheung Mee Hing 潘友為先生

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於**二零零七年四月**出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限500字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。請於**三月中**前寄回 **腦同盟信箱 G.P.O. Box 3484 H.K.或傳真致 2967 6750**

各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上✓號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方心讓醫生(太平紳士)

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 溫潔貞女士  
李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士 陳欽亮先生  
鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士 馬清秋小姐  
陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士  
會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生  
法律顧問：張惠芳律師  
名譽核數師：張潔艷小姐

## 第十二屆委員名單

行政主席：關景賢先生 副主席：湯偉平先生 梁達年先生  
秘書：楊玉嬋小姐 財政：劉玉冰小姐  
委員：容爾堅先生 容黃偉萱女士 陳德全先生 莫美群小姐  
梁耀明先生 劉錦碧小姐 黃海燕女士 黃偉茜女士  
李麗明女士 張金美女士 張燕燕女士 伍寶友女士  
楊雨恩先生 周偉良先生 劉瑞初先生

**通訊站編委：**容爾堅、容太、莫美群、黃偉茜



腦同盟通訊站

Neuro United Newsletter

G.P.O. Box 3484, Hong Kong

\*本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費\*

## 捐助「愛有明天慈善音樂晚會」名單

拾萬元以上 ----- 江潤榮先生 李月心女士 元意慈善基金 Mr Liu Chai Leung

壹萬元以上 ----- Hitish Manufacturing Ltd Makey Fashions Ltd Mr Kong Ho Pak  
DC Designs Limited Mr Chan Sye Hon 陳國威先生 容何惠蘭女士  
偉倫基金有限公司 聯合電池有限公司 益佳有限公司

壹仟元以上 ----- 嚴國雄先生 朱家諾先生 李淑兒小姐 陳雪明小姐 黃有天先生  
羅光榮先生 白嘉蘭女士 曾妹女士 梁坤先生 郭秀英女士  
麥倩明女士 Mr Albert Chan Ms Vivian Lai Dr. Wu Siu Wan  
Ms Ronnie Tao Dr. Lau Wa Ms Amy Wong Ms Tsang Miu Chu  
Ms Ho Wai Yin Ms Amy Wong Ms Odilia Chiang Ms Ivy Leung  
Ms Ng Yee Ling Ms Kwan Hing Yin Mr Gan Khian Seng  
Mr Fok Kwong Man



< 後頁續 >

< 續前頁 >

壹佰元以上----- 胡珮文小姐 丁雪儀小姐 謝桃生先生 李美儀小姐 梁汝鈞先生  
曾麗楣小姐 岑玲珠小姐 葉惠芬小姐 王繼寧先生 黃廣釗先生  
袁拱照先生 謝歡笑小姐 黃金成先生 劉月雲小姐 謝海耀先生  
鄭恩垂先生 蔡紅雲小姐 盧智強先生 林秀菊小姐 關碧儀小姐  
陳惠芳小姐 陳玉娟小姐 王振郎先生 尹渭妍小姐 林雪英女士  
劉少芬小姐 袁佩玉小姐 曾無比先生 黃翠冰小姐 梁鳳鳴小姐  
王燕燕小姐 馬杏萍小姐 陳玉泉先生 張燕萍小姐 鄭小清小姐  
劉少英小姐 李國成先生 許朝英先生 馮海鷹先生 吳雪梅小姐  
沈綺兒小姐 陳有成先生 梁藝馨小姐 麥錦潤女士 黃啓成先生  
羅錦雄先生 麥國成先生 鄧緯恩小姐 黎永祥先生 史文正先生  
余玉華小姐 余繼祖先生 梁守治先生 陳國平先生 謝安妮小姐  
許妙裳小姐 郭雪梅小姐 何錦雲小姐 施幸余小姐 鄧佩儀小姐  
余鶴齡先生 韓慧英小姐 李有歡小姐 華德行 李女士 吳女士  
劉英華先生夫人 趙何慧嫻女士 曾倫小玉女士 徐兆鐘先生夫人  
老麗文女士 梁卓文女士 莫宜定小姐 張素芬小姐 主 內

Ms Chiu Pui Ling Mr Cheng Man Cheung Ms Ng Suet Mei Ms Wong Lai Yee  
Ms May Ho Ms Hon Ka Ling Mrs Chan Ms Kwan Ms Lis Lau Mr Chan  
Mr K.K. Wong Ms Bianca Chan Mr Andrew Lam Mr Tsui Siu Chung  
Ms Jennie Wong Ms Lee Man Heung Mr Anthony Tse Mrs Han Ms Polin  
Ms Emmy Lau Ms Tong Wai Mei Ms Cindy Cheng Ms Wendy Hui  
Ms Brenda Ku Mr Sing Leung Law Mr Thomas Mr Yip Pak Shing  
Mr Chu Ka Lok Ms Chan Shuk Fong Ms Mary Hon Ms Hedi Ng  
Mr Stephen Cheng Ms Angela Yeung Ms Candy Ku Mr Daniel Tam  
Mr Fok Che Wah Mr Freda Hui Ms Yau Mee Ling Mr David Fung  
Ms Wong Mei Chi Ms Chan Siu Ling Ms Chung Siu Ling Ms Shek Ami  
Ms Yip Ching Ching Mr Kwan Jack Ms Yuen Ping Mr Kevin Tam  
Ms To Yuen Mei Ms Wong Chung Man Ms Kan Suk Ying Ms May Lo  
Ms Li Koon Lan Ms Sally Wong Ms Jenny Han Mr Thomas Lau  
Ms Maggie Cheung Mr Chow Kwok Siu Ms Cecilia Ho Ms Eva Chan  
Ms Fanny Chan Ms Diana Lai Ms Ko Hung Mui Ms Winne Yip  
Mr Lee Yiu Leung Ms Salinda Li Ms Connie Wong