

~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意加入我們的大家庭，或對我們有意見及投稿，請來信香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收；或可致**電腦同盟熱線電話 25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等。各會友如對腦科疾病有疑問，可致**電腦友心熱線電話 27948811** 查詢；或登入腦友心**網頁 www.braincare.org.hk**。

腦同盟新聞



秋氣漸濃，感受上天安排的四時運作：春耕、夏栽、秋收、冬藏，好忙碌啊！能往郊外旅遊，償心樂事，今期有一篇文章介紹香港迪士尼樂園，各位不妨去探望米妮與米奇，再與白雪公主拍照留念，聽說樂園面積很少，但「世界真細小」嘛！另一方的迪欣湖，環境不錯，景色宜人；再介紹即將舉行的重要節目——本會的週年晚會，設於北角怡苑海鮮酒家，是大家腦友聚會的盛事，有得食又有抽獎，快！立即致電本會報名參加。

再值得一提的外出走走大計→→→十一月廿七日，是國際復康日，傷殘人士在這天自由自在地免費乘車四處闖蕩，約三五知己計劃當天行程吧！



好消息！！

《腦同盟第十二屆週年大會暨晚宴》

活動目的： ~ 讓各會員及新會員能互相認識
~ 藉此促進各參加者之間的友誼

內 容： 五時正接待，準七時開席

(壓軸幸運抽獎：來回武夷山機票兩張、乳豬券五張等等)

日 期： 二零零五年十一月二十日 (星期日)

時 間： 下午五時至晚上十時

地 點： 怡苑海鮮酒家 (香港鰂魚涌英皇道 668 號健康邨第二期地下)
(鰂魚涌地鐵站模範里 C 出口)

人 數： 200 人

費 用： 會員： \$80 非會員： \$100 綜援會員/一位綜援會員照顧者： \$40
對 象： 腦同盟各會員及其家屬 (請踴躍參加)

截止報名日期： 2005 年 11 月 2 日 (星期三)

備 註： 1. 本活動設有復康巴接載參加者，如需復康巴士接載者，請於報名時清楚說明接載地點及乘車人數〔輪椅使用者優先〕。
2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付當天活動費用。
3. 由於名額有限，所有在活動報名截止期後或額滿後，報名者皆列作後備名單處理。
4. 如天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告及三號或以上風球，是日活動即告取消。
5. 是次活動部分之開支獲得社會福利署基金贊助。
〔由於名額有限，本會將保留是否接受其報名之權利。〕



查詢及報名： 2560 2102 (敬請各會員準時報名)

「殘疾人士登記証」新程序

「殘疾人士登記証」的目的，是讓持證人在需要時出示此證件，以證明本身的殘疾身份及類別。由 2005 年 7 月 1 日開始，衛生福利及食物局已發出新的「殘疾人士登記証」，而新的登記証的重要改動包括：

1. 印有持證人的相片
2. 證件以防偽紙張印製
3. 在身體機能暫時受損的持證人的登記証上附註有效期限（一般為兩年限期）

在提交申請的手續上，局方只接受註冊醫生或專職醫療人員簽發的證明書。按局方的資料，器官殘障或長期病患者均可申領此證，如申請者未滿 18 歲，則應由其父母，監護人或委任人代為提出申請。新的申請人須填妥申請表，連同證明殘疾的文件副本，例如由醫生或專職醫療人員簽發的證明書，亦可使用申請表夾附的「傷殘類別證明書」，以及申請人的身份證明文件影印本及一張彩色(背景為藍色或紅褐色)近照，一併

寄交： 香港中環花園道
花旗銀行大廈 9 樓
衛生福利及食物局
康復服務中央檔案室

持有有限期登記証的殘疾人士需於有效日期屆滿前兩個月內，重新再作申請。

有監於上述改動，社區復康網絡仍會為正接受其復康服務之長期病患者簽署「傷殘類別證明書」及提交申請表格予局方，而各病科的長期病患者亦可繼續透過其自助組織把申請長遞交復康網絡「病人互助發展部」，但該自助組織必須先核對各申請人的資格、填報的資料及文件後，「病人互助發展部」才能為各申請人簽署其夾附的「傷殘類別證明書」，並代為提交申請局方。所有舊証持有人將無需自行重從新申請新証，局方將分批致函各舊証持有人，通知其辦理重新申請的手續。而有關新印發的申請表格現可於復康網絡各中心索取。

由於這是新政策，最近亦出現一些申請個案被退回的情況。如大家在申請過程出現困難時，請主動向你的組織及有關當局反映你的意見！

物理治療（上肢能力康復）訓練

為中風患者提供上肢能力恢復之物理治療訓練及指導

訓練形式：

由註冊物理治療師進行個別物理治療訓練及指導。

接受每星期五節的物理治療（每節為 60 分鐘或 120 分鐘），整個療程為 8 個星期。

患者將隨電腦安排，參加以下其中一組：

- (1) 神經肌肉電流刺激組
- (2) 神經肌肉電流刺激組及上肢康復運動組
- (3) 遙距康復治療組

對象：

適合四十至七十五歲，中風半年或以上患者（歡迎家屬陪同）

甄選條件：（報名後先進行評估，以確定參加資格）

具備基本溝通能力

男女不限

沒有心臟病，上肢骨折，嚴重肩痛等病癥

患側上肢手指可以輕微伸展

治療地點：香港理工大學康復治療診所

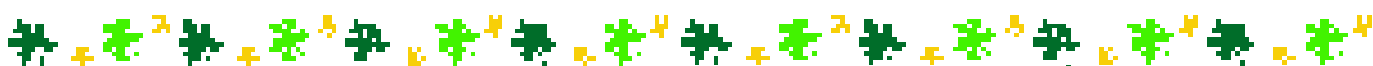
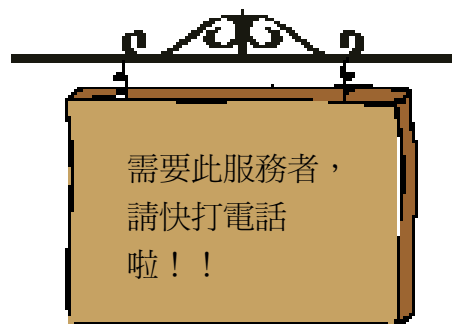
治療時間：由註冊物理治療師個別相約時間

費用：全免

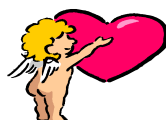
備註：本治療及訓練並不設康復巴士接送

查詢及報名：2766 6723、9432 1359（畢先生）2766 4842（黃姑娘）

以上資料由理工大學康復治療科學系提供。



麥理浩復康院的天使



譚偉傑

二零零零年的平安夜，我在深圳遇到扒頭黨，自此變成傷殘人士。我記得當晚飲了很多酒，故走到的士高外靜一下，誰知我就在這時遇到死神的來臨，救我回港是我一個好朋友 — 陳基，他是在深圳居住的，每日收工後都會返回深圳，原本他不知道我出事，都是多得士多老闆認得我。當日士多老闆開舖時，發現我躺在街上，地下還有一大堆血積，原來他是經常與陳基一起買酒飲的，於是致電亞基，當亞基來到後，帶我去附近診所止血，他還找到一部手推車，推我過羅湖返港，過關後，在海關的協助下，先去「北區醫院」，再轉到「瑪麗醫院」，最後來到「麥理浩復康院」，展開我的住院歷程。在「麥理浩復康院」裏，負責「訓練」我的物理治療師是一位年輕貌美的姑娘，她就是 Sandy Kan(簡姑娘)，負責腦外科的，同時是她介紹我入「腦同盟」這個組織，但是，她一次也沒有參加過「腦同盟」所舉

辦的活動，包括周年大會。她為人很盡責，我記得有一次，她幫我拉筋，用盡自己全身的氣力，也達不到她的要求，於是她請了一位男性物理治療師來幫我拉筋。又有一次，我問她，我在什麼時候可以跑步呢？她沒有出聲回答，到現在，我才知道是不可能的。在三年前我回到復康院做腳托時，職業治療師陳文泰說帶我去見簡姑娘，我真是求知不得，見到她時，她比以前瘦了很多，但樣貌一樣咁靚，我和她講了幾句說話，便走了，因我不想妨礙其他病人。

再者，我得到前妻的同意，交回我們的女兒—譚善濃給我來照顧，她長得很高大，現在還比我高，今年她中學會考了，聽說她對自己的成績十分有信心及滿意。我現在最希望的是她快些出來工作就好了。

【腦同盟的朋友們】

馮世明

你們好！我是一位腦腫瘤患者，經瑪麗醫院手術後，及吃過很多中藥和氣功治療，都無效用，幾年之後又復發，再做第二次手術。後來街坊介紹我吃這種葯，就是有消腫瘤靈芝孢子粉和冬蟲夏草，當我一試之後，感覺不錯，沒有增大的感覺。在三四年後，再往醫院做磁力共振，診斷腫瘤已縮小了，一切感覺很好，所以我要把自己的感覺和好處獻給患者，讓她們脫離這痛苦的經歷。還有，我要感謝政府對我們這些傷殘人士的照顧及關懷，我們才有美好的今天。 {按編者回應：各人體質不同，服用藥物前應諮詢醫生意見}

開開心心遊樂園

全城熱點的香港迪士尼樂園正式開幕了，相信腦友們必定整裝待發…由那處出發？搭什麼交通工具？別怕！

有很多報章已報導樂園內很擠迫，輪候時間很長，不過，大家等待一段時間，經「用家」試玩後，他們確以客人為專的精神，漸漸改善，於上月小記者有幸在公益慈善日在樂園試玩一整天，讓我來簡單報導，有疑問歡迎來電查詢。

先要講，這個被譽為世界「第一個無障礙樂園」---{毋需像世界其他舊的樂園，要事後再更改設施}；有很多機動遊戲是可以讓輪椅人士玩的，甚至可以整張輪椅推入去，但是該樂園是以普通輪椅為標準，一些地方電動輪椅不能進入。

全園毋需行後門打尖進入，全部人都要由正門排大籠，不設傷殘人士優先，他們會覺得人人平等，共融參與，只需從另一潤點的閘位進出，不想排長籠…，得要用計啊！

一同開始遊樂園吧~

市鎮廣場：入口的左手面有一座會堂，可借用輪椅，日租\$50，按金\$50，可用足全日，若遇到有需要時，隨時找工作人員幫忙吧！這裡是一個支援總部。

小鎮大街：囚車及小型巴士----輪椅者可以用轉位方式才可坐上。

明日世界：馳名的飛越太空山（Space Mountain），搖擺頗劇烈，閃光的刺激亦很影響，對

痙攣人士有危險性，不玩為妙；巴斯光年亦有強光，閃爍不算太厲害，可安穩坐於座位內(有輪椅位)，用槍來射擊目標，直得推介。

幻想世界：旋轉木馬，設有輪椅位或可轉座位，很平靜及安全，很浪漫呢！這裡真是一個幻想世界，記得把睡公主城堡拍攝下來留念呢！

幻想火車：全程約半小時，可遊覽整個樂園，有輪椅位或轉座。

米奇幻想曲及米奇金音樂劇：是劇院型式，有立體影院式播放，很趣味性，而且有輪椅專座喎！

探險世界：第一推介是泰山樹屋之木筏，雖然樹屋是用梯級環繞而上，輪椅者却步，但坐在木筏上是很令人興奮，很平穩的一個全木製的渡河工具，可乘載多部輪椅的，體驗泰山探險樂趣；另一個河流探險之旅較刺激，亦設有輪椅位。

樂園中最『細心』的地方是在各劇院內設有手語翻譯員，另有很多傷殘人士有專用的有利位置，有時間下次再談，若您也有新資訊，記緊帶給腦友們分享。



添寧尿失禁關懷小組信箱

問：鄭姑娘，我是個剛康復的腦中風病人，40 餘歲，女性。在日間本人可盡量自行如廁，晚上則需穿著成人紙尿片作漏尿保障。因皮膚較易敏感，現使用的尿片常令大腿內側出現痕癢；可否為本人提供一些意見助我選購一些合適的失禁用品？
戴女士上

答：戴女士，您好。在日間您能盡量自行如廁，是一個很好的開始。在這情況下，日間可考慮選擇添寧「護妳墊」作保障漏尿之用。添寧「護妳墊」共有 4 種不同吸收量的產品：由 50 - 220cc。可視乎活動時間的長短、行程距離的遠近、或公共廁所的便利性來做選擇。



至於夜間，因穿著時間較長，使用成人紙尿褲無疑是最方便及保障的漏尿用品。針對您肌膚的問題，建議使用添寧透氣環帶式紙尿褲，因其物料是 100% 全透氣棉柔質料，皮膚敏感的用家可減低尿疹或紅臀的出現。臨床証明這產品能有效地把悶在臀部的熱氣全釋放出來，對於因受刺激或濕氣所產生的皮膚問題能有一定的改善及預防作用。

以上所建議的失禁用品，相信其品質及成本效益應能配合到您日常家居的生活。

註冊護士/鄭姑娘覆

歡迎腦同盟會友來信或致電垂詢，聯絡號碼：2163 2899；傳真號碼：2797 8340

☀ 2005年8月至2005年10月新會員名單 ☀

曹敏霞 鄭超祺 蔡淑卿 李俊華 陳傑仁 謝愛玲 黃惠珍 劉佩琼
黃容昆 黃素施 王兆基 陸秀美 馮玉貞 梁淑英 張曼麗 朱軍
楊慕清 葉容娣

☀ 2005年8月至2005年10月捐款名單 ☀

壹萬元以上 ----- 元意慈善基金
壹仟元以上 ----- 鄭兆年 盧燕芬 溫星池 傅滿華
壹佰元以上 ----- 祁漢 李梅芳

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於**二零零六年一月**出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限**500字**，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。請於**十二月中**前寄回 **腦同盟信箱 G.P.O. Box 3484 H.K.或傳真致 2967 6750**

各位會員記得投稿喇!

## 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方心讓醫生(太平紳士)

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 溫潔貞女士  
李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士 陳欽亮先生  
鄭敏慧小姐 鄭國華先生 林秀菊女士 馬清秋小姐  
陳婉玲女士 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：張惠芳律師

名譽核數師：張潔艷小姐

## 第十一屆委員名單

行政主席：關景賢先生 副主席：梁達年先生 湯偉平先生  
秘書：王順芳小姐 財政：劉玉冰小姐  
委員：容爾堅先生 容黃偉萱女士 陳德全先生 莫美群小姐  
梁耀明先生 劉瑞初先生 黃海燕女士 黃偉茜女士  
李麗明女士 張金美女士

通訊站編委：容爾堅、容太、莫美群、鄭太



腦同盟通訊站

Neuro United Newsletter

G.P.O. Box 3484, Hong Kong

※本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費※